

# REUNION DU 8 JANVIER 2019

## Encadrement :

Profs d'EPS : Mme COUVREUR, Mme MOY, M.TZRECIAK , Mme SENEGAS-ROUVIERE, M. BASTON, M HURAUX ; Mme DUBOIS ; Mme INGREMEAU

## Objectif du séjour :

Ce séjour au ski a comme premier objectif d'apprendre à skier mais il permet également aux enfants :

- d'apprendre à respecter les règles de vie en communauté,
- de développer leur autonomie en amenant les enfants à se préparer, à ranger leur chambre et leurs affaires.
- de faire attention à leur santé en s'alimentant correctement et en ayant une bonne hygiène (sommeil, douche).

Organisme d'accueil : CSVA, ils sont spécialisés dans les séjours sportifs pour les scolaires.

## Dates et horaires :

Départ le dimanche 20 janvier à 7h00 du collège (rdv à 6h30) et retour dans la nuit du vendredi 25 au samedi 26 janvier vers minuit. Prévoir le pique-nique du midi dans un petit sac à dos!!!

## Transport :

2 bus de 57 places. 1 chauffeur par bus à l'aller et 2 chauffeurs par bus pour le retour de nuit.

Pour les élèves qui ont le mal des transports, prévoir un traitement ( à donner avant le départ en bus) et des sacs étanches !!!

## La station :

La Giettaz située dans les Alpes, en Haute-Savoie, est un village typique de montagne.

Notre hébergement est situé à 3kms des pistes.

## Hébergement :

Les chambres sont composées de 3 à 4 lits, chacune d'entre elles dispose d'une salle de bain et de toilettes. Nous consulterons les enfants pour la constitution des chambres **dans le bus**.

## Le repas :

Nous serons servis à table, une entrée, un plat, un dessert. Ils répondent aux régimes particuliers.

Merci de ne pas donner des kilos de bonbons à votre enfant, ils sont incapables d'être raisonnables. Soyez-le pour lui ! (un seul petit paquet suffit)

Les horaires : petit déjeuner entre 7h30 et 8h30, repas à 12h ou 13h30, goûter au retour du ski et dîner à 19h30.

## Le ski :

Les cours commencent le lundi matin.

Les enfants auront 2x 2 heures de ski dans la journée : soit 9h-11h et 13h-15h soit 11h-13h et 15h-17h.

Les cours seront assurés par des moniteurs ESF. Les professeurs d'EPS prendront en charge des élèves pour aider les groupes.

Les enfants seront répartis en 8 **groupes** de 12 élèves en fonction de leur niveau (débutants ou skieurs plus expérimentés).

Les élèves passeront à la fin de la semaine une épreuve de l'école de ski français. Il leur sera délivré un diplôme. **(PREVOIR 6 euros pour l'achat de la médaille)**.

## L'après ski :

Les élèves pourront se reposer calmement puis travailleront sur leur dossier ski durant 1 heure chaque soir.

Des soirées à thème seront proposées ainsi qu'une boum en fin de semaine.

### **Travail :**

Un dossier sera distribué aux élèves au début de la semaine. Il sera à rendre aux professeurs d' EPS aux dates indiquées dans les dossiers

Ce dossier sera noté (2 points en moins par jour de retard).

### **Objets de valeur :**

Les élèves seront responsables de leurs affaires. Les chambres ne fermant pas à clé, inutile de tenter les malhonnêtes !!! Les portables seront ramassés avant le coucher et redistribués au moment du goûter.

### **Les valises :**

Les élèves devront être capables de porter leur sac. Nous conseillons une seule valise à roulettes à mettre dans la soute et un petit sac à dos (pique-nique, une bouteille d'eau, un sac plastique, jeux) à garder dans le bus. Veuillez indiquer à l'aide d'une étiquette le nom de l'élève sur la valise.

## **PROGRAMME DU SEJOUR**

Journée type :

Réveil entre 7h30 et 9h selon les groupes

Petit déjeuner à partir de 8h

Ski de 9h à 11h ou de 11h à 13h

Repas à 11h45 ou 13h30 selon les groupes

Ski de 13h à 15h ou de 15h à 17h

Goûter

Repos, douches, travail sur les dossiers

Repas à 19h

Veillée de 20h à 21h

Coucher à 21h30

Ce programme peut évoluer en fonction des impératifs.

## **LES TRAITEMENTS MEDICAUX**

Si votre enfant a un traitement à prendre durant le séjour, mettre tous les médicaments dans un sac à son nom et y joindre l'ordonnance du médecin. Vous donnerez ce sac à un professeur le jour du départ.

## **LES NOUVELLES DURANT LE SEJOUR**

- Vous pouvez joindre votre enfant sur son **téléphone portable ou le portable d'un camarade** entre le goûter et le coucher.
- Le numéro du portable du collège est le suivant : **0681499292 Il n'est à utiliser qu'en cas d'urgence.**
- Un blog sera alimenté régulièrement pour vous donner des nouvelles. Voici l'adresse :  
**<http://collegeracine.canalblog.com/>**

## **EN CAS DE MALADIE OU ACCIDENT**

Nous emmènerons votre enfant chez le médecin et à la pharmacie . Les frais sont avancés par le collège mais il vous faudra nous rembourser lors du retour de votre enfant. Vous serez prévenu par téléphone si le cas se présente.

En cas d'accident sur les pistes de ski, l'assurance du collège prendra en charge les secours.