



Programmation 2009 - 2010

	Période 1	Période 2	Période 3	Période 4	Période 5
Lu	Adapter ses déplacements : Activités de roule et de glisse	Activités athlétiques Manipulation de petit matériel	Activités athlétiques Manipulation de petit matériel	Activités athlétiques Manipulation de petit matériel	S'opposer individuellement
	Tricycles et trottinettes	Sauter	Lancer	Courir	Jeux d'opposition
Ma	Adapter ses déplacements : parcours	Exprimer des sentiments et des émotions par le geste et le déplacement	Adapter ses déplacements : parcours	Exprimer des sentiments et des émotions par le geste et le déplacement	Se repérer et se déplacer dans l'école / Décrire ou représenter un parcours simple
	Parcours dominante grimpe	Expression corporelle Mime-Danse	Parcours (équilibres)	Expression corporelle Mime-Danse	Jeux d'orientation
Je	Coopérer et s'opposer collectivement Accepter les contraintes	Coopérer et s'opposer collectivement Accepter les contraintes	Coopérer et s'opposer collectivement Accepter les contraintes	Coopérer et s'opposer collectivement Accepter les contraintes	Coopérer et s'opposer collectivement Accepter les contraintes
	Jeux collectifs	Jeux collectifs	Jeux collectifs	Jeux collectifs	Jeux collectifs
Ve	S'exprimer sur un rythme musical	S'exprimer sur un rythme musical	S'exprimer sur un rythme musical	S'exprimer sur un rythme musical	S'exprimer sur un rythme musical
	Rondes et jeux dansés	Rondes et jeux dansés	Rondes et jeux dansés	Rondes et jeux dansés	Rondes et jeux dansés

		Période 1			Période 2			Période 3			Période 4			Période 5		
LUNDI	Tricycles et trottinettes (p. 19)			Sauter (p. 3-4)			Lancer (p. 1-2)			Courir (p. 5-6)			Jeux d'opposition (p. 13-14)			
	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	
	---	1	1	---	1	1	1-2-3	2-3-4	5	1-2	1-2	3	1-2	1-2	3-4	
	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	
	1	2	2	2	3	4	6-7	8-9	10	4	5	6	3-4	3-4	---	
	S7	S8		S7			S7						S7	S8	S9	
3	4		5			10						5	5	5		
MARDI	Parcours dominante grimpe (p. 9-10)			Expression corporelle Mime-Danse (p. 15)			Parcours (équilibres) (p. 7-8)			Expression corporelle Mime-Danse (p. 15)			Jeux d'orientation (p. 18)			
	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	
	1	1	2	---	1	1	1	1	2	3	3	3	1	1	2	
	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	
	2	3	3	1	2	2	2	3	4	4	4	4	2	3	3	
	S7	S8		S7			S7						S7	S8	S9	
4	4		2			4						4	4	5		
JEUDI	Jeux collectifs (p. 11-12)			Jeux collectifs (p. 11-12)			Jeux collectifs (p. 11-12)			Jeux collectifs (p. 11-12)			Jeux collectifs (p. 11-12)			
	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	
	1	1	1	3	3	3	4	4	4	6	6	6	7	7	7	
	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	
	1	2	2	3	3	3	5	5	5	6	6	6	---	7	7	
	S7	S8		S7			S7						S7	S8	S9	
2	2		3			5						3-4	3-4	3-4		
VENDREDI	Rondes et jeux dansés (p. 16-17)			Rondes et jeux dansés (p. 16-17)			Rondes et jeux dansés (p. 16-17)			Rondes et jeux dansés (p. 16-17)			Rondes et jeux dansés (p. 16-17)			
	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	S1	S2	S3	
	1	1	1	3	3	3	5	5	5	7	7	7	---	---	9	
	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	
	1	2	2	4	4	4	6	6	6	8	8	8	9	9	9	
	S7	S8		S7			S7						S7	S8	S9	
2	2		3-4			6						10	10	10		

