

FAITES DU SPORT AVEC L'AJSC (FSGT)

TOUS LES SPORTS (SAISON 2018 - 2019)
Initiation- détente - multi-activités - compétition
Adhésion unique - multi-activités - multi assurances

<http://ajsc93120.canalblog.com/>

MERCI DE COCHER PARMIS LES 7 possibilités.....

PILATES

(CAF) 22 av du Général Leclerc
Mercredi de 19h00 à 20h00

Gymnase Antonin-Magne
Adultes, jeunes (+ 16 ans)
Vendredi de 17h30 à 18h30

Randonnée pédestre

Samedi de 13h00 à 18h00
RDV Arrêt Danton du tramway T 1

(avec 2 ou 3 sorties en mini bus par mois)

ACTIVITES GYMNIQUES

Gymnase Antonin-Magne
Adultes, jeunes (+ 16 ans)

Lundi et Mercredi De 18h30 à 20h30
Fitness, cardio, gym ballon, stretching

Vendredi Renforcement Musc.
De 18h45 à 19h45

ACTIVITES GYMNIQUES

Gymnase Béatrice Hess
43 av du général Leclerc
Lundi et Jeudi 12h15 à 13h15

CANOË-KAYAK

Tel : 06 17 45 81 39
Piscine Béatrice Hess

Jeudi 19h 45 de à 22h00
Week-end (voir calendrier de la section)

Zumba Danse

Gymnase Antonin-Magne
Adultes, jeunes (+ 16 ans)

Jeudi de 18h30 à 20h30

YOGA

Maison Guy Môquet
Av Paul Vaillant Couturier

Mardi de 18h30 à 20h00



Taux de l'adhésion AJSC- FSGT

Pour la saison sportive 2018-2019

(du 10 septembre 2018 au 5 juillet 2019)

COTISATION ANNUELLE ADULTE :

YOGA : 150 Euros

1 activité (sauf yoga) : 120 Euros

activités en + : 60 Euros

COTISATION ANNUELLE JEUNE (-18) : **90 Euros**

ENFANT (-13) : **80 Euros**

(une assurance individuelle est incluse dans le prix de l'adhésion)

Renseignements, inscriptions sur les lieux de pratique ou au siège du club (répondeur)

Tel : 07 81 12 37 69 <http://ajsc93120.canalblog.com/>

BULLETIN D'ADHESION A L'AJSC

Bulletin à retourner obligatoirement à L'AJSC (auprès d'une responsable sur le lieu de pratique)

ACTIVITÉ 1 : ACTIVITÉ 2 :

ACTIVITÉ 3 : et +

Nom : Prénom :

Né(e) le : Sexe : F ou M (entourer svp)

Adresse (rue, bât, esc, étage) :

Code Postal : Ville :

Tel : Mail :

Fournir : - un Certificat Médical - 2 photos - 1 enveloppe timbrée

Assurance individuelle accident incluse dans le prix : **oui** **non**

Chèque à l'ordre de : AJSC espèces Montant :

Fait le : Signature : (des parents pour les mineurs + Autorisation)