

QUOI DE NEUF DANS LE 49 ?

La newsletter qui vous informe sur le badminton en Maine et Loire

EDITO

MyFFBaD, Un espace rien que pour vous !!

Vous l'attendiez, le voici désormais arrivé ! Votre nouvel espace licencié My FFBA D n'attend plus que vous. Que vous soyez joueur, compétiteur, dirigeant... vous trouverez dans ce nouveau site toutes les informations dont vous avez besoin pour votre pratique !

Vous avez du recevoir par mail courant décembre votre identifiant et votre mot de passe pour avoir accès à votre espace personnel donc voici le lien : <https://www.myffbad.fr/connexion>

Vous retrouverez des informations sur les tournois, l'actualité fédérale, des vidéos pédagogiques, des informations sur votre club...

Qui sait, vous pourrez peut-être prendre votre licence de cet espace à partir de la saison prochaine... A suivre !



AGENDA

Interclubs :

- 26 Janv. : J7 Interclubs national
- 27 Janv. : J5 Interclubs départemental
- 23 Fev. : J8 Interclubs national
- 24 Fev. : J6 Interclubs départemental

Tournois :

- 08 Fev. : 3e Girls'bad night
- 16-17 Fev. : 9e Tournoi Badaubance
- 16-17 Fev. : Tournoi de Spay (72)

Compétitions jeunes :

- 19-20 Janv :TRJ* 4e Etape
- 02-03 Fev. : CDJ****
- 09-10 Fev : CIJ** 3e Etape
- 02-03 Mars : TDJ*** Etape 5

- * Trophée Régional Jeunes
- ** Circuit Interrégional Jeunes
- *** Trophée Départemental Jeunes
- **** Championnat Départemental Jeunes

Girls'bad Night

La deuxième étape du Girls'bad Night a eu lieu le vendredi 21 Décembre 2018 aux Ponts de Cé. 26 joueuses étaient présentes. Elles ont pu faire plusieurs matchs dans une ambiance conviviale. Merci à elles pour leur participation et aux Ponts de Cé pour l'accueil !!

Si votre club souhaite accueillir une étape, contactez nous !



Prochain rendez-vous : 08 Février 2019

ACTUALITÉS JEUNES

DRP n°1 Malicorne sur Sarthe

Pour ce premier défi régional poussins de la saison, 6 jeunes du département se sont déplacés le samedi 22 décembre dans la Sarthe. Une sélection s'est faite en accord avec les entraîneurs étant donné que le DDP n'a pas eu lieu. L'objectif était surtout de permettre aux joueurs une confrontation face à des jeunes de leur année d'âge. Pas de victoire finale mais une belle combativité et des matchs bien accrochés. A suivre pour le prochain DRP de mai.

DAD Ste Gemmes sur Loire

Comme chaque année le comité organise le dispositif avenir départemental afin de détecter des nouveaux jeunes et de vivre une journée ludique entre les poussins et benjamins première année. Ce DAD a eu lieu à Ste Gemmes sur Loire le jeudi 3 janvier avec un groupe d'une quinzaine de jeunes. Au total ce sont 7 clubs qui étaient représentés avec la possibilité pour certains de passer à l'étape supérieur, le DAR (dispositif avenir régional). Une très bonne ambiance durant toute la journée !

Stage départemental jeunes n°3 Ste Gemmes sur Loire

Ce troisième stage de la saison s'est passé sur une journée le vendredi 4 janvier à Ste Gemmes sur Loire. Un groupe de 19 jeunes était présent pour cette reprise après la coupure des fêtes de Noël. L'objectif était de travailler la régularité et le contrôle du jeu dans les premiers coups. Ils avaient tous besoin de reprendre et de répéter leur gamme. L'investissement est toujours aussi bon et l'implication dans les situations aussi. Un groupe fort agréable comme à chaque fois avec beaucoup d'envie. Merci au club de Ste Gemmes sur Loire de nous avoir accueilli durant ces 2 jours (DAD et stage).

Loïc VITRY

Responsable collectif espoirs

ON FAIT CONNAISSANCE ?

Avec Stéphane FONTENEAU, nouveau salarié du GE 4 plumes

1) Qui es-tu ? (en quelques mots)

Je m'appelle Stéphane FONTENEAU a.k.a Lin Dan, une sorte de copie qui a très mal tournée... Je suis français d'origine Philippines, je le précise car il semblerait que ce soit plutôt un sport d'asiatique, c'est en tout cas la réflexion qu'on me fait souvent lorsque je dis que je fais du badminton. Pour varier un peu lorsqu'on me le demande, je dis que je pratique de la pétanque ou de la boule de fort. J'aime bien rigoler !

2) Quel est ton parcours ?

Comme beaucoup, j'ai commencé le badminton au collège, au fameux collège les Fontaines de Thouarcé. Par le biais d'une section sportive locale (il y a une douzaine d'année) coordonnée par un professeur d'EPS également badiste, Monsieur Cyrille Regnier, qui était également mon entraîneur lorsque j'ai pris ma première licence de badminton au club de Thouarcé badminton à 14/15 ans.

J'ai ensuite été au lycée à Cholet où j'ai fini par rencontrer Jean-Claude Arnou, à partir de là, je savais que j'étais condamné à faire du badminton pour un bon bout de temps... J'intègre une section sportive scolaire au lycée Fernand Renaudeau coordonnée par Tony Dupas, professeur d'EPS. C'était Stéphanie Cloarec qui entraînait cette section, une chance pour quelqu'un comme moi qui sortait de nulle part... Elle m'a quasiment tout appris !

J'ai ensuite eu une période entrecoupée de quelques blessures pendant lesquelles j'ai dû arrêter le badminton mais aussi mettre en suspens cette nouvelle vocation, entraîneur !

Une fois de nouveau opérationnel, j'ai passé une formation d'éducateur sportif à l'IRSS de Cholet où j'ai repris le badminton, au BACH bien sûr. Ça m'avait manqué, j'ai toujours été très bien accueilli au BACH pour une petite saison seulement puisque j'ai dû retourner en terre sainte ! A Thouarcé.

3) Qu'est ce qui te plaît dans le badminton ?

La vitesse, la créativité, ce côté spectaculaire et l'aspect mental de ce sport. Un match de badminton se joue un peu comme une partie d'échec, toujours avoir un coup d'avance sur son adversaire. Je trouve le badminton très complet, mentalement, tactiquement, physiquement et techniquement. J'aime aussi ce sport parce qu'il s'agit d'un sport individuel (quand on fait que du simple...), être seul sur un terrain, être le seul responsable de ce que tu fais.

4) Quelles sont tes missions au sein du club ?

J'ai des missions d'encadrement des publics jeunes et adultes au sein des 4 clubs du GE, à savoir, Thouarcé, Vauchréten, Chalennes sur Loire et Saint-Martin du Fouilloux.

5) Un point fort et un point faible chez Stéphane le joueur ?

Un point fort, le mental je dirai. Je suis assez combatif, j'ai horreur de laisser un volant tomber directement au sol dans mon terrain. Un point faible, le double...même si ça s'est amélioré depuis que j'ai repris :)

6) Ton meilleur souvenir en tant que joueur ?

Un match que j'ai perdu en N3 à Cholet contre Alexandre BLANCHET (14/21, 26/24, 25/27). Il y avait une sacrée ambiance, le public du BACH est vraiment top sur les rencontres d'IC.

7) Ton pire souvenir en tant que joueur ?

2 ans pendant lesquels j'ai dû arrêter à cause de mon épaule. 2 ans sans taper dans un volant, horrible...

8) Le badminton en 3 mots ?

Vitesse/spectaculaire/convivialité

9) Toi en 3 mots ?

Dévoué, passionné, différent

10) Un petit mot sur Stéphane l'entraîneur ?

Je ne suis jamais entièrement satisfait d'un entraînement que je propose pour ne pas tomber dans la suffisance.

FORMATIONS

Formation Animateur 1 2019

Le 1er module de la formation Animateur Bénévole 1 (AB1) s'est déroulé les 12 et 13 Janvier derniers à Montreuil Juigné. Voici les 5 stagiaires qui ont démarré l'aventure :

- Maxime LESCLAUX (Beaupréau)
- Yvan RENAUD (Beaupréau)
- Nicolas PRESSELIN (Beaucouzé)
- Benjamin DURAND-CHEVAL (Chateau-Gontier)
- Cristophe MORANDEAU (Bégrolles)

Un 1er week-end qui leur a permis d'apprendre les bases de l'animation et de repartir avec des outils et des jeux pour mettre le feu sur leurs créneaux !!!

Merci au club de Montreuil Juigné (BCMJ) pour l'accueil.

Surveillez vos mails, pour ces formations nous recherchons des joueurs pour participer aux séances des stagiaires ! N'hésitez pas :)

LE COIN DE L'ENTRAINEUR

Pas de résolutions, mais des OBJECTIFS !

En ce début d'année, la « tradition » veut que chacun prenne des résolutions ! Moi je vous conseille plutôt de vous fixer des objectifs, ce qui vous permettra d'avoir plus de chances de réussir et ne pas abandonner à la première difficulté !!

Peu importe votre niveau de jeu, compétiteurs ou non, vous avez forcément un but, un objectif au badminton :

- Progresser sur un coup technique
- Gagner contre un joueur/une joueuse/une paire
- Monter d'un classement
- Etre plus régulier et consistant dans votre jeu

.....

Définissez un ou deux objectifs et écrivez-les ! Ne les laissez pas uniquement dans votre tête. Mettez-les en évidence sur un papier collé sur votre housse de raquette, votre gourde, votre sac, dans votre téléphone, un petit espace de votre mur de chambre.... Comme cela si ça commence à être dur et que vous avez envie de lâcher, vous saurez pourquoi vous faites autant d'effort. Quand on sait pourquoi on fait quelque chose, ça motive et on tient !)

Soyez indulgent avec vous-même et acceptez parfois de rater. L'important c'est de repartir !

Bonne année à tous !