

QUOI DE NEUF DANS LE 49 ?

La newsletter qui vous informe sur le badminton en Maine et Loire

EDITO

Quel avenir pour le sport ?

Suite aux annonces gouvernementales de cet été qui prévoient une restriction du budget des sports de 6%, ainsi que la diminution des emplois aidés et le transfert prévu de 1600 conseillers techniques vers les fédérations, il est de bon augure de se poser des questions sur l'avenir du sport et son financement.

Une pétition a été lancée par le CNOSF à la mi-septembre afin de pouvoir réclamer au gouvernement des moyens budgétaires à la hauteur pour le sport !! Voici les mots du président du CNOSF : "Nous, sportifs, dirigeants de clubs, bénévoles, passionnés, citoyens, demandons que le sport bénéficie de moyens à hauteur de ces apports humains, économiques et sociétaux. Pour que le sport compte, je signe"

"Le sport pour tous et tous pour le sport". Nous comptons donc sur vous pour signer cette pétition en ligne par le lien suivant :

<http://lesportcompte.franceolympique.com/cnosf/lesportcompte/>



AGENDA

Interclubs :

- 10 Nov. : J3 Interclubs national
- 11 Nov. : J2 Interclubs départemental
- 01 Déc. : J4 Interclubs national
- 02 Déc. : J3 Interclubs départemental
- 15 Déc. : J5 Interclubs national
- 16 Déc. : J4 Interclubs départemental

Tournois :

- 17-18 Nov. : Tournoi National Avrillé
- 23-24 Nov. : Tournoi de l'ONEA
- 08-09 Déc. : Masters National Vaillante

Compétitions jeunes :

- 03-04 Nov. : CEJ 1e étape
- 17-18 Nov. : TDJ*** 2e étape
- 17 Nov. : Défi Départemental Poussins
- 08-09 Déc. : CIJ** 2e étape
- 15-16 Déc. : TRJ * 3e étape

* Trophée Régional Jeunes

** Circuit Interrégional Jeunes

*** Trophée Départemental Jeunes

INTERCLUBS

Ça y est la 1ère journée à eu lieu !! Vous pouvez voir tous les résultats et les prochaines rencontres sur : <https://icmanager.ffbad.org>

Pensez à vos jeunes !!! Date limite d'inscription des équipes jeunes : 8 Novembre 2018

Girls'bad Night

La première étape du Girls'bad Night a eu lieu le vendredi 19 Octobre 2018 à Saumur.

Une quinzaine de joueuses étaient présentes. Elles ont pu faire plusieurs matchs dans une ambiance conviviale. Merci à elles pour leur participation et à Saumur pour l'accueil.

Si vous êtes intéressés pour accueillir une étape contactez nous.

Prochain rendez-vous : 21 Décembre 2018

ACTUALITÉS JEUNES

CIJ n°1 Vern-sur-Seiche

Le Circuit Interrégional Jeunes a repris du service en Ile et Vilaine à Vern-sur-Seiche. Cette première étape s'est déroulée les 29 et 30 septembre avec des confrontations entre ligériens et bretons. Pour cet événement, j'ai sélectionné un groupe de 10 jeunes allant de poussins à minimes. L'objectif pour certains était d'acquies de l'expérience face à un niveau de jeu plus élevé et pour d'autres le but était de jouer le haut de tableau pour se glisser au minimum dans le dernier carré. Dans l'ensemble je suis satisfait du collectif qui a montré de la combativité et qui a ramené 3 titres. Les victoires reviennent à Mathéo Royer en simple hommes benjamin 2 et à Manon Lacoste en double dames et double mixte minime. Félicitations à eux ! Prochaine étape en Loire Atlantique au Loroux-Bottereau les 8 et 9 décembre.

Stage départemental jeunes n°2 St Philbert du Peuple

Le deuxième stage de la saison avec le collectif espoir s'est passé à St Philbert du Peuple les 24, 25 et 26 octobre. Les objectifs étaient basés autour de la reprise d'appui et de la poussée forte pour les plus jeunes et de la variation des frappes pour les plus grands. L'investissement et l'implication des joueurs sur les 3 journées étaient intéressants et m'ont permis de voir les prochains axes à travailler. Il est important de garder du volume de jeu durant les vacances afin d'être prêt pour les différentes échéances. Je tenais à remercier le club de l'ONEA pour la mise à disposition de leur complexe. Ce fut un réel confort pour les joueurs d'évoluer dans ces conditions. Rendez-vous les 3 et 4 janvier pour le stage suivant.

Loïc VITRY

Responsable collectif espoirs

ON FAIT CONNAISSANCE ?



Avec Romain FLEPP, nouveau salarié Saint Barthélemy Badminton Club.

Qui es-tu ? (en quelques mots)

Un homme, un père de 2 enfants bientôt marié avec la femme de ma vie, un sportif passionné par son sport et le sport en général. J'aime beaucoup la musique, un peu en faire mais surtout écouter et aller en festival...
Je suis passionné également de cirque (l'art de la jonglerie : le diabolos est ma 2ème passion).

Quel est ton parcours ?

A 6 ans j'ai démarré par le football mais j'ai vite été dégoûté par la mentalité en dehors du terrain, je suis vite arrivé au tennis qui m'a beaucoup plus (j'étais 30 à 12 ans). Puis à cause ou grâce à un entraîneur argentin qui se la "pétait" (qui m'a écorché du tennis) je suis arrivé au BAD vers 13 ans avec un pote (Yann PIERRE) en UNSS ; très vite repéré par la ligue notamment grâce à ma qualification aux championnats de France dès ma première année en club (MJC Saumur). J'ai intégré le pôle espoir à Saumur durant 4 ans jusqu'à 18 ans.

Pour mes premiers pas en interclub, je suis allé frapper à la porte du BAC (49) pour jouer en National 3 pendant 2 ans. Là où j'étais coacher par notre fameux MOMO ou MO (monsieur Maurice Château), qui me motive à voler de mes propres ailes pour rejoindre le club de Quimperlé (29) en qualité de joueur entraîneur début 2002 (emploi jeune).

Pour des raisons personnelles je quitte le club du BCK (29) fin 2005 pour arriver en terre Guichenaïse (sud Rennes) ; j'intègre l'équipe 2 au départ (N2) puis l'équipe première pendant 4 ans env. Je trouve rapidement du travail en tant qu'entraîneur en Ile et Vilaine (multi employeurs : clubs/codep/ligue/écoles/collèges etc....).

Et puis me revoilà 18 ans après dans ma région d'enfance (c'est drôle), pour remplacer Moris en qualité d'entraîneur/joueur au club de St Barth.

Qu'est-ce qui te plaît dans le badminton ?

D'abord sa facilité d'accès (très démocratique), tout le monde peut s'éclater très vite sans pour autant être un Kador. Ensuite j'adore ce sport pour son côté speed physique et surtout FUN (perso je m'éclate encore à 38 ans à essayer des nouveaux coups...)

Quelles sont tes missions au sein du club ?

Entraîneurs des minibad en passant par les jeunes compèt (collectif avenir) puis par les ados loisirs et pour finir avec les adultes compèt (départemental jusqu'à la N3). J'entraîne aussi le club de beaucoup d'adultes et jeunes compèt, minibad. Je suis en charge aussi des inscriptions aux différents TRJ et CIJ, j'accompagne les jeunes sur ces compétitions. Je joue avec l'équipe première (N3) que je coache aussi.

Un point fort et un point faible chez Romain le joueur ?

Je suis très aérien et explosif et adore les retards de frappes. Par contre je suis un peu piniouf sur un terrain (un peu râleur).

Ton meilleur souvenir en tant que joueur ?

Ma qualification aux France séniors qui se déroulait à Quimperlé la ville où j'étais joueur entraîneur (en 2005). Défaite au 1er tour contre Fabrice Bernabé devant 800 personnes (200 élèves des écoles qui scandaient mon prénom pendant tout le match), j'ai encore des frissons rien qu'à écrire ses mots. Et puis mon titre de champion de France vétérans de double mixte cette année avec Céline Heude à Quimperlé encore.... Avec ma fille Juliette sur le podium avec moi et Céline.

Ton pire souvenir en tant que joueur ?

Ma rupture des ligaments croisés à Brest en 2012 (17 octobre : jour de l'anniversaire de ma future femme)

Le badminton en 3 mots ?

Equipe/spectaculaire/explosif

Toi en 3 mots ?

À l'écoute/généreux socialement/respectueux.

FORMATIONS

Formation MODEF 2018

Le Module d'Entrée en Formation qui débute le cursus de formation fédérale a eu lieu les 13 et 14 octobre dernier à Beaucouzé. Merci encore au club pour l'accueil, c'était parfait. Voici les 8 stagiaires qui y ont participé :

- Maxime LESCLAUX (Beaupréau)
- Yvan RENAUD (Beaupréau)
- Nicolas PRESSELIN (Beaucouzé)
- Benjamin DURAND-CHEVAL (Chateau-Gontier)
- François LEVOT (BAC 49)
- LE Thanh Nhat Bao (BAC 49)
- Stéphanie MAILLOT (BAC 49)
- Christophe MORANDEAU (Bégrolles)

Un week-end qui leur a permis d'apprendre et revoir certaines notions et coups techniques. Ils sont qu'au début de leur formation mais ce sont les entraîneurs ou animateurs de demain !!

Pour ceux qui ont raté le coche, il y a une autre formation prévue en Mai 2019.

LE COIN DE L'ENTRAINEUR

La vidéo, c'est pas que pour le haut niveau !

Quoi de mieux, en plus du regard de l'entraîneur, que son propre regard !

Aujourd'hui tout le monde dispose d'un téléphone qui permet de pouvoir faire des vidéos, voilà donc un outil intéressant pour l'entraînement ou les matchs.

Se filmer pendant que l'on s'entraîne ou pendant les séquences de matchs présente certains avantages :

- Vérifier que l'on met bien en place les consignes/conseils du coach
- Se rendre compte des lacunes techniques
- Mettre en avant ses points forts (on les voit !!)
- Mettre en avant des coups stéréotypés que l'on a
- Voir son attitude (sérénité, râlement, baisser la tête, combativité...) et pouvoir travailler dessus ensuite
- S'apercevoir de ses progrès entre 2 vidéos espacées dans le temps

La liste n'est pas exhaustive mais à mon sens la vidéo a plus d'avantages que d'inconvénients pour notre pratique et n'est pas réservée uniquement à l'élite. Il faut juste apprendre à s'en servir correctement pour qu'elle devienne votre alliée.

Se regarder n'est pas toujours évident, mais là l'esthétique a peu d'importance quand il s'agit d'observer son jeu.