

**HORAIRES DES CHAMPIONNATS  
DEPARTEMENTAUX F.F.A.  
DE CROSS - COUNTRY  
DIMANCHE 16 JANVIER 2011  
STAINS**

<b>9 h 30</b>	Mise en place du jury		
<b>10 h 00</b>	Eveil athlétique féminines	Départ avancé + 1 noire départ + Arrivée	1 060 m
<b>10 h 10</b>	Eveil athlétique masculins	Départ avancé + 1 noire départ + Arrivée	1 060 m
<b>10 h 20</b>	Poussines Filles	Départ + 1 noire départ + Arrivée	1200 m
<b>10 h 30</b>	Poussins Garçons	Départ + 1 noire départ + Arrivée	1200 m
<b>10 h 45</b>	Benjamines Filles	Départ + 1 noire départ + 1 noire + Arrivée	2300 m
<b>11 h 05</b>	Benjamins Garçons	Départ + 1 noire départ + 1 bleue + Arrivée	2800 m
<b>11 h 25</b>	Minimes Filles	Départ + 1 noire départ + 1 bleue + Arrivée	2800 m
<b>11 h 45</b>	Minimes Garçons	Départ + 1 noire départ + 1 rouge + Arrivée	3500 m
<b>12 h 05</b>	Cadettes	Départ + 1 noire départ + 1 rouge + Arrivée	3500 m
	Cross court féminine		
<b>12 h 25</b>	Cadets	Départ + 1 noire départ + 1 bleue + 1 rouge + Arrivée	4600 m
	Juniores féminines		
<b>12 h 50</b>	Cross court homme	Départ + 1 noire départ + 1 rouge + Arrivée	3500 m
<b>13 h 10</b>	Vétérans Hommes	Départ + 1 noire départ + 1 bleue + 3 rouges + Arrivée	9200 m
<b>14 h 00</b>	Juniors Hommes	Départ + 1 noire départ + 1 bleue + 1 rouge + Arrivée	5100 m
	Espoirs Femmes		
	Seniores Femmes		
	Vétéranes Femmes		
<b>14 h 30</b>	Espoirs Hommes	Départ + 1 noire départ + 1 bleue + 3 rouges + Arrivée	9200 m
	Seniors Hommes		