

# les RANDONNEURS du FLAT PAYS

FFRandonnée   
Association affiliée

FFRandonnée   
Marche nordique

## 3<sup>ème</sup> PROGRAMME 2018

du 1<sup>er</sup> novembre 2018 au 31 décembre 2018

### SAMEDI 3 NOVEMBRE 2018 - **LE BYSSAERT**

Rando en boucle 11 Km.

Départ : 14h00, à l'église de QUAËDYPRE.

Rens. : Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -03.28.24.30.03 -07.89.23.92.11

Co-voiturage: 13h30 - 2€

### DIMANCHE 4 NOVEMBRE 2018 - **AU "PAS" OU AU "TROT" EN FLANDRE MARITIME BELGE**

Rando en boucle de 19 Km.

Départ : 9h30, parking de l'église et face à la mairie de NIEUWPOORT.

Repas tirés des sacs au "café Léopold" à OOSTDUINKERKE.

Rens. : Monique et Yvon HAYNAU -06.06.41.89.85

Co-voiturage: 8h20 - 2€

### SAMEDI 10 NOVEMBRE 2018 - **DE ZERMEZEELE À HARDIFORT**

Rando en boucle de 10,5 Km.

Départ : 14h00, parking de l'église de ZERMEZEELE.

Rens. : Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h15 - 2€

Siège : Maison de la Vie Associative - Terre-Plein du Jeu de Mail - 59140 DUNKERQUE

Président : Jean Pierre CAZENAVE - Tel 06.82.22.33.87

Internet : Adresse courriel : [lesrpp@gmail.com](mailto:lesrpp@gmail.com) Blog : [leblogdesrpp.canalblog.com](http://leblogdesrpp.canalblog.com)

**DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018 - ENTRE MER ET MONTS**



Rando en boucle de 20 Km.

Départ : 9h30, place de l'église de **MERCKEGHEM**.

Repas tirés des sacs au café "Aux Marais Flamands" à **NIEURLET**.

Rens. : **Micheline et Patrick DEVREAU** -07.87.95.47.00 -06.73.56.25.55

Co-voiturage: 8h30 - 2€

**JEUDI 15 NOVEMBRE 2018 - Dernier délai pour les envois** de propositions de randonnées par les divers organisateurs pour les mois de **janvier à avril 2019 inclus**.

Merci de respecter cette date et de faire les envois à :

**Jean-Pierre CAZENAVE** : 517 Av<sup>ue</sup> de Rosendaël 59240 - DUNKERQUE tél: 03.28.27.33.98

courriel : [jpcazenave@nordnet.fr](mailto:jpcazenave@nordnet.fr)

**SAMEDI 17 NOVEMBRE 2018 - DE VAUBAN AUX ISLANDAIS**

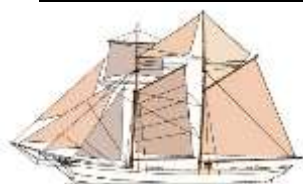


Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h00, parking de l'Arsenal à **GRAVELINES**.

Rens. : **Marie Christine et Yves BOULANGER** -06.65.52.18.80

Co-voiturage: 13h15 - 2€



goélette dunkerquoise

**DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018 - EN PASSANT PAR L'ABBAYE**



Rando en boucle de 22 km. (par temps humide bâtons conseillés).

Départ : 9h30, parking de l'église ou de la mairie de **FLÊTRE**.

Repas tirés des sacs au café "Au Calibou" à **GODEWAERSVELDE**.

Possibilité d'y prendre -un potage maison 4€ -une faluche lardons Mont des Cats 9€

-un dessert 4€. (Boissons en sus).

Réservation avant le 14 novembre à [sans.hervé@gmail.com](mailto:sans.hervé@gmail.com)

Rens. : **Martine et Hervé SANS** -06.44.27.30.04

Co-voiturage: 8h35 - 3€



Avec modération

**SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018 - DUNKERQUE ET SON PORT**



Rando en boucle de 10 Km.

Départ : 14h00, parking place Paul Asseman (devant la patinoire) à **DUNKERQUE**.

Rens. : **Martine et Hervé SANS** -06.44.27.30.04



**DIMANCHE 25 NOVEMBRE 2018 - DU CIRCUIT DE L'AUBÉPINE  
À LA MOTTE FÉODALE**



Rando en double boucle de 19,2 Km (9,6+9,6).

Départ : 9h30 et 13h30, parking de la mairie de **OUDEZEELE**.

Repas tirés des sacs au café "les Trois Rois" à **OUDEZEELE**.

Rens. : **Janine et Jean THOREL** -06.50.65.10.41

Co-voiturage: 8h50 -12h50 - 2€



**SAMEDI 1<sup>er</sup> DECEMBRE 2018 - pas de proposition des adhérents**

**DIMANCHE 2 DECEMBRE 2018 - D'UN CHÂTEAU À L'AUTRE**



Rando en boucle de 21 Km  
Départ : 9h30, à l'église de RENESCURE.  
Repas tirés des sacs au "café de la Couronne" à STAPLE.  
Rens. : Josette DEVOS et Daniel LEMAIRE -03.28.24.30.03 -07.89.23.92.11

Co-voiturage: 8h20 - 3€

**SAMEDI 8 DECEMBRE 2018 - VERS LE CYGNE**



Rando en boucle de 10 Km.  
Départ : 14h00, à l'église de OCHTEZEELE.  
Rens. : Georgette et René KERCKHOVE -06.32.30.12.51

Co-voiturage: 13h00 - 2€

**DIMANCHE 9 DECEMBRE 2018 - LE CIRCUIT DES 7 PLANÈTES**



Rando en double boucle de 21 Km (11+10).  
Départ : 9h30 et 13h30, parking de l'église d' ARNÈKE.  
Repas tirés des sacs au café-rando "Le Lion d'Or " à ARNÈKE.  
Rens. : Marie-Paule FAHY - Mauricette GODIN - Annette HEMELSDAEL - Annie LEROUX  
-06.47.80.85.16 -06.59.73.17.66 -06.20.68.82.79 -06.81.38.17.56

Co-voiturage: 8h40 - 12h40 - 2€

**SAMEDI 15 DECEMBRE 2018 - ENTRE CAMPAGNE, VILLE ET BOIS  
AUTOUR DE BERGUES**



Rando en boucle de 12 Km.  
Départ : 14h00, gare de BERGUES (parking derrière la gare).  
Rens. : Marie-Paule FAHY - Mauricette GODIN - Annette HEMELSDAEL  
-06.47.80.85.16 -06.59.73.17.66 -06.20.68.82.79

Co-voiturage: 13h30 - 2€

**DIMANCHE 16 DECEMBRE 2018 - DES "FORTIF" À LA PLAINE INONDÉE**



Rando en boucle de 19 Km  
Départ : 9h30, parking de la gare à YPRES.  
Repas tirés des sacs au café du "Sanctuary Wood Museum Hill 62" Canadalaan à l'Est de ZILLEBEKE .  
Rens. : Maryvonne et Jean Pierre CAZENAVE -06.82.22.33.87



Co-voiturage: 8h15 - 3€



**TRÊVE DES CONFISEURS**  
Bonnes fêtes de fin d'année à tous  
et meilleurs vœux pour 2019



# Marche Nordique

## - INITIATION -

Sans objet pour la période hivernale



## - ACTIVITE MARCHÉ NORDIQUE -

(activité animée alternativement par Géraldine, Sandrine, Jean Luc, Gilles, Laurent)

Réservée aux initiés possédant leurs bâtons et étant à jour de la cotisation aux "Randonneurs du Plat Pays"

### Le mercredi de 18h30 à 20h00

2 groupes de niveau : -marche sportive

-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)

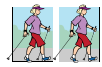
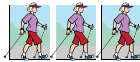


Rendez-vous parking à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke (Europlage)

### Le samedi de 9h00 à 11h00

2 groupes de niveau : -marche sportive

-perfectionnement technique (tout niveau - pratiquants réguliers)



-Jusqu'au samedi 30 mars, rendez-vous parking du Fort des Dunes de Leffrinckoucke.

-A compter du samedi 6 avril, rendez-vous à l'extrémité Est de la Digue de Leffrinckoucke.

### POUR INFORMATION :

#### DIMANCHE 6 JANVIER 2019 - FÊTONS LES ROIS À BOLLEZEELE

9h30 : départ d'une randonnée en boucle de 10 Km à BOLLEZEELE (RdV place de l'église).

10h00 : départ d'une marche nordique en boucle de 10 Km à BOLLEZEELE (RdV place de l'église).

12h00 : RdV pour tous, randonneurs, marcheurs ou non

au café-rando "Le Café du Centre" sur la place de l'église de BOLLEZEELE pour partager repas tirés des sacs ou servis à table (9€ boissons en sus)

(galette et cidre offerts par l'association)

14h30 : départ d'une "rando digestive" de 6 Km autour de BOLLEZEELE.

Rens. Rando : Janine THOREL -06.50.65.10.41 Yves BOULANGER -06.65.52.18.80

Rens. Marche Nordique : Olivier DELPIERRE -07.68.45.43.34

Inscription et paiement **obligatoire pour tous avant le 30 novembre 2018**

→ Bulletin d'inscription à la fin de ce programme, à découper ou recopier et à envoyer à Géraldine DEGRAVE, 61 rue des Dunes 59495 Leffrinckoucke ([geraldinedegrave@gmail.com](mailto:geraldinedegrave@gmail.com))



DIMANCHE 17 MARS 2019 (Plus de précisions dans le 1<sup>er</sup> programme 2019)  
Réunion de l'Assemblée générale

DIMANCHE 31 MARS 2019 (Plus de précisions dans le 1<sup>er</sup> programme 2019)  
Rallye pédestre Bray-dunes - Zuydcoote.

### pour les adhérents intéressés par la rando-douce ou le longe-côte

Ci-dessous des précisions dans le cadre de la convention de mutualisation des activités Marche Nordique - Rando-douce et Marche Aquatique côtière (Longe-côte) entre les associations

"Les Randonneurs du Plat Pays", "Les Semelles du Polder" et "Leffrinckoucke Longe-Côte:

- Jours et heures des séances de Longe-côte : mardi - jeudi - samedi salle Dubois à Leffrinckoucke  
RdV : 14h00 -début de l'activité : 14h30

- calendrier rando-douce des "Semelles du Polder":

Jeudi 8 novembre 2018 -RdV : 14h00 parking relais des forts Coudekerque-Branche

Jeudi 22 novembre 2018 -RdV : 14h00 devant l'église Rubrouck

Jeudi 13 décembre 2018 -RdV : 14h00 parking relais des forts Coudekerque-Branche

Jeudi 27 décembre 2018 -RdV : 14h00 Marché aux bestiaux Bergues

[www.lessemellesdupolder.fr](http://www.lessemellesdupolder.fr) - renseignements au: 03.28.61.81.80

---

## WEEK-END DANS LE MONTREUILLOIS



### Samedi 27 avril 2019

-Départ de Dunkerque en voiture particulière (itinéraire conseillé par l'A16).

-Rendez-vous à 9h30 au parking de la salle des fêtes à **MONTCAVREL** -Randonnée de 21 Km.

Repas tirés des sacs en plein air (à emporter y compris les boissons).

-Après la randonnée installation et détente à l'hôtel "Le Domaine d'Hérambault" (à 100m du parking).

Chambres avec salle de bains. Petit déjeuner compris.

-départ en voiture à 19h00 pour le Diner au restaurant à l'Auberge d'**INXENT**.



### Dimanche 28 avril 2019

-Petit-déjeuner.

Après le petit-déjeuner :

-Départ de l'hôtel pour **MONTREUIL** place du Général De Gaulle.

-Départ à 9h45 pour une randonnée de 10 Km le matin. Repas tirés des sacs (sandwiches fournis par l'hôtelier) dans un café "Au Soleil d'Or" à **MARLES-SUR-CANCHE**.

-Départ à 13h00 pour une randonnée de 5 Km pour la **Chartreuse de Neuville**. A 14h30, visite guidée d'une heure.

-A l'issue de la visite retour vers Montreuil (2 Km) et départ pour Dunkerque.

Coût par chambre restaurant compris : 92€ maximum/ participant (hors transport).

Nombre de participants : 20 maximum

Inscriptions : avant le 30 décembre 2018.

Confirmation immédiate par chèque d'acompte de 50€/personne (encaissement dès 01 janvier 2019) à l'ordre des R.P.P. et à envoyer à : Micheline et Patrick DEVREAU 34b rue du Maréchal French 59140 Dunkerque tél. 06.73.56.25.55

Paiement du solde impérativement avant le 28 février 2019 (2 mois avant le départ) avec encaissement 1 mois avant le départ.

**Les participants devront être adhérents aux R.P.P. en possession de la licence de la FFR 2018-2019.**

# LONG SEJOUR



du samedi 29 juin au samedi 6 juillet 2019

## "La côte de beauté - randonnées en Charente Maritime"

(Organisé par Patrick DUCROQUET)

**Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays à jour de leur cotisation 2018-2019 et titulaires de la licence FFRP 2018-2019**

**Il aura lieu au village-vacances Cap France "Les Buissonnets"**

**43/44 avenue de Suzac 17110 Saint George-de-Didonne (à environ 800 Km de Dunkerque)**

**Les dates** : du samedi 29 juin après-midi au samedi 6 juillet après le petit déjeuner.

**Hébergement** : Village-vacances Cap France "Les Buissonnets".

Formule en chalets pour 2 personnes avec 2 chambres, sanitaires privés, lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni.

**Coût estimé du séjour** : **564,00€** par personne en **pension complète**, assurance annulation comprise, hors coût du trajet aller-retour jusque Saint George-de-Didonne.

Selon le programme de la journée, déjeuner pris à table au village ou sous forme de panier pique-nique.

**Activités** : avec un accompagnateur du village-vacances.

J1 : arrivée en fin d'après-midi, installation, apéritif de bienvenue, dîner.

J2: depuis le village. Le sentier des douaniers le long de l'estuaire de la Gironde. Pointe et forêt domaniale de Suzac. Le port de Merscher. (17Km)

J3: depuis Port des Barques. Randonnée de 15Km (double boucle). L'embouchure de la Charente. L'île Madame. Panoramas.

J4: depuis St. Palais <sup>S</sup>/Mer, la Grande Côte. Parcours forestier et GR4 sur la corniche rocheuse. Vue sur le phare de Cordouan (20Km).

J5: randonnée de 15 Km le long des falaises depuis Talmont, "ville close" (visite). Arces (visite)

J6: depuis le port de Royan traversée de l'estuaire en bac. Randonnée de 17 ou 21 Km (GR8) du port du Verdon vers la Pointe du Médoc entre dunes, plages, forêts et blockhaus.

J7: depuis Ronces-les-Bains randonnée de 17Km par forêt sablonneuse, plage face à l'île d'Oléron, parcs ostréicoles

J8: petit déjeuner et retour vers Dunkerque.

**Nombre de participants** : 20 à 24 personnes (le séjour sera annulé si moins de 20 participants)

**Pré-inscription** :

Dès réception du calendrier par courriel adressé à [p.ducroquet@outlook.fr](mailto:p.ducroquet@outlook.fr)

Cette pré-inscription sera matérialisée par l'envoi d'un chèque de **pré-réservation** de **150,00 €** libellé à l'ordre des **Randonneurs du Plat Pays** et adressé **avant le 25 novembre 2018** à :

Patrick DUCROQUET, adresse : 22 rue de la Haye au Lys 59193 Erquinghem - Lys. Tél : 07.82.91.23.70

**Réunion d'information et confirmation d'inscription** : le **vendredi 15 février 2019 à 18h00**

à la Maison de la Vie Associative Terre-Plein du Jeu de Mail rue du 11 novembre Dunkerque.

La **confirmation d'inscription sera définitive** après réception d'un chèque de **414,00€** établi à l'ordre des RPP et remis ou adressé **impérativement avant le 1<sup>er</sup> mars 2019** à Patrick DUCROQUET.

Il sera encaissé 1 mois avant le départ.

Eventuellement un chèque de solde sera demandé en fin de séjour .

# LONG SEJOUR



Du dimanche 15 au samedi 21 septembre 2019

## "Randonnées champenoises"

(organisé par Janine et Jean THOREL)

**Ce séjour est ouvert aux adhérents des Randonneurs du Plat Pays à jour de leur cotisation 2019-2020 et titulaires de la licence FFRP 2019-2020**

Il aura lieu à "Hôtel Club du Lac d'Orient" (Cap France) 7 rue Basse Bataille 10140 Mesnil-Saint Père (à 421Km de Dunkerque, 21Km de Troyes, 97Km de Châlons-en-Champagne)

**Les dates** : du dimanche 15 septembre 2019 après-midi au samedi 21 septembre 2019 après le petit déjeuner.

**Hébergement** : Village-vacances Cap France

Formule en chambres pour 2 personnes avec sanitaires privés, lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni. Toutes les chambres sont de plain pied.

**Coût estimé du séjour** : 537,00€ par personne en **pension complète**, assurance annulation comprise, hors coût du trajet aller-retour jusque Mesnil-Saint Père.

**Activités** : avec un accompagnateur du village-vacances.

4 journées de randonnées (15 à 22Km) : -Le Mesnil-St Pierre, le Lac d'Orient, le Lac du Temple -le circuit du commandant Nicolas (maquis 1944) -Celles-sur-Ource, le Chemin du vigneron -la forêt de Larivour -le circuit Renoir, la forêt du Temple -Chaource.

1 ½ journée: -randonnée urbaine à Troyes, la ville médiévale, ses 9 églises, sa cathédrale, sa maison de l'outil...  
-l'après-midi "chalandage" dans les boutiques d'usine de Troyes.

1 ½ journée: -visite d'une fromagerie pour découvrir la fabrication artisanale du chaource.  
Repas à thèmes et 4 soirées animées.

**Nombre de participants** : 15 à 22 personnes

**Pré-inscription** :

Dès réception du calendrier par courriel adressé à [jean.thorel022@orange.fr](mailto:jean.thorel022@orange.fr)

Cette pré-inscription sera matérialisée par l'envoi d'un chèque de **pré-réservation** de 150,00 € libellé à l'ordre des **Randonneurs du Plat Pays** et adressé **avant le 30 novembre 2018** à :

Janine et Jean THOREL, adresse : 11 rue de Maubeuge 59210 Coudekerque-Branche Tél : 06.50.65.10.41 ou 03.28.61.40.64

**Réunion d'information et confirmation d'inscription** : le jeudi 21 février 2019 à 18h00

à la Maison de la Vie Associative Terre-Plein du Jeu de Mail rue du 11 novembre Dunkerque.

La **confirmation d'inscription sera définitive** après réception d'un chèque de 387,00 € établi à l'ordre des RPP et remis ou adressé **impérativement avant le 15 juin 2019** à Janine et Jean THOREL.

Il sera encaissé 1 mois avant le départ.

Eventuellement un chèque de solde sera demandé en fin de séjour .



**Randonnées, tourisme, convivialité  
ce qu'il faut pour des week-end et séjours réussis  
Merci aux organisatrices(eurs)**

#### CONDITIONS PARTICULIERES

- Seuls, les membres de l'Association, **à jour de leur cotisation**, bénéficient d'une assurance annuelle « responsabilité civile ».
- Pour les **nouveaux** randonneurs non licenciés, l'Association autorise leur participation à 2 sorties maximum, **à titre d'essai**. Le paiement de la cotisation est ensuite obligatoire.
- Coût de l'adhésion (licence FFRP + assurance RC) : 42,00 Euros (année 2019).  
(licence familiale) : 84,00 Euros (année 2019).
- Renouvellement des licences **dès septembre**. Les adhérents n'ayant pas renouvelé leur licence **au plus tard le 15 septembre**, n'auront plus accès aux activités de l'Association.
- A compter du 1<sup>er</sup> septembre de l'année "n" les activités avec « prestations payantes » et la « Marche Nordique » ne sont accessibles qu'aux seuls adhérents en possession de leur licence de l'année "n+1".
- Pour les séjours, les réservations ne seront considérées comme fermes qu'après versement d'un acompte.
- Les chèques vacances et les passeports seniors sont acceptés.

#### IMPERATIF !

Tous les **chèques**, libellés à l'ordre des « Randonneurs du Plat Pays » et accompagnés de la **fiche d'adhésion, du document "conditions de participation" et du certificat médical** doivent être adressés à :

Béatrice LAMBRECHT – 633 B<sup>rd</sup> de la République, Résid. Germinal App<sup>t</sup>. 6 - 59240 - DUNKERQUE.

**Pour tout savoir sur notre association, visitez notre BLOG**

<http://www.leblogdesrpp.canalblog.com/>





**Bulletin d'inscription**

**"Rando-galette" du 6 janvier 2019**

à retourner avec le paiement **avant le 30 novembre 2018** à  
Géraldine DEGRAVE, 61 rue des Dunes 59495 Leffrinckoucke

**Mme, Mlle, M.** : ..... **tél** : .....

**Inscrit** ..... **personne(s) avec la formule suivante** : **-pique-nique** : ..... (0€)

[entourer la (les) formules choisie(s)] **-repas** : ..... (.....€)

**Ci-joint chèque de .....€ à l'ordre de Randonneurs du Plat Pays**

[NB : coût du repas, 9€. Boissons à la charge des participants - galette et cidre offerts par l'association]