



Stage de perfectionnement aux techniques théâtrales

Été 2019

« Oser improviser »



Animé par Lucie PERRIN

- ▶ **Samedi 06 juillet (de 10h à 17h)** —————→
et dimanche 07 juillet 2019 (de 10 h à 17 h)

12 places
12 h de stage / 60 €

- ▶ **Samedi 13 juillet (de 10h à 17h)** —————→
et dimanche 14 juillet 2019 (de 10h à 17h)

12 places
12 h de stage / 60 €

Oser plonger dans l'inconnu?

Oser se lancer dans l'aventure sans savoir qui quoi comment?

Au travers de ce stage, vous allez suivre un parcours initiatique et progressif pour découvrir l'univers de l'impro, ses clés, ses codes. Voir l'envers du décor. Savoir.

En développant le contrôle de soi, la maîtrise du corps et du langage, l'improvisation accroît le sens de la repartie et notre spontanéité.

La pratique de la discipline renforce aussi notre sens du contact avec les autres et notre écoute au sein d'un groupe.

De plus, l'improvisation détend, libère, rend créatif et permet de prendre confiance en soi dans une ambiance chaleureuse.

Un stage de découverte au travers de jeux, de théories et de pratiques. La découverte de soi, de l'autre, l'acceptation, la bienveillance, le partage, le plaisir.

Les moyens utilisés

Jeux et exercices d'improvisation théâtrale essentiellement basés sur le travail :

- ✓ Des émotions
- ✓ Du lâcher-prise
- ✓ De la spontanéité
- ✓ Des personnages
- ✓ De la confiance en soi/ en l'autre
- ✓ De l'écoute
- ✓ De la construction collective
- ✓ De l'imagination

Renseignements / Inscriptions

06 72 26 66 83 – appart.theatre42@gmail.com
www.appartheatre.canalblog.com