

Je prépare des fêtes écologiques

Une fête idéale pour la planète...

Pourquoi ne pas redonner un sens au temps des fêtes et favoriser un plus grand partage, plus de rires et un meilleur équilibre personnel ?

C'est surtout dans le temps des fêtes de notre enfance que nous retrouvons nos souvenirs les plus précieux. Au fil des années, nous avons remplacé la tradition, la famille et la foi par des excès de consommation en tous genres.

Les lendemains de fêtes de fin d'année seront les jours les plus chargés pour la collecte des déchets. Pour limiter ce phénomène, nous vous proposons quelques solutions.

La décoration de Noël

Tout est dans la nature ! Alors, profitez de vos balades pour récolter des noix, des

faines, de belles châtaignes, des glands, des noisettes, des pommes sauvages, des brindilles, des pommes de pin de toutes tailles, des graines d'érables, des branches de houx, d'osier, des sarments de vigne, du lierre, des baies (houx, lierre, cynorhodon...), des cardères, des morceaux d'écorce, du lichen, de la mousse et bien sûr, des feuilles multicolores que vous ferez soigneusement sécher bien à plat !



Tout cela vous servira à confectionner des décorations pour la table, le sapin, la porte d'entrée...

Vous pouvez agrémenter le tout de rubans et de peinture dorée ou choisir de les garder au naturel.

Le repas de Noël

Achetez de préférence chez un producteur à proximité de chez vous.

Organisez un repas où chaque invité apporte un plat.

Évitez les produits à usage unique (gobelets, assiettes, serviettes et nappes papier...). Favorisez la consommation d'eau du robinet.

Et surtout, triez au maximum les déchets !

Relevons ensemble un défi...

Le défi d'un comportement et d'une consommation respectueux des conditions de travail, de l'environnement, de la santé et du bien-être, d'un autre modèle de société devenu impératif...

Avec cette série sur les gestes éco-citoyens nous mettons l'accent sur un geste concret en faveur d'un développement durable et équitable.



La série des gestes éco-citoyens tourne autour de quatre thèmes :

- L'agriculture respectueuse de l'environnement
- l'éco-consommation
- le commerce équitable
- l'économie solidaire

Vous avez l'impression que votre geste ne changera rien ? C'est pour cela qu'on s'y met ensemble !



Des cadeaux différents...

Pensez à offrir des services plutôt que des produits ! Economisez sur le papier cadeau : optez pour des sacs en papier décorés par les

enfants ou vous-même, du papier d'emballage recyclé, un foulard, une ancienne carte routière, du papier journal imprimé en langue étrangère... attaché par du raphia.

Pensez aux cadeaux de « temps » pour ceux « qui ont tout » ou pour une personne âgée qui apprécierait votre compagnie : repas, massage, activité de plein air, sortie...

N'hésitez pas à confectionner vous-mêmes vos cadeaux et si vous offrez des cadeaux matériels, choisissez des articles de qualité durable.

Achetez des produits biodégradables et non-toxiques et privilégiez les produits bio et éthiques.

Bonnes fêtes, en toute simplicité !

Nos partenaires



ASAVPA GIRONDE

Chambre d'Agriculture
17, cours Xavier Arnozan
33082 Bordeaux Cedex

Téléphone : 05 56 81 27 67
E-mail : asavpa33@free.fr
Blog : asavpa33.canalblog.com

Vous avez sûrement de bonnes idées, n'hésitez pas à nous les faire partager et à nous transmettre vos témoignages, vos remarques, vos trucs et astuces... par courrier, lors de nos activités ou par mail.

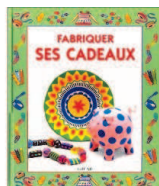
Et pour les internautes en panne d'inspirations nous conseillons www.abrakado.fr pour dénicher et offrir un cadeau original

En savoir plus...



« Mes petits cadeaux cosmétiques bio » de Marie Bousquet et Christie Vanbremeersch et paru aux Editions Leduc.s propose 60 recettes de cosmétiques à fabriquer soi-même, selon les saisons, les situations et les gens à qui on les destine.

Avec « 80 idées cadeaux et déco pour la maison » aux Editions France Loisirs, Catherine Donzel compile autour du bien être, des décors de fête et des gourmandises toutes les possibilités de créer et fabriquer des objets originaux et utiles à partir de presque rien.



« Fabriquer ses cadeaux », aux Editions Gründ, est un ouvrage de 46 pages où Juliet Bawden vous guide pas à pas dans la fabrication de vos réalisations.

Stéphanie Béraud-Sudreau et Elise Massenet dévoilent 25 recettes salées et sucrées et 25 paquets cadeaux à faire soi-même pour les offrir dans « Emballez vos amis » paru aux Editions Sud Ouest.



Des idées cadeaux... éco-citoyens

Des cadeaux dématérialisés

1. Places de concert, de théâtre ou d'événement sportif
2. Places de spectacles pour les enfants
3. Visite d'un musée insolite
4. Carte musées et monuments, valable sur plusieurs lieux
5. Abonnement à un cycle de conférence (atelier d'art ...)
6. Abonnement d'un an aux bibliothèques ou médiathèques
7. Abonnement dans un vidéo club
8. Abonnement pour une saison de spectacles
9. Carte cinéma ou tickets cadeaux cinéma
10. Kit soirée romantique à deux
11. Carte de réduction SNCF
12. Carte de transport hebdomadaire, mensuelle ou annuelle
13. Bon pour une visite guidée dans votre ville à pied ou en vélo
14. Bon pour une location de vélo
15. Stage de conduite de sécurité
16. Ouverture d'un livret d'épargne avec versement de départ
17. Placement éthique
18. Carte téléphonique ou carte de recharge de téléphone portable
19. Abonnement à un service payant de téléchargement de musique ou de film sur internet
20. Abonnement à une revue en ligne sur internet
21. Adhésion à une association à but humanitaire ou de protection de l'environnement
22. Cours de musique, chant, danse ou arts plastiques
23. Cours de sport ou séances de remise en forme
24. Cours de langue, d'informatique
25. Cours de cuisine

26. Heures de service à domicile (repassage...)
27. Séances de coiffure en salon ou à domicile
28. Séances dans un centre de soins ou institut de beauté

Des cadeaux utiles pour agir en faveur de la réduction et du tri des déchets

1. "Chèque-cadeau pour ..." ou à défaut, une enveloppe avec de l'argent pour un cadeau au goût du destinataire
2. Bon d'achat dans un magasin d'occasion ou dépôt-vente
3. Lampe à faible consommation d'énergie
4. Poubelle de cuisine compartimentée pour trier
5. Guide des gestes éco-responsables (guide WWF)
6. Une plante d'intérieur non emballée

7. Un appareil à recharger les piles
8. Appareil à énergie solaire
9. Réveil ou montre sans pile
10. Lampe de poche à dynamo
11. Joli panier ou sac à commissions en matériaux naturels ou tissu
12. Extension mémoire (clé USB pour ordinateur ou carte mémoire pour appareil photo ou assistant personnel)
13. Œuvre d'artiste à base de matériaux recyclés
14. Belle carafe à eau pour la maison
15. Tasse ou mug pour le café ou le thé au bureau
16. Ensemble de mouchoirs en tissu brodés
17. Gourde pour les activités extérieures

Des cadeaux utiles pour réparer et faire réparer

1. Guide des bonnes adresses dans votre ville contenant en particulier les magasins d'occasion et les services de réparation
2. Bon pour une révision complète du vélo
3. Kit de réparation pour le vélo
4. Livre de bricolage ou de travaux manuels
5. Boîte à outils
6. Kit de remise en état de meubles anciens
7. Ensemble de diverses colles avec quelques pinces ou serre-joints pour tout réparer à la maison
8. Réfection d'un fauteuil ou d'une chaise
9. Ancien bijou refaçoné par un bijoutier

Et pour finir des cadeaux à budget ZÉRO

1. Conserve maison (avec étiquette personnalisée)
2. Calendrier avec une photo de famille ou de voyage
3. Histoires écrites et illustrées par les grands parents sur leur enfance
4. Album de photos ou de cartes postales anciennes avec commentaires sur un événement particulier
5. Recueil de vos recettes favorites écrit à la main
6. Cadre à photo ou miroir réalisé avec des matériaux de récupération
7. Panier d'assortiments de légumes, de fruits de saison ou de fruits secs avec un casse-noix
8. Vêtement confectionné à la main
9. Assortiment de graines ou de bulbes de fleurs avec un jardinière et un livre de jardinage écologique
10. Photophore fait main
11. Ensemble de cartes de vœux faites avec du papier recyclé ou des matériaux de récupération
12. Bougies faites à partir de reste de cire et/ou de matériaux naturels
13. Tableau peint soi-même
14. Un objet personnel qui a du sens pour vous
15. Une expérience à partager, comme apprendre à cuisiner le foie gras, un magret séché, une bonne soupe, à tailler les rosiers, à préparer des gourmandises de Noël ...
16. Votre idée de génie ...

