



# ETRE PARENTS : UN JEU D'ENFANTS ?

Cycle enfants : 1 - 10 ans

**Jedi 03 Mars 2022 de 20h30 à 22h** 

**« Une personne, une pédagogie. Tous nos jeunes peuvent se réussir ! »**

Comment les accompagner à découvrir et développer leurs stratégies d'apprentissage ?

Je travaille beaucoup pour peu de résultats. Je ne retiens pas ce que j'apprends. Je manque de méthodes. Je ne suis pas motivé(e). Je sais faire les exercices à la maison mais en classe je perds mes moyens. J'ai du mal à me concentrer. Je ne comprends pas les consignes. Je ne sais pas exprimer mes idées clairement...

Les devoirs sont souvent source de conflits. Vous, parent, vous sortez de votre journée de travail, votre enfant aussi et il n'est pas toujours facile de trouver les ressources pour s'y remettre.

La pédagogie des actes de la connaissance, peut vous aider à mieux comprendre que ce qui semble évident pour vous, ne l'est pas forcément pour votre enfant.

**« Vous voulez comprendre votre enfant pour améliorer la communication avec lui ? » « Vous souhaitez l'accompagner vers son Autonomie et sa responsabilité pédagogique ? » « Vous voulez savoir comment vous pourriez vous exprimer pour ne pas le braquer et gagner en sérénité pour lui, pour vous ? »**

Cette conférence est faite pour vous ! La pédagogie de la gestion mentale soutenue par les neurosciences peut vous apporter des réponses et des propositions pour enrichir nos façons de faire. Nous avons tous nos trésors, ils doivent être mis en lumière. Découvrir comment nous apprenons, c'est déjà réussir !

**Intervenante : Claire BERMOND, professeur des écoles et orthopédagogue en gestion mentale**

**Jedi 07 Avril 2022 de 20h30 à 22h** 

**"Les conflits dans la fratrie"**

Qui n'a jamais connu de disputes, rivalités et « jalousies » entre frères et sœurs dans sa famille ?

C'est parfois épuisant et démoralisant.

Et si nous portions un autre regard à ce type de conflit, et expérimentions diverses pistes créatives pour voir si certaines résonnent entre vous, et vous offre une autre voie, empathique, responsable et respectueuse de tou-te-s ?

Lors de cette conférence interactive, nous chercherons à comprendre ce qui se joue derrière les conflits, nous proposerons des pistes « gagnant-gagnant », respectueuses de chacun, développant l'autonomie et la bienveillance.

Tout cela dans l'objectif de devenir acteur confiant et conscient de sa parentalité, et d'aider nos enfants à grandir dans un autre paradigme que celui de la compétition et élargir le champ des possibles vers plus de légèreté.

**Intervenante : Charlotte LIMODIN, formatrice et consultante chez parentalité créative,**

**Jedi 05 Mai 2022 de 20h30 à 22h** 

**Les enfants (0-11ans) et la communication bienveillante**

Communiquer avec nos enfants, ce n'est pas toujours évident. A partir de quel âge pouvons-nous dire quoi ? A quel âge comprennent-ils ce qu'on leur dit ? Peut-on et doit-on tout leur dire ? Comment se faire entendre ? Et puis, communiquer ça veut dire quoi ? Et communiquer quoi ?

Dans cette conférence nous aborderons la communication bienveillante et son rapport à la manière dont nous entrons en relation avec nos enfants, dont nous rencontrons leur réalité. Nous verrons également l'incidence de notre état émotionnel sur la manière dont nous leur parlons. Je vous donnerai quelques pistes pour vous éclairer sur ces moments où nous ne nous sentons pas entendus par nos enfants, où nous perdons notre calme ou démissionnons parfois. Nous aborderons également l'importance de la qualité de l'écoute lorsque nos enfants nous parlent.

Et si communiquer c'était être attentif à l'instant présent ?

**Intervenante : Marion THIESSARD, psychologue, psychothérapeute, fondatrice et présidente de la Fédération Pour une éducation bien-Veillante**