

<p>Lundi 14 janvier 09h30</p> <p>Pierre Lisiane Marie</p>	<p>Mardi 15 janv. 09h00</p> <p>Roland Angèle ?</p>	<p>Jeudi 17 janv. 13h30 et 14h00</p> <p>Robert Gaby Angèle Roland</p>	<p>Dimanche 20 Janv. 09h30</p> <p>Roland Angèle</p>
<p>La Faute sur Mer</p> <p>« <i>Les Violettes</i> » le long du lay</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h45 : Parking des Violettes</p>	<p>La Jonchère</p> <p>« La Grisse »</p> <p>11km environ</p> <p>08h30 : Rdv parking Espace Culturel</p> <p>08h50 : dpt Parking église de la Jonchère</p>	<p>Saint Juire Champgillon</p> <p>11/12km : 13h30 Rdv parking Espace Culturel</p> <p>14h25: Rdv parking église de St Juire</p> <p>07km environ : 14h00 rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Randonnée Famille</p> <p>La Faute sur Mer</p> <p>« La rade d'Amour »</p> <p>09/10km</p> <p>09h30 : rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h45 : parking de la Rade d'Amour</p>
<p>Lundi 21 Janv. 09h30</p> <p>Pierre Lisiane Marie</p>	<p>Mardi 22 Janv. 09h00</p> <p>Roland Angèle ?</p>	<p>Jeudi 24 Janv. 13h30 et 14h00</p> <p>Robert Gaby Angèle Roland</p>	<p>Dimanche 27 Janv. 08h00</p> <p>Roland Angèle</p>
<p>Saint Michel en l'Herm</p> <p>« Gâte Bourse</p> <p><i>Marche bien être</i></p> <p>Circuits de 03 à 06 km modulables</p> <p>Allure libre</p> <p>09h30: Rdv parking Espace Culturel</p>	<p>Sainte Radegonde des Noyers</p> <p>10/11km</p> <p>08h30 : Rdv parking Espace Culturel</p> <p>09h05 : dpt Parking église Ste Radegonde</p>	<p>Longeville</p> <p>« <i>Le Rocher</i> »</p> <p>11/12km : 13h30 Rdv parking Espace Culturel</p> <p>14h10: Rdv parking du Rocher</p> <p>07km environ : 14h00 rdv parking Espace Culturel</p>	<p>MOUILLERON SAINT GERMAIN (complexe sportif)</p> <p>08h00 : Rdv parking esp. Culturel</p> <p>09h00 : rdv parking école de Mouilleron</p> <p>6 - 13 - 19 km (départ de 8 h à 10 h)</p> <p>Sébastien SOUCHET 06 24 33 71 59 manu.mily@wanadoo.fr</p> <p>« Bien vouloir vous inscrire auprès de Roland avant le samedi 27 à 12h. »</p>