COURSE SOLIDAIRE Défit' - CROSS ACADEMIQUE

1 élève non sportif (asthmatique, sédentaire ou en situation de handicap)
+ 1 ambassadeur (élève ou parent ou prof ou personnel du collège)
Les 2 marchent ou courent ensemble (parcours de 1500m)

mercredi 5 décembre 2018 à la Base Nature de FREJUS

(libération de cours 11 h sur **demande des parents** – avec mot dans le carnet de liaison) **OUI / NON**

Rendez-vous : 12h40 à la base Nature (rdv terrains de Basket - derrière l'accueil) Ou déplacement avec parents **11h45** devant le collège (**recherche de voitures pour le transport**)

Horaires des courses *: BF 13h30 – BG 13h50 - MF 14h30 – MG 14h50 – (Rassemblement 40' avant pour échauffement et chambre d'appel 15' avant)*

COURSE DEFIT' à 14h10 *Toutes les infos et les plans sur http://unssleschenes.canalblog.com*

Se mettre en tenue (gants+collant+haut manches longues+épingles à nourrice). Apporter son T-Shirt UNSS vert + vêtements chauds et protection pluie selon météo (pas de vestiaire). Ne pas apporter d'objet de valeur **les « puces » devront être impérativement rendues en fin de course**
Une fois l'inscription faite, les camarades et les professeurs comptent sur ta présence.

Découper ce coupon à rendre à Mme Thieurmel (06.61.73.43.52) ou ton prof d'EPS dernier délai **Jeudi 29 novembre 2018**
+ venir au rendez-vous devant salle des profs **mardi 5 déc 10h**

COURSE SOLIDAIRE DEFIT' - CROSS ACADEMIQUE UNSS – Mercredi 5 décembre 2018 – Base Nature FREJUS

Je soussigné, ……..autorise mon enfant à participer à la course solidaire du cross académique

NOM : Prénom : Classe : Né(e) le :

O J'ai un ambassadeur : NOM Prénom Elève – Parent – Prof – Personnel du collège (entourer)
O Je n'ai pas encore d'ambassadeur

O il se rendra **sur place** par ses propres moyens pour 12h15 – Base nature (rassemblement sur le terrain de Basket)

O mon enfant sera à **11h45 devant le collège** - j'autorise le transport de mon enfant dans le véhicule d'un parent ou prof

O **je peux être à 11h45 devant le collège – j'ai des places dans mon véhicule** pour emmener …… élèves (indiquer le nombre de places disponibles) et je pourrai ramener les élèves au collège après le cross, vers 15h30/ 16h

O je viendrai rechercher personnellement mon enfant sur place. Je peux raccompagner n…. élèves

O mon enfant repartira seul de la base nature après la compétition

Mme Thieurmel, professeur responsable, se tiendra dans la zone de départ/arrivée (rassemblement à proximité du podium) – les élèves sont tenus de rester à proximité en dehors de leur course jusqu'à leur départ

Téléphone parents (obligatoire) : **Signature responsable (obligatoire) :**