

# Je prépare une rentrée verte

## Conseils pour être en classe verte toute l'année

Tout d'abord, vérifier si le matériel de l'an passé est réutilisable et en tenir compte pour mettre à jour la liste des fournitures avant de procéder aux achats.

### Règle de base :

Pour constituer le cartable écologique, repérez les fournitures :

- Sans produits toxiques
- Sans métaux lourds (mine, couleur et teinture utilisées)
- Avec emballages recyclés (boîte de crayons de couleurs, boîte de feutres)
- En papier recyclés (cahiers, stylos et chemises)
- Sans chlore et sans solvant (gomme, colle, feutres)
- En bois certifié non vernis et non traité,
- Rechargeable (colle, stylos)

😊 Super    😊 Pas mal

😊 Un cartable solide, utilisable plusieurs années

😊 Des crayons et surligneurs en bois naturel non teinté et non verni

😊 Un porte-mine ou surligneur rechargeable et solide

😊 Du papier recyclé à 100%

😊 Du papier recyclé à 50% non blanchi

😊 Du papier recyclé à 100% blanchi sans chlore

😊 Barrer proprement

😊 Un correcteur à ruban rechargeable

😊 Un correcteur liquide à base d'eau ou d'alcool

😊 Une règle et un taille-crayon en bois, en métal non coloré et non vernis

😊 Une règle et en taille-crayon en plastique solide

😊 De la colle à base d'eau dans un pot ou en stick rechargeable

😊 De la colle à base d'eau ou d'alcool dans un pot ou un stick à jeter

😊 Un classeur en carton recyclé avec des coins et des anneaux en métal

😊 Un classeur en plastique recyclé ou en carton

😊 Des feutres à base d'eau ou d'alcool et de colorants alimentaires

😊 Une gomme en caoutchouc naturel, non coloré et sans étui

😊 Une gomme en caoutchouc naturel non colorée et avec un étui

😊 Une gomme synthétique sans colorant

😊 Un stylo à plume solide avec de l'encre à base d'eau

😊 Un stylo à bille rechargeable



Dernier conseil :  
Ecrire son nom sur tout le matériel pour éviter les pertes.

**Ange bleu** : Label allemand qui garantit un papier 100% recyclé

**PEFC ou FSC** : Labels qui garantissent des crayons, papier et règles en bois issus de forêts gérées de manière durable.

## Exemple du contenu d'un cartable vert

- un plumier en bois à la place de la trousse

- un stylo-plume à la place des stylos-billes

- des cartouches d'encre bleue (à base d'eau)

- un correcteur à base d'eau ou d'alcool

- un porte-mine et des mines

- un crayon en bois naturel (ni teint ni verni)

- une règle et une équerre en bois

- un taille-crayon en bois ou en métal non verni

- des feutres lavables

- des crayons de couleur à la place des surligneurs fluos

- une gomme en caoutchouc naturel sans étui

- de la colle naturelle, à l'eau, sans solvant

- des ciseaux et un compas en métal

- des cahiers et des feuilles en papier recyclé

- des classeurs en carton recyclé

- des intercalaires en carton

- des chemises à rabats (ou un trieur) en carton

- des protège-cahiers et du couvre-



livre en plastique PP plutôt que PVC

- un porte-scotch rechargeable en plastique PP

- des recharges de rouleau adhésif

- une ardoise avec des craies (évités Velleda et ses feutres)

- une calculatrice solaire

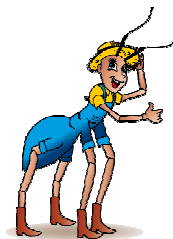
- une vieille chemise à la place

d'une blouse ou d'un tablier.

## Relevons ensemble un défi...

Le défi d'un comportement et d'une consommation respectueux des conditions de travail, de l'environnement, de la santé et du bien-être, d'un autre modèle de société devenu impératif...

Avec cette série sur les gestes éco-citoyens, nous mettons l'accent sur un geste concret en faveur d'un développement durable et équitable.



## La série des gestes éco-citoyens tourne autour de quatre thèmes :

- L'agriculture respectueuse de l'environnement
- l'éco-consommation
- le commerce équitable
- l'économie solidaire

Vous avez l'impression que votre geste ne changera rien ? C'est pour cela qu'on s'y met ensemble !

## ASAVPA GIRONDE

Chambre d'Agriculture  
17, cours Xavier Arnozan  
33082 Bordeaux Cedex

Téléphone : 05 56 81 27 67  
E-mail : asavpa33@free.fr  
Blog : asavpa33.canalblog.com

Vous avez sûrement de bonnes idées, n'hésitez pas à nous les faire partager et à nous transmettre vos témoignages, vos remarques, vos trucs et astuces... par courrier, lors de nos activités ou par mail.

Et pour les internautes qui veulent en savoir plus nous conseillons la visite de [www.toutallantvert.com](http://www.toutallantvert.com) [www.eco-sapiens.com](http://www.eco-sapiens.com)

## Matériel scolaire respectueux de l'environnement et de la santé...

### Du papier recyclé à 100%

Réutiliser le papier permet d'économiser des matières premières : cela limite l'exploitation de nos forêts. Même si celles-ci sont gérées et replantées, il est inutile de gaspiller tout ce vieux papier qui ne demande qu'à être recyclé. Privilégions le papier non blanchi ou blanchi à l'eau oxygénée et évitons le papier blanchi au chlore.



### Un crayon en bois naturel non teinté et non verni

Privilégier les crayons en bois naturel, c'est éviter le vernis et les teintures avec lesquelles on couvre les crayons et

qui sont des produits synthétiques et souvent toxiques. Ils ne sont pas nécessaires au bon fonctionnement du crayon et constituent donc un gaspillage de matières premières et une pollution inutile. Pensons aussi que nos enfants mâchouillent souvent le bout de leur crayon, ingérant ainsi ces produits.

### Barrer proprement

Les correcteurs liquides ne sont pas des produits adaptés aux enfants : ils sont déconseillés à cause des salissures qu'ils peuvent occasionner et à cause de leur toxicité. Il existe des correcteurs liquides à base d'eau et d'autres à base d'alcool qui ne sont pas toxiques pour les enfants. Il vaut cependant toujours mieux barrer proprement.

### De la colle à base d'eau dans une pot ou en stick rechargeable

Les colles contiennent des solvants volatils toxiques. Il faut donc privilégier les colles dont le solvant toxique a été remplacé par de l'eau. Si des pots rechargeables sont disponibles, donnons-leur notre préférence !

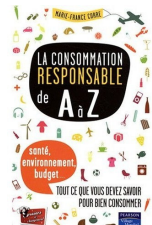
### Un surligneur crayon fluo en bois naturel, non teinté, non verni

Certains surligneurs contiennent des métaux



"La vie en vert", aux éditions Pearson Education, est un guide pratique de 348 pages à l'attention de tous ceux qui veulent porter un regard plus informé et plus "responsable" sur leurs choix quotidiens. L'objectif d'Elisabeth Laville est d'accélérer le mouvement vers une consommation respectueuse des personnes et de la planète. Ce livre aborde ainsi sous l'angle écologique tous les grands thèmes de la vie quotidienne : de la naissance à la fin de vie en passant par le mariage, l'équipement de la maison, la rentrée scolaire, les sports d'hiver, les vacances en France et à l'étranger, les courses, le jardinage, le bricolage...

Paru aux éditions Village Mondial-Pearson, "La consommation responsable de A à Z" est un guide extrêmement complet signé Marie-France Corre. Cette spécialiste de la consommation responsable nous donne les informations indispensables pour comprendre en quoi nos habitudes de consommation affectent notre santé (et accessoirement notre budget), celle de la planète et les communautés humaines. Aliments, produits d'entretien, équipement de la maison, articles pour enfants, électronique, services... tout est passé en revue au fil des 455 pages de l'ouvrage organisé sous forme de 80 "fiches-produits".



La "Boîte à Papier Recyclé" est un jeu éducatif pour apprendre à fabriquer soi-même son papier recyclé. En seulement 12 étapes, ce kit entièrement légendé et illustré par des photos et des schémas, vous propose de réaliser votre papier. Le kit comprend : 1 valisette de rangement, 1 tamis, 2 presses, 1 fiche pratique. A partir de 4 ans, sous la supervision d'un adulte.

lourds, des solvants organiques, des conservateurs à base d'aldéhyde et de phénols chlorés et de l'aniline. Evitons-les et préférons un crayon surligneur en bois non coloré et non verni, avec une mine sans plomb.

### Des feutres à base d'eau ou d'alcool et de colorants alimentaires

Les feutres traditionnels à base de solvants pétrochimiques sont toxiques. De plus, ils tachent durablement les vêtements. Par contre, les feutres à base d'eau ou d'alcool sont nettement moins dangereux pour la santé et sont plus facilement lavables sur les tissus. Les colorants alimentaires ne posent pas de problèmes de santé lorsque les enfants mettent les pointes de leurs marqueurs en bouche.

### Un stylo à plume solide et de l'encre à base d'eau

Un stylo est réutilisable des milliers de fois, pas besoin de le jeter à la poubelle lorsqu'il est vide, on doit simplement de changer la cartouche ou, mieux, de remplir son réservoir et c'est reparti ! Des années d'utilisation en perspective... En ce qui concerne les encres, la bleue est généralement à base d'eau. Ce n'est pas toujours le cas des encres rouges, vertes, violettes... Les stylos à bille jetables sont à proscrire. Si vous ne pouvez pas vous en passer, préférez-les rechargeables.

### Une règle et un taille-crayon en bois ou en métal, non colorés, non vernis

Les règles en plastique ne sont souvent pas assez solides, elles servent de catapulte, de sabre laser et se cassent donc facilement lors de ces traitements peu... "orthodoxes". En plus, le vernis et les teintures avec lesquelles on couvre les règles sont des produits synthétiques, souvent toxiques. Ils ne sont pas nécessaires au bon fonctionnement de la règle et constituent donc un gaspillage de matière première et une pollution inutile. Les taille-crayons en plastique avec réservoir ou en forme de Mickey sont des objets amusants mais peu solides. Très vite le réservoir ne ferme plus ou le Mickey lasse et se casse. Un

taille-crayon en bois ou en métal durera des années et des années.

### Une gomme en caoutchouc naturel, non colorée et sans étui

Le caoutchouc est une matière première naturelle et renouvelable. Choisissons des gommes en caoutchouc ! Pour corriger, les colorants et les parfums sont inutiles. Quant aux étuis en plastique, parfois même en forme de rouge à lèvres ou de crayon, ils sont à proscrire. Ils constituent un gaspillage de matières premières et génèrent des pollutions lors de leur fabrication et lors de leur élimination. Un étui en carton recyclé constitue aussi un certain gaspillage, mais la matière première est déjà recyclée, ce qui est mieux pour l'environnement.



### Un classeur en carton recyclé avec des coins et des anneaux en métal

Les classeurs sont souvent en plastique non recyclé, ou bien à base de carton mais recouverts d'une couverture en papier ou en plastique. Pour-

tant, il existe des classeurs fabriqués entièrement à base de carton recyclé et avec des coins renforcés. Non seulement ce sont des produits solides et donc durables mais ils permettent d'économiser de la fibre vierge et de limiter l'exploitation des forêts. Choisissons-les ! Dans la même logique, les classeurs en plastique recyclé peuvent constituer une alternative aux classeurs traditionnels, mais ce type de classeurs est quand même moins écologique que ceux en carton. En effet, le plastique provient de la chimie du pétrole, sa fabrication consomme de l'énergie et des matières premières non renouvelables. Et lorsque le plastique devient déchet, dans la décharge, il se dégrade mal et lors de l'incinération, il libère des substances nocives. Ce qui n'est pas le cas du carton.