

EDITO



La **marche nordique** en Vendée se développe sous l'impulsion du comité la FFRandonnée de Vendée.

11 associations ont enrichi leur activité en proposant aux adhérents une section de marche nordique dont 4 en activité principale.

La marche nordique est **un sport loisir dynamique**, elle a pour principe d'accroître le mouvement de balancier naturel des bras à l'aide de deux bâtons.

L'**apport principal de la marche nordique** est son effet bénéfique sur la santé, la dépense d'énergie est accrue, le plaisir de la pratique arrive dès les premières foulées et ses bienfaits ne sont possibles que si on la pratique véritablement.

Un animateur formé est donc obligatoire et la FFRandonnée propose des formations.

L'**acquisition de véritables bâtons de marche** nordique permet de faire des mouvements amples avec les bras et de lâcher, puis reprendre les bâtons sans peine grâce aux gantelets spéciaux qui les équipent.



Elle est aussi une **excellente préparation** aux autres sports et notamment les sports d'hiver.

Réfèrent de Marche nordique du Comité de Vendée depuis dix mois, j'ai le plaisir d'accompagner des clubs pour développer ou créer une équipe d'encadrants et partager avec les animateurs leurs séances apportant mon expérience dans ce sport.



Alors n'hésitez pas pariez sur le développement de la Marche Nordique....

Pascal Minchelli

FLASH INFO



BIENVENUE A MAËL.....



Nous sommes heureux de vous présenter Maël qui vient rejoindre le comité pour un stage sur l'implantation des réseaux sociaux d'un mois et demi, qui se déroule du 14 novembre jusqu'au 16 décembre. Ce stage vient compléter celui de Valentine qui était parmi nous en juin dernier.

Marie-Claude Tholimet

AGENDA



ASSEMBLEE GENERALE 2023

L'Assemblée Générale du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de Vendée se déroulera à Talmont-Saint-Hilaire
SAMEDI 25 FEVRIER 2023
 Retenez cette date dès à présent !!!

Au 26 novembre le Comité enregistre 2 713 licenciés (2 795 au 31 août 2022). Bravo à nos 42 associations Les 3 000 licenciés sont en vue !!

LA VIE DU COMITÉ



La Rencontre des Associations

Comme l'année dernière, le Comité a organisé la "Rencontre des Associations" le 21 octobre dernier.

Ce sont les représentants de 23 associations, ainsi que les membres du Comité Directeur, qui se sont retrouvés pour une matinée d'échanges et de partage. Un moment très constructif.



Dès l'ouverture de séance par Bernard Chéneau, Président du Comité, le dialogue s'est installé et a continué tout au long de la présentation par les différentes commissions des travaux réalisés ou en projet.

Les informations claires et précises apportées au cours des débats ont permis à chacun d'avoir des réponses aux questions qu'ils avaient préalablement posées.



Certains sujets abordés ont permis de proposer des orientations différentes, telles que la communication, la date de la prochaine journée de la marche qui pourrait permettre de connaître un bien plus grand succès.

À l'issue de cette journée, chacun a promis de se retrouver l'année prochaine tant cette rencontre a été riche en enseignements et convivialité.

Et, dans un avenir plus proche, bonnes fêtes de fin d'année à tous.

Gaby Guillet



La Vadrouille Michelaise fête son dixième anniversaire

L'historique de la création.....



C'est début mars 2012, jeune retraité, que Roland Le Prado, concrétise son intention de créer une association de randonneurs à Saint Michel en l'Herm, sa commune de retraite.

Pas moins de 85 personnes assistent, le 14 mars 2012, à la présentation du projet, en compagnie de Bernard Cheneau, Président du Comité FFR85. C'est l'occasion de dévoiler le nom de baptême ; nous appellerons l'association « La Vadrouille Michelaise ».

Début juin, pas moins de 65 personnes (essentiellement michelaises) participent aux premières randonnées d'essais. Sa création sera publiée au JO le 26 juin 2012 sous le numéro W851001650.

Le choix de rejoindre La FFRandonnée se dessine très rapidement ; c'est chose faite le 1er septembre 2012. Son effectif progresse d'année en année pour atteindre **134 personnes en 2017** et compter **202 adhérents en novembre 2022**.

Le fonctionnement et les facettes de l'association....

La Vadrouille Michelaise draine une bonne partie du Sud Vendée Littorale. Avec ses 4 sorties hebdomadaires tous niveaux et l'organisation de courts et longs séjour en France et à l'étranger, la nouvelle née suscite énormément d'intérêt.

C'est en 2016, répondant à l'appel d'une journée découverte du Longe Côte à Saint Jean de Monts, que Roland Le Prado et Pierre Leley assistent gaillardement, à la séance promotionnelle. **Convaincus de l'intérêt** que pourrait apporter cette activité, avec les conseils de Jean-Claude Bacquaert, Référent Régional, ils effectuent les premières démarches utiles à la création d'une section LC/MA. De 30 passionnés, la section ne compte pas moins de 130 adhérents actuellement ; elle est administrée par Gaby Guillet.

Le site de pratique de La Faute sur mer présente une aire de jeux particulièrement capricieuse, mais elle satisfait néanmoins les fans. L'association participe aux divers championnats départementaux ou régionaux. L'essentiel est de participer n'est-ce pas ? Pour l'heure, l'objectif n'est pas aux compétitions de hauts niveaux mais à l'enthousiasme collectif dans la pratique de cette activité débordant de bienfaits.



L'évolution et les ambitions de l'association....



La Vadrouille Michelaise s'est, depuis peu, enrichie d'une structure « Santé ».

Le label santé lui a été décerné pour la saison 2021/2022 et reconduit saison 2022/2023. L'attribution de ce label impacte à la fois la section randonnée et le LC/MA.

La Vadrouille Michelaise est passée à la phase « Ado » avec ses 10 ans d'existence. Elle continue sa croissance malgré les aléas économiques, sanitaires ou bien administratifs. Conscient du succès et du nombre grandissant de ses adhérents, elle s'active à conforter son potentiel de fonctionnement par une politique soutenue de formations en vue d'alimenter les besoins en accompagnateurs et animateurs.

Son atout majeur : « sa faculté à s'adapter et à innover pour mieux grandir ».



Cette Année fut riche d'émotions avec l'organisation de deux événements

L'Inauguration du GR®364 « du Poitou à L'Océan » du 30 août au 9 septembre et **la Journée de la Marche** en Vendée le 11 septembre



L'inauguration, une occasion pour le comité de clore une redynamisation du GR 364 qui aura demandé 4 ans de préparation et de travail. La possibilité de remercier chaque jour avec l'inauguration du panneau, implanté à chaque étape, les élus, les collectivités, nos associations affiliées et nos baliseurs bénévoles.

Jusqu'à 85 randonneurs se sont retrouvés pour inaugurer ce nouveau tracé « du Poitou à l'océan » en Vendée. Des marcheurs venus de plusieurs départements ont participé chaque jour à cette belle aventure. Une récompense attendait, à l'arrivée aux Sables d'Olonne, 20 d'entre eux pour avoir parcouru les 252 km en 10 jours. Ils ont découvert le long du parcours notre patrimoine et apprécié toute la diversité de nos paysages, bocage, lac, rivière, forêt, marais salant et littoral.



Grace à notre équipe de bénévoles numérique, un coffret de trois livrets détaillant les 11 étapes sera disponible en 2023 au prix de 12 €. Facile d'accès avec trois gares et de nombreux hébergements ce nouveau GR est désormais opérationnel pour accueillir tous les amoureux de la nature sur plusieurs jours ou une semaine.

Après cet évènement, place à **la journée de la marche en Vendée** qui était organisée conjointement avec les associations affiliées et le Comité.

Une innovation, car elle était programmée jusqu'à présent avec 1 association et un seul lieu. Cette année, **le comité et 10 clubs** (la galoche, Les Baladins, Randonneurs du Marais Sud Vendée, Cyclos Bénétais, Sentiers Mélusines, Randonnées Talmondaïses, Nordique Terre Océane, Longe Côte les Sables D'olonne, La Foulée Verte, Rando Marche Nordique Beaulieu) se sont mobilisés sur 6 sites pour faire découvrir la randonnée sous toutes ses formes.

Les participants ont pratiqué, de la randonnée, de la rando Santé®, de la marche nordique, du longe Côte en initiation, accompagné ou en circuit libre.



Une occasion de découvrir pour certains une pratique différente, qui a connu un vif succès suivant les activités proposées.



Bernard Sallaud

MANIFESTATIONS 2023

Dimanche 8 janvier

Audax 50 km

Les Pieds Z'ailés
Les Herbiers

Dimanche 22 janvier

Randonnée des Moulins

Ecoles privé et publique
Mouilleron Saint Germain

Dimanche 19 février

28ème Randonnée des Collines

Les Marcheurs de Collines
Pouzauges

Dimanche 26 février

Rando des Canards

Les Pieds Agiles
Challans

Dimanche 12 mars

La Georgeoise

Les Marcheurs de la Digue
Saint Georges de Montaigu

Dimanche 12 mars

Rando des Saveurs

APEL Ecole Sapinaud
La Verrie Chanverrie

Le calendrier des manifestations sera disponible sur notre site internet prochainement

<https://vendee.ffrandonnee.fr>

Retrouvez également le programme des formations

<https://pays-de-la-loire.ffrandonnee.fr/>

LES INFOS FEDERALES



L'Application MaRando

L'application, **MaRando®** de la FFRandonnée est disponible.

Jamais l'application n'aurait été possible sans le travail inestimable de nos 9 000 baliseurs-collecteurs au plan national. Leur dévouement et leur passion ont permis de baliser, entretenir et numériser des milliers de kilomètres de parcours, désormais accessibles par tous gratuitement !

En Vendée 32 circuits sont disponibles à ce jour...



Retrouvez toutes les informations sur notre site internet ou sur notre page Facebook

<https://vendee.ffrandonnee.fr>

<https://www.facebook.com>

Marie-Claude Tholimet

Horaires d'ouverture du Comité : du lundi au jeudi de 14h à 18h et le vendredi de 13h à 17h
FFRandonnée - 02 51 44 27 38 - vendee@ffrandonnee.fr - Site Internet : <https://vendee.ffrandonnee.fr>