

L'Ile Gourmande d'une Fée

<http://feegourmandile.canalblog.com/>

## **Blinis Légers**



Ingrédients pour 3 à 4 blinis ( 1 personne ) :

1 yaourt nature  
1 pot de farine  
1 oeuf  
1/2 sachet de levure  
sel

Réalisation :

1/ Mélanger le yaourt, la farine et la levure. Ajouter l'oeuf, puis un peu de sel.  
(Ne pas trop saler, car selon la garniture ce sera trop salé)  
2/ Faire chauffer de l'huile dans une petite poêle. Y verser une louche de pâte.  
Quand elle commence à faire des trous, la retourner. Faire pareil jusqu'à épuisement de la pâte.