

# Séjour multisports

à St-Sauveur-Camprieu (30)

du 16 au 23 juillet 2017

## JUILLET 2017

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

### CONTACTS

### SPORT NATURE DECOUVERTE

2 rue des Rolliers  
30820 Caveirac

Tél. Laurence 06 86 00 83 64  
Tél. Franck 06 68 67 50 45

Email : [contact@snd30.fr](mailto:contact@snd30.fr)

[www.snd30.fr](http://www.snd30.fr)



	Dimanche 16	Lundi 17	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21	Samedi 22	Dimanche 23		
8 <sup>00</sup>		Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	Réveil	Réveil		
		Petit déjeuner	Petit déjeuner	Tabata	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner	Petit déjeuner		
9 <sup>00</sup>		Pause	Pause							
		Journée handisport	Objectif Terre/Lune	Petit déjeuner		Escalade	VTT XC*	Tir à l'arc	VTT trial*	
10 <sup>00</sup>				Pause						Koh-Lanta
				Vortex	VTT XC*					
11 <sup>00</sup>	Accueil des participants	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause				
12 <sup>00</sup>	Pique-nique avec les parents	Pique-nique	Repas	Repas	Repas	Repas	Pique-nique	Pique-nique avec les parents		
13 <sup>00</sup>		Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Koh-Lanta			
	Pause									
14 <sup>00</sup>										
15 <sup>00</sup>	Balade découverte VTT	Journée handisport	Visite de l'Abîme de Bramabiau	Arts martiaux	VTT enduro*	Ultimate	Rallye Photos			
16 <sup>00</sup>										
17 <sup>00</sup>	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter	Goûter			
	Douche	Douche	Douche	Douche	Douche	Douche	Douche			
18 <sup>00</sup>	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Rangement		
19 <sup>00</sup>	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner		Soirée de clôture Apéritif dînatoire Cérémonie des récompenses Boum		
20 <sup>00</sup>	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause				
21 <sup>00</sup>	Formation des équipes Cranium	Balade nocturne	Zumba	Mission Appolo	Mission Appolo	Zumba	Cluedo		Soirée d'ouverture Présentation des équipes	

Ce programme n'est pas contractuel, il peut être modifié à tout moment par les organisateurs.

\*Activités réservées aux enfants inscrits sur l'option VTT