

<p><b>Lundi 12 novembre 09h30</b></p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p>	<p><b>Mardi 13 novembre 09h00</b></p> <p>Angélique/Gaby/Robert</p>	<p><b>Jeudi 15 novembre</b></p> <p>Pierre/Gaby/Angélique/Robert</p>	<p><b>Dimanche 18 novembre</b></p> <p><b>07h30 rando Vadrouille</b></p>
<p><b>Saint Benoit sur Mer</b> <i>Marche bien être - Allure libre</i></p> <p>« Parcours découverte »</p> <p>Circuits de <b>03 à 06 km</b> modulables <b>09h30:</b> Rdv parking Espace Culturel. /parking église de St Benoit</p>	<p><b>Les Guifettes</b> « Autour de l'étang » <b>11 km</b></p> <p><b>09h00</b> : Rdv parking Espace Culturel. <b>09h20</b> : Parking église de Triaize pour départ sortie nord de Triaize par la D127 à hauteur du petit Morvents (voir carte Géoportail.</p>	<p><b>Saint Jean de Beugné</b> « Les Mottes »</p> <p><b>12/13 km</b> <b>13h30</b> : Rdv parking Espace Culturel <b>14h05</b> : Rdv parking stade foot des Mottes <b>08 km environ</b> <b>14h00</b> : rdv parking espace culturel/Parking stade de foot des Mottes</p>	<p><b>Rando Famille</b> <b>La Tranche sur Mer</b> « Rando Citadine » <b>09 km environ</b> Rdv 09h00 parking Espace Culturel Dpt 09h20 parking terrain de pétanque du Maupas <b>Important</b> Bien vouloir téléphoner à Pierre au 06 80 42 17 55 pour valider <b>samedi 12h00 dernier délai</b> votre participation.</p>
<p><b>Lundi 19 novembre 09h30</b></p> <p>Lisiane/Marie/Josiane/Pierre</p>	<p><b>Mardi 20 novembre 09h00</b></p> <p>Angélique/Gaby/Robert</p>	<p><b>Jeudi 22 novembre</b></p> <p>Pierre/Gaby/Angélique/Robert</p>	<p><b>Dimanche 25 novembre</b></p> <p><b>07h30 rando organisée</b></p>
<p><b>Saint Michel en l'Herm</b> <i>Marche bien être – allure libre</i></p> <p>« Le Galocheau »</p> <p>Circuits de <b>03 à 06 km</b> modulables <b>09h30:</b> Rdv parking Espace Culturel. /parking terrain de pétanque du Maupas</p>	<p><b>Les Conches</b></p> <p><b>10km environ</b></p> <p><b>09h00</b> : Rdv parking Espace Culturel <b>09h25</b> : Parking Plage des Conches</p>	<p><b>Rosnay</b> <b>(En allant sur Piquet)</b></p> <p><b>12/13 km</b> <b>13h30</b> : Rdv parking Espace Culturel <b>14h05</b> : Rdv parking église de Rosnay</p> <p><b>08 km environ</b> <b>14h00</b> : rdv parking espace culturel/Parking église de Rosnay</p>	<p><b>St Gilles croix de Vie</b> « Rando de la vie » <i>Rando humanitaire</i></p> <p>Salle Beaucoaire, promenade de la Vie 6/12/20km départ sur place de 08à 10h00</p> <p><b>Inscription (payant)</b> <b>07 86 39 78 49 – 06 30 53 04 53</b> Payant, possibilité repas sur place</p>