

CHAMPIONNAT DE BRETAGNE - GR – 16 / 17 MARS 2013 – RENNES

>>> A l'attention des bénévoles <<<

Informations générales :

Présenter vous à l'accueil afin de récupérer :

- Un badge « ORGANISATION », selon les postes ...
- Un bon de restauration de 3 €
- Déposer vos parapluies

PS : Le badge est à redonner à la fin du week-end à l'accueil ou à Lolita Deniel.

Matériel à prévoir :

- Une montre numérique ou portable (*Tous à la même heure !*)
- Crayon + Surligneur
- Parapluie (*Coller une étiquette avec votre Nom*)

Avis aux cuisiniers :

Pensez à confectionner de délicieux gâteaux, cakes, crêpes ou autres, pour le samedi ET le dimanche.

Le FLASH-MOB :

Un flash-mob a été réalisé et appris par les gymnastes de Rennes. Il sera réalisé à plusieurs reprises durant le Week-end. Nous vous demandons de l'apprendre ou au moins d'essayer afin de faire danser le plus de personnes possible ... Vous trouverez la vidéo sur le blog ! On compte sur vous !

La stand Tee-shirt :

En raison du nombre limité de tee-shirt, il n'est pas autorisé de l'acheter sur place pour les Rennaises. Cependant, il faudra venir passer votre commande durant le week-end !!!

Après l'effort, le réconfort :

- Un apéro est prévu sur place le dimanche après le compétition.
- Un repas est proposé pour les bénévoles à la salle du Berry après 19h. Chaque personne prévoit quelque chose (Salades, cakes ...) afin de partager un repas pour clôturer ce WK.

Pour le bon déroulement du week-end, merci de respecter les horaires et de contacter un membre du bureau en cas d'absence, de retard imprévu ou autres ...

☺ !!! GARDER LE SOURIRE POUR LAISSER UN BON SOUVENIR !!! ☺

Explications des différents postes :

Informatique :

Assister la personne du Comité de Bretagne pour les tâches suivantes : Saisie des notes, classer et agraffer les fiches, préparation des palmarès ...

Accueil :

° Collecter les fiches D1 et D2 des clubs. Les trier par catégories et les classer dans les bannettes prévu à cet effet. Le nom de la catégorie sera indiquée sur chaque fiche et sur les bannettes.

° Vente de ticket pour la restauration. Valeur des tickets : 0.50 cts / 1 € / 2 €. Les tarifs seront affichés. Pas de caisse aux buvettes ni au barbecue.

° Accueil des bénévoles : Remettre les badges « ORGANISATION » et les bons de restauration de 3€ selon les postes. (Cf doc. sur place)

° Guider les gymnastes : Vestiaires ; Salle de compétition ; Gradins ; Salles d'échauffement.

Stand des tee-shirts :

Vente de tee-shirt, au tarif unique de 10 € pour tous. Les tailles vont du 6 ans au XL.

A cause du nombre limité de modèle, la vente sera réservée aux clubs extérieur. Pour les rennaises, et après rupture de stock nous proposerons de passer commande.

Le tee-shirt sera alors remis à la gymnaste via son club ou lors du championnat de zone.

Garder un modèle de chaque afin de faire les essayages !

Gestion des salles d'échauffements :

Vous pointez l'arrivée dans la salle de chaque gymnaste/ensemble.

Vous leur indiquez le circuit d'échauffement (Samedi : 25 minutes d'échauffement corporel « ZONE A » puis 20 minutes à l'engin « ZONE B »).

Indiquer aux gymnastes/ensembles de changer de zone selon le planning chronométré.

Appeler les ensembles les uns après les autres afin de les envoyer dans la salle de compétition accompagné d'une navette afin de les guider.

Prévenir la personne en salle de compétition, via le talkie-walkie, à chaque départ de gyms.

Contrôle des engins :

Poste situé à l'entrée de la zone de pré-compétition dans la salle Colette Besson.

Une table spécifique, une balance et la réglementation de la FFG seront à votre disposition.

Il vous suffit d'effectuer le contrôle de TOUS les engins des gymnastes selon la réglementation de la FFG.

Muni de talkie-walkie vous serez en contact avec la salle d'échauffement.

Gestion de la salle de pré-compétition :

A l'appui du planning d'échauffement chronométré, faire passer les gymnastes d'une zone à l'autre en respectant le planning à la minute (2 zones), puis les diriger vers l'espace de concentration.

Indiquer aux gymnastes que la sortie du praticable de compétition se fait de l'autre côté de l'entrée.

NOUS VOUS REMERCIONS POUR VOTRE AIDE !!!