

SOIREE DES 1000m - TRELISSAC - 17 mai 2019

	Mise en place du jury et confirmations jusqu'à 18h15 ou 30 minutes avant la course	N° Course	Catégories autorisées
18h45	Course 3'45 - 4'00	A	Poussin(e)s à Vétéran(e)s
19h00	Course 3'30 - 3'45	B	Benjamin(e)s à Vétéran(e)s
19h15	Course 3'15 - 3'30	C	Benjamin(e)s à Vétéran(e)s
19h30	Course 2'55 - 3'15	D	Benjamins à Vétéran(s)
19h40	Course 4'00 et plus	E	Toutes Catégories
19h50	Course des As Féminine : moins de 3'30	F	Benjamins à Vétéranes
20h00	Course des As Masculine: moins de 2'55	G	Minimes à Vétéran(s)

Règlement: 16 athlètes par course

Certificat médical obligatoire pour les non-licenciés