

INDRE > Spartathlon : le rêve fou de William Guillot

NON CONTINUER SUR LE BROUILLON

INFORMATION DE PAGE À RENSEIGNER

Annuler

Spartathlon : le rêve fou de William Guillot

Titre

Publié le 23/08/2018 à 04:55 | Mis à jour le 23/08/2018 à 04:55

f 15

t

G+

e

LOISIRS - CHÂTEAUROUX

Choisissez votre document
 Choisissez votre média



Le coureur berrichon va affronter le plus gros défi de sa carrière sportive, après cinquante-sept marathons disputés sur trois continents.
 © Photo NR

Le Castelroussin va participer à la plus grande épreuve d'ultra-fond du monde du 28 au 29 septembre, en Grèce : 246 km entre Athènes et Sparte.

Chapô

Deux ans. Cela fait deux ans que William Guillot, sociétaire des Coureurs de fond déolois, attend sa sélection pour le Spartathlon. Jusqu'ici remplaçant, il a su, il y a quelques semaines, qu'il allait prendre le départ de l'épreuve, véritable regroupement des meilleurs athlètes du monde de l'ultra-fond. C'est pour lui un aboutissement. « Je serai le premier athlète indrien, et même berrichon, à y participer depuis trente-six éditions. Seulement une centaine de Français l'ont terminé, depuis sa création. Cette sélection m'honore et récompense le travail accompli depuis mes débuts dans l'ultra. Voilà la tâche qui m'attend : aller au bout de ces 246 km, avec une couronne de laurier et un grand verre d'eau fraîche pour récompense. »



390 athlètes de 32 pays en lice

William Guillot ne sera pas seul sur le parcours : 390 athlètes venus de trente-deux pays, dont quatorze Français, tenteront de finir la course. « De l'Acropole d'Athènes à Sparte, le Spartathlon dure deux jours et emprunte une des routes les plus difficiles au monde, vu que les athlètes doivent emprunter des sentiers, des chemins de terre et escalader des rochers sous 40 °C... Il y a 75 points de contrôle répartis sur le parcours. Les coureurs qui ne sont pas dans les temps sont éliminés. Un exemple : il faudra passer en moins de 4 h 15 au 40e kilomètre et bouclier les 100 km en moins de 11 h 30. On le sait : un tiers seulement des engagés franchira la ligne d'arrivée ».

Pour arriver à ses fins, le coureur déolois a mis toutes les chances de son côté en s'astreignant à un entraînement dantesque. La semaine dernière, il a ainsi avalé 201 km, avec plus de 1.800 m de dénivelé positif, avec à la clé plusieurs marathons bouclés en moins de 4 h 30. Le week-end dernier, il a même été jusqu'à rallier la ville de Domeyrot, en Creuse, en parcourant plus de 80 km en courant afin de participer, le lendemain, à une épreuve de 10 km dans le cadre des Foulées du Lavoir !

christophe.gervais@nrco.fr

Si vous souhaitez aider William Guillot dans son périple, une cagnotte Leetchi a été ouverte afin qu'il puisse financer tout l'équipement dont il a besoin : www.leetchi.com/c/spartathlon

A LA UNE LOCAL CHÂTEAUROUX LOISIRS



Christophe GERVAIS

Journaliste, rédaction de Châteauroux, Châteauroux

Suivre @la_nr_gervais

SES DERNIERS ARTICLES

- > **Darc** 2018 : les fans d'Amir sont déjà là
- > **VIDÉO**, **Darc** 2018 : Vanuïté et Gauvain Sees touchent au goal
- > **VIDÉO**, **Darc** 2018 : du rab de Trois Cafés Gourmands



SUR LE MÊME SUJET



Quatre Berrichons étaient au championnat de France des 100 km



Les Déolois aiment l'Iode



Au bon souvenir de Latrach

RECOMMANDÉ POUR VOUS

25/04/2018 - 04:55
 Quatre Berrichons étaient au championnat de France des 100 km

04/07/2018 - 04:55
 Les Déolois aiment l'Iode

04/06/2018 - 04:55

LES PLUS LUS

- 1 Une battue organisée pour retrouver la disparue de Thouy
- 2 Indre : un corps en état de décomposition avancée retrouvé
- 3 Corps carbonisé dans une voiture à Pouzay : une personne écoutée