

<p>Lundi 01 octobre 09h30</p> <p>Pierre/Lisiane/Marie</p>	<p>Mardi 02 octobre 09h00</p> <p>Roland</p>	<p>Jeudi 04 octobre</p> <p>Gaby Robert Angèle</p>	<p>Dimanche 07 octobre</p> <p>08h30 Roland</p>
<p>Saint Michel en l'Herm</p> <p>« Les Glaireaux salés »</p> <p>Marche bien être</p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Jard sur Mer</p> <p>10/11km</p> <p>09h00 : Rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h30 : Parking église de la Maison de Clémenceau</p>	<p>Aubigny</p> <p>13/14km</p> <p>13h30 : Rdv parking Espace Culturel 14h30 : Dpt parking église d'Aubigny</p> <p>08 km environ</p> <p>14h00 : rdv parking espace culturel/Parking église d'Aubigny</p>	<p>Marsilly</p> <p>12km</p> <p>08h30 : espace culturel 09h15 : parking église de Marsilly</p> <p>Bien vouloir téléphoner au 02 51 97 67 18 pour valider votre participation Samedi 12h00 dernier délai Merci</p> <p>Consulter sur le blog, si rando maintenue</p>
<p>Lundi 08 octobre 09h30</p> <p>Lisiane/Marie/Pierre</p>	<p>Mardi 09 octobre 09h00</p> <p>Roland</p>	<p>Jeudi 11 octobre</p> <p>Roland/Gaby/Robert/ Angèle</p>	<p>Dimanche 14 octobre</p> <p>08h30 Roland</p>
<p>Saint Michel en l'Herm</p> <p>« Les venelles »</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel.</p>	<p>La Faute sur Mer</p> <p>11 km</p> <p>09h00 : Rdv parking Espace Culturel. 09h15 : Parking des Bélugas</p>	<p>La Baie de Cayola</p> <p>11/12km</p> <p>13h30 : Rdv parking Espace Culturel 14h10 : Dpt Parking de Cayola (face au restaurant)</p> <p>8 km environ</p> <p>14h00 : rdv parking espace culturel.</p>	<p>Nesmy</p> <p>12/13km environ</p> <p>Rdv 08h30 parking Espace Culturel Dpt 09h15 parking église de Nesmy</p> <p>Important</p> <p>Bien vouloir téléphoner au 02 51 97 67 18 pour valider votre participation Samedi 12h00 dernier délai Merci</p> <p>Consulter sur le blog, si rando maintenue</p>