

Sessions de formation en e-learning

Conditions d'inscription :

Les formations en sophrologie en e-learning sont des actions de formation complémentaires, réservées à des sophrologues ayant déjà validé une formation initiale.

1^{er} parcours : 20 techniques pour varier sa pratique

Objectif :

Doter les sophrologues d'une palette d'exercices de durée variée et d'applications différentes, autour de six thématiques : respirations, décontractions courtes, techniques de gestion des pensées, centrage, mobilisation du positif, sophronisations pour développer la sensorialité, le lâcher-prise et l'harmonisation corps-esprit.

Le « plus » : Ces techniques sont présentées "clef-en-main" avec leurs indications, leur protocole complet et le mode d'emploi pour les introduire dans un parcours d'accompagnement en sophrologie.

Matériel nécessaire : un ordinateur personnel, une connexion à internet.

Déroulement :

- La formation se déroule sur un parcours de six modules, accessible en ligne sur une plate-forme personnalisée depuis n'importe quel ordinateur.
- Chaque stagiaire suit son parcours à son rythme, quand il le souhaite, dans un délai minimum de 8 jours et maximum de deux mois à partir de l'ouverture du parcours.
- Chaque module comprend une partie théorique, la présentation de 2 à 5 techniques, des conseils professionnels.
- Un module se conclut par une évaluation ou une production de document pour pouvoir passer au module suivant.
- Chaque stagiaire dispose d'un forum pour poser ses questions, échanger...
- Tous les deux modules, une supervision de 30 mn est prévue, par téléphone ou Skype, avec Laurence Roux-Fouillet. C'est un moment privilégié d'échange et de mise à niveau.
- Le parcours se conclut par une évaluation finale, qui donne lieu à une attestation de formation.

Durée de la formation : 20h (cours + travail personnel)

Tarif : 220 € TTC (parcours de formation + 1h30 de supervision individuelle).

- **Inscriptions immédiates. Début du parcours à tout moment.**
- **Règlement à l'inscription. Possibilité de règlement en deux fois sans frais.**
- **Convention de formation.**

conditions au 1^{er} septembre 2014

Calme et Compagnie – 15 rue des Longs Prés - 92100 Boulogne-Billancourt

Tél. : 06 07 08 86 88 - Répondeur : 01 46 21 00 36 - Mél. : info.calme@free.fr

site : www.espaceducalme.fr

SARL au capital de 4000 €. - RCS Nanterre 487 889 214 00036 - Code NAF : 8559B

Organisme de formation - N° de déclaration d'activité : 11 92 15879 92