



Evénement organisé par le Cercle d'Echanges et de
Pratiques en Thérapies Cognitives et Comportementales
Association le CEPra TCC

JOURNÉE PRÉVENTION
RESSOURCES

CE QUE JE CHOISIS DE FAIRE POUR MOI

LE 25 MARS 2023

Journée tout public

9h00 - 18h00

La journée se compose de deux conférences
et deux ateliers (au choix)
Stands et café/thé gourmand lors des pauses

50€ plein tarif

10€ tarif étudiant (sur présentation d'un justificatif)

Contact : cepratcc@gmail.com

Inscription à la journée et aux ateliers sur
internet via Hello Asso



Rue Lavoisier, 76821 Mont-Saint-Aignan Cedex
UNIVERSITÉ DE ROUEN - BATIMENT SATIE



UFR Sciences de
l'Homme et de la Société





Événement organisé par le Cercle d'Echanges et de
Pratiques en Thérapies Cognitives et Comportementales
Association le CEPra TCC

JOURNÉE PRÉVENTION
RESSOURCES

CE QUE JE CHOISIS DE FAIRE POUR MOI

LE 25 MARS 2023

Journée tout public

9h00 - 18h00

Conférence plénière de 9h à 10h30
**Créer sa boussole intérieure, Elodie
DIOLOGENT**

Conférence plénière de 16h à 17h30
**Comment la spiritualité peut être
une ressource, José LEROY**

Contact : cepratcc@gmail.com

Inscription à la journée et aux ateliers (2 au
choix) sur internet via Hello Asso



Rue Lavoisier, 76821 Mont-Saint-Aignan Cedex
UNIVERSITÉ DE ROUEN - BATIMENT SATIE



UFR Sciences de
l'Homme et de la Société

