

«Bobologie»





L'enfant a de la fièvre... L'enfant vient de se brûler...
L'enfant vient de chuter... L'enfant saigne du nez...

La santé de l'enfant relève de la responsabilité de ses parents. Or, certains problèmes peuvent surgir lorsque l'enfant est chez vous. Quels sont les bons gestes et réflexes face à des événements plus ou moins graves de la vie de l'enfant qui vous est confié ?

Ce guide a pour but de vous aider en vous indiquant la conduite à tenir dans chaque cas.

Vous ne pouvez administrer un médicament que si vous disposez d'une ordonnance actualisée régulièrement et d'une demande écrite des parents. Même en respectant ces règles, votre responsabilité est engagée.

Le carnet de santé de l'enfant est un document confidentiel et vous ne pouvez l'exiger, mise à part une photocopie de la page des vaccinations. Vous avez un devoir de discrétion vis-à-vis des informations concernant l'enfant ainsi que ses parents.



L'armoire à pharmacie

- Gants jetables
- Chlorexidine (*désinfectant en uni-dose*)
- Compresse
- Gel froid ou glaçons (*dans le congélateur*) pour les coups
- Sparadrap microporeux
- Pince à échardes
- Sérum physiologique
- Soluté de réhydratation (*en cas de diarrhée*)

Vous devez disposer, dès le début de l'accueil, des produits suivants prescrits :

- désinfectant
- paracétamol pour la fièvre.

L'application de pommades non prescrites est déconseillée.



En cas de fièvre

Conduite à tenir lorsque la fièvre est supérieure à 38°C

- Dêvêtir et rafraîchir l'enfant avec un gant humidifié à l'eau tiède, **ne pas donner de bain.**
- Proposer à boire très fréquemment pour éviter toute déshydratation.
- Veiller à ce que la température de la pièce soit entre 18°C et 20°C.
- Prévenir les parents et penser à leur demander si l'enfant n'a pas déjà pris un antipyrétique (produit contre la fièvre).
- Donner le traitement contre la fièvre afin de faire baisser la température de l'enfant.
- Surveiller régulièrement la fièvre et l'état de l'enfant.



La prise de température

La prise de température se fait sous les aisselles, pour des mesures d'hygiène, de respect de l'intimité de l'enfant et afin d'éviter une irritation locale.

- Se laver les mains.
- Nettoyer le thermomètre à l'eau et au savon.
- Mettre en place une serviette éponge sur le matelas à langer préalablement nettoyé.
- Aller chercher l'enfant, lui parler, l'installer confortablement sur la serviette, le déshabiller partiellement, lui soulever le bras dénudé, essuyer l'aisselle pour éviter toute humidité qui pourrait modifier le résultat.
- Placer le thermomètre sous l'aisselle, replacer le bras de l'enfant le long du corps et attendre deux minutes.
- Vérifier la température et ajouter 0,5°C au chiffre obtenu.
- Nettoyer le thermomètre à l'eau et au savon.
- Si l'enfant présente de la fièvre, se référer à la conduite à tenir sur la fiche n° 2 « *fièvre* ».



En cas de diarrhée

Fiche n° 3

Diarrhée : au moins deux selles liquides rapprochées et inhabituelles dans la demi-journée avec ou sans vomissement, avec ou sans fièvre.

Conduite à tenir

- Prévenir les parents.
- Prendre les mesures d'hygiène nécessaires : se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon avant et après chaque change d'enfant, désinfecter le matelas à langer, nettoyer régulièrement les poignées de porte, les interrupteurs et éviter tout contact et échange d'objets portés par la bouche de l'enfant malade (jouets, tétines, doudous...).
- Prendre la température de l'enfant.
- Commencer la réhydratation orale sans attendre (pensez à avoir des sachets de soluté de réhydratation dans votre pharmacie).
- En cas de fièvre associée, donner un antipyrétique par la bouche

Pour un enfant de moins de 4 mois : une consultation médicale est indispensable.



En cas de plaie superficielle

Plaie superficielle : éraflure, griffure, coupure (avec ou sans saignement)

Conduite à tenir

- Rassurer l'enfant.
- Se laver les mains.
- Mettre des gants jetables.
- Nettoyer la plaie avec de l'eau et une compresse stérile, du centre à la périphérie.
- Enlever un corps étranger superficiel avec une pince (par exemple : gravier).
- Désinfecter avec de la chlorexidine.
- Si la plaie a saigné, recouvrir d'un pansement propre (compresse).
- Au retour des parents, signaler l'incident.



En cas de bosse ou de bleu, sans plaie

Conduite à tenir

- Rassurer l'enfant.
- Refroidir la zone atteinte avec :
 - du réfrigé (pause maximum 30 min)
 - ou de l'eau très froide
 - ou des glaçons dans un gant.
- **Pas de pommade, ni de granulés.**

En cas de douleur importante, donner du paracétamol.

- Au retour des parents, signaler l'incident.



En cas de brûlure superficielle et peu étendue

Conduite à tenir

- Rassurer l'enfant.
- Refroidir le plus tôt possible : faire ruisseler de l'eau froide sur la brûlure jusqu'à disparition de la douleur.
- Protéger la brûlure par un pansement stérile.
- **Ni pommade, ni granulés.**
- Au retour des parents signaler l'incident.
- Surveiller qu'il n'y ait pas d'infection (dans les jours qui suivent).



En cas de piqûre d'abeille ou guêpe

Conduite à tenir

- Rassurer l'enfant.
- Retirer le dard s'il est très visible avec une pince.
- Désinfecter avec la chlorexidine.
- Si forte douleur, administrer un antidouleur (par exemple : doliprane).
- Surveiller l'enfant.
- Si piqûre au visage, ou multiples et en cas d'allergie, téléphoner au SAMU.
- Au retour des parents, signaler l'incident.



En cas de saignements de nez

Conduite à tenir

- Rassurer l'enfant.
- Mettre des gants jetables.
- Ne pas mettre la tête en arrière.
- Appuyer sur la narine pendant 8 à 10 min.
- Si les saignements persistent plus de 10 min, téléphoner au SAMU pour un avis.
- Au retour des parents, signaler l'incident.



Numéros d'urgence

- SAMU : **15**
- Pompiers : **18**
- Gendarmerie : **17**
- Appel d'urgence européen : **112**
(à partir d'un téléphone mobile)

