

Infos locales

AUVERGNE > ALLIER > MONTMARAULT 13/04/15 - 06H00

L'agriculteur, producteur de sa vie



La conférencière canadienne, Pierrette Desrosiers, et les agricultrices membres du DFAM 03 - **Dumont Bernadette**

Deux formations et six conférences dans six départements dont l'Allier. Tel était le programme de la consultante québécoise, Pierrette Desrosiers, invitée par Développement féminin agricole moderne de l'Allier (DFAM 03).

Pas moins de 150 agriculteurs et agricultrices se sont réunis à Montmarault pour assister à une conférence intitulée « Montrer le chemin pour devenir acteur et producteur de sa vie ! ».

L'homme ne se livre pas

Après un état des lieux illustré par un clip et un DVD, l'association a proposé une approche tournée vers un mieux-être

dans les exploitations. « Nous détenons en nous-mêmes les clés pour faire les bons choix et réussir. Il faut apprendre à se gérer comme personne pour mieux gérer son exploitation », ont expliqué les DFAM 03. Les débats ont également porté sur les difficultés de l'agriculteur à dévoiler sa vie, montrer ses faiblesses, exprimer ses émotions. Est-ce que les hommes agriculteurs seraient différents des autres hommes ?

La réponse de Pierrette Desrosiers est simple : « Oui, car ce sont des hommes traditionnels qui sont dans l'action, pas dans l'introspection. L'agriculteur a du mal à parler de ses vulnérabilités. On ne peut pas lui dire "Parle-moi de toi", car il ne va pas se livrer ! ».

Pierrette Desrosiers a martelé avec brio, humour et conviction que le bien-être sur une exploitation agricole est source de productivité.

Selon elle, ce qu'il faut pour être heureux et réussir, c'est comprendre qui on est, ses forces, ses limites, ses ressources. Il faut choisir ses priorités et gérer en fonction des réalités de son environnement. Le collectif peut être aussi un lieu d'écoute, un lieu d'échanges pour aider les agriculteurs à aller mieux et continuer d'être bien sûr leurs fermes.

Contact. *En savoir plus* <http://fdgeda03allier.canalblog.com>