



# BIODANZA®

**Stage à Villers les Nancy  
Samedi 17 octobre 2020**

**Système Rolando Toro**

## JOIE PROFONDE

**Étincelles en Soi, Lumière pour le Monde**



---

**Animatrice**  
**Fabienne ALBERT – 06 81 86 75 37**

**[fa.albert@free.fr](mailto:fa.albert@free.fr)**

**Site : [www.intensement-soi.fr](http://www.intensement-soi.fr)**

**Organisateur**  
**Christian CRAPOIX - 06 43 33 56 05**  
**[bioasis-54@orange.fr](mailto:bioasis-54@orange.fr)**

*Activité proposée par l'Association biOasis*

# JOIE PROFONDE

## Étincelles en Soi, Lumière pour le Monde

La Joie est la musique intérieure que nous chantons et que nous dansons au fil de la journée ; elle est la puissance de vie qui augmente notre force vitale. La joie de vivre, celle de notre enfance, vit encore à l'intérieur de nous, braises rougeoyantes au creux de notre foyer intérieur. Trop souvent ce feu s'étouffe par manque d'air. Une invitation à souffler sur le brasier de notre joie profonde, pour en stimuler l'émergence, permettre le jaillissement de ces étincelles qui mettent de la lumière dans nos yeux, de la joie dans nos cœurs et de la chaleur dans nos liens. Retrouver la joie simple, cette joie pure qui nous est naturellement offerte permet d'illuminer notre cheminement vers Soi et vers les autres ; illuminer notre Monde.

### Animatrice Fabienne ALBERT



Je suis une amoureuse passionnée de la Vie et de l'Humain ; les rencontres, le rire, la musique, la danse, le jeu occupent, d'aussi loin que je me souviens, une place importante dans ma vie. Lors de ma rencontre avec la Biodanza, j'ai très vite senti la puissance et la profondeur de ce système, véritable « Pédagogie de l'Art de Vivre ». Pendant plusieurs années, je me suis laissé mener sur ce chemin, j'ai grandi en humanité, jusqu'à ce que me vienne l'envie de vous accompagner à mon tour. Formée à l'École de Biodanza de Bourgogne, je suis facilitatrice et Didacte (formatrice) de Biodanza® Système Rolando Toro.

### Informations pratiques :

**Horaires : 10h-16h30. Accueil dès 9h30. Pause déjeuner (mise en commun)**  
**Lieu : Centre Culturel des Ecraignes, 6 rue Albert 1er 54600 Villers les Nancy**  
**Tarif : 35 € les 2 ateliers Inscription avant le 12 octobre 2020**  
**Découverte de la Biodanza® (séance du matin pour nouveau seulement) : 20 €**

*Adhésion annuelle : 5 € A RENOUELER*

Les détails pratiques seront fournis aux inscrits quelques jours avant le stage.

*Activité proposée par l'Association biOasis*

**Renseignements et inscriptions : Christian CRAPOIX**

**06 43 33 56 05 - [bioasis-54@orange.fr](mailto:bioasis-54@orange.fr)**