

Prunelle & Ortie

Institut de santé holistique

magasin général d'alimentation naturelle

herboristerie biologique en vrac

650 rue St-Georges, Saint-Jérôme, Québec, J7Z 5C3

450.504.3340 t | 450-504-3390 f

VOUS DEVEZ ENVOYER VOTRE COMMANDE AVANT 11H00 LUNDI
COMMANDEZ AVEC CE COURRIEL --> magasingeneral@prunelleortie.com
avec comme sujet "COMMANDE"

RÉCEPTION DE LA MARCHANDISE À PARTIR DU MARDI 15H00

www.prunelleortie.com



LISTE DE PRIX FRUITS & LÉGUMES BIOLOGIQUE

semaine du 14 septembre 2014 - COMMANDE MINIMUM 40.00\$

NOUS VOUS OFFRONS NOS PRODUITS MAISON !!

Produits Maison BIOLOGIQUE		UNITÉ		DÉTAIL
SAUCE À SAGHETTI VÉGÉTALIENNE		900ml		\$10.00
SOUPE AUX LÉGUMES		900ml		\$5.00
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN	mercredi	650gr	(environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN	mercredi	650gr	(environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN POIS CHICHES	mercredi	650gr	(environ)	\$6.50
PAIN SANS GLUTEN SARRAZIN QUINOA AMANDE	mercredi	500gr	(environ)	\$6.25
PAIN SANS GLUTEN AVOINE SARRAZIN RAISINS NOIX DE GRENOBLE CANELLE	mercredi	600gr	(environ)	\$7.50
PAIN KAMUT	mercredi	625gr	(environ)	\$6.25
PAIN DE BLÈ FESSES	mercredi	750gr	(environ)	\$7.50
HUMMUS	mercredi	225gr		\$3.99
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	100gr		\$3.50
POUSSES DE TOURNESOL	SPÉCIAL	250gr		\$6.25
GERMINATIONS VARIÉES: LENTILLES OU FENUGREC OU POIS CHICHE ET	SPÉCIAL	200gr		\$3.50

IMPORTANT!!

COMMANDES À L'AVANCE = SEULEMENT " CAISSE & DEMI-CAISSE "
VENTE AU DÉTAIL EN MAGASIN / rabais de 10% avec commande minimum

	Produits	UNITÉ	PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse
	AIL BLANC 10lbs	Kg	ONTARIO	22.05	78.05	82.05	44.44
	AIL BLANC 10lbs	Kg	QUEBEC	27.56	97.56	102.56	55.56
	ARTICHAUTS x 24ct		CALIFORNIE	2.21	41.46	43.59	23.61
	ASPERGES 11lbs		ARGENTINA	9.94	85.37	89.74	48.61
	AUBERGINE 10lbs	Kg	QUEBEC	9.65	34.15	35.90	19.44
	BETTEACARDE RAINBOW x24ct		QUEBEC	2.34	43.90	46.15	25.00
	BETTEACARDE ROUGE x24ct		QUEBEC	2.34	43.90	46.15	25.00
	BETTEACARDE VERT x24ct		QUEBEC	2.34	43.90	46.15	25.00
	BETTERAVE EN FEUILLE 24ct		ONTARIO	2.60	48.78	51.28	27.78
	BETTERAVE JAUNE 12x2lbs		QUEBEC	4.95	46.34	48.72	26.39
	BETTERAVE JAUNE 25lbs	Kg	QUEBEC	4.96	43.90	46.15	25.00
	BETTERAVE ROUGE 12x2lbs		QUEBEC	4.69	43.90	46.15	25.00
	BETTERAVE ROUGE CUIT SOUS-VIDE 12x500gr		France	3.39	31.71	33.33	18.06
	BLÉ D'INDE 5dz		QUEBEC	12.50	48.78	51.28	27.78
	BOK CHOY BABY 10lbs	Kg	ONTARIO	8.96	31.71	33.33	18.06
	BOK CHOY BABY 20lbs	Kg	ONTARIO	7.58	53.66	56.41	30.56
	BROCOLI x14ct		QUEBEC	3.35	36.59	38.46	20.83
	CAROTTE A JUS 25lbs	Kg	QUEBEC	2.76	24.39	25.64	13.89
	CAROTTE CELLO 24x2lbs		QUEBEC	2.60	48.78	51.28	27.78
	CAROTTE CELLO 10x5lbs		ONTARIO	6.25	48.78	51.28	27.78
	CELERI x24 CELLO		CALIFORNIE	2.21	41.46	43.59	23.61
	CHAMPIGNON BLANC 12x8oz		ONTARIO	2.60	24.39	25.64	13.89
	CHAMPIGNON CAFÉ 12x8oz		ONTARIO	2.60	24.39	25.64	13.89
	CHAMPIGNON PORTOBELLO CAP 6x6oz		ONTARIO	5.21	24.39	25.64	13.89
	CHAMPIGNON SHITAKEE 6x4oz		ONTARIO	5.21	24.39	25.64	13.89
	CHAMPIGNON PORTOBELLINI 6x12oz		ONTARIO	5.21	24.39	25.64	13.89
	CHOUFLEUR x12		QUEBEC	4.43	41.46	43.59	23.61
	CHOUFLEUR x16		QUEBEC	3.13	39.02	41.03	22.22
	CHOUFLEUR MAUVE x12		QUEBEC	4.43	41.46	43.59	23.61
	CHOUFLEUR ORANGE x12		QUEBEC	4.43	41.46	43.59	23.61
	CHOUX VERT 35lbs	Kg	QUEBEC	3.15	39.02	41.03	22.22
	CHOUX ROUGE 35lbs	Kg	QUEBEC	3.54	43.90	46.15	25.00
	CHOUX SAVOIE 35lbs	Kg	QUEBEC	3.54	43.90	46.15	25.00
	CONCOMBRE ANGLAIS X12ct		QUEBEC	3.91	36.59	38.46	20.83
	COURGE BUTTERNUT 35lbs	Kg	QUEBEC	3.54	43.90	46.15	25.00
	COURGE DELICATA 35lbs	Kg	QUEBEC	3.54	43.90	46.15	25.00
	COURGE POTIRON (CITROUILLE) 35lbs	Kg	QUEBEC	2.95	36.59	38.46	20.83
	COURGE STRIPHETTI 35lbs	Kg	QUEBEC	3.54	43.90	46.15	25.00
	COURGE SPAGHETTI (MINI) 35lbs	Kg	QUEBEC	2.95	36.59	38.46	20.83
	COURGE SPAGHETTI 35lbs	Kg	ONTARIO	3.54	43.90	46.15	25.00

	COURGE SWEET DUMPLING 35lbs	Kg		QUEBEC	3.54	43.90	46.15	25.00
	COURGE ZUCCINI JAUNE FANCY 22LBS	Kg		QUEBEC	4.70	36.59	38.46	20.83
	COURGE ZUCCINI VERT FANCY 22lbs	Kg		QUEBEC	4.70	36.59	38.46	20.83
	CORIANDRE 24ct			QUEBEC	1.95	36.59	38.46	20.83
	CORIANDRE 30ct			CALIFORNIE	1.56	36.59	38.46	20.83
	DAIKON 25lbs	Kg	CAL-O	CALIFORNIE	5.24	46.34	48.72	26.39
	ÉCHALOTES FRANÇAISES 10lbs	Kg		CALIFORNIE	8.27	29.27	30.77	16.67
	ÉCHALOTES 24ct			ONTARIO	1.95	36.59	38.46	20.83
	ENDIVES 10x300gr			QUEBEC	3.13	24.39	25.64	13.89
	EPINARD EN BOTTE 24ct			ONTARIO	2.34	43.90	46.15	25.00
	FENOUIL x12ct			QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44
	GINGEMBRE BLANC 5lbs	Kg		PERU	22.05	39.02	41.03	22.22
	GOURGANE 10lbs (FAVA BEANS)	Kg		QUEBEC	6.20	21.95	23.08	12.50
	HARICOT JAUNES 10lbs	Kg		QUEBEC	10.33	36.59	38.46	20.83
	HARICOT VERT 10lbs	Kg		QUEBEC	10.33	36.59	38.46	20.83
	KALE NOIR x24ct			QUEBEC	2.49	43.90	46.15	25.00
	KALE ROUGE x24ct			QUEBEC	2.49	43.90	46.15	25.00
	KALE VERT x24ct			QUEBEC	2.49	43.90	46.15	25.00
	LAITUE CLAM ARUGULA	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
	LAITUE CLAM BEBE EPINARD	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
	LAITUE CLAM BEBE ROMAINE	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
	LAITUE CLAM SPRING MIX	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
	LAITUE CLAM MELANGE VITALITÉ	8x5oz		CALIFORNIE	3.52	21.95	23.08	12.50
	LAITUE CŒUR DE ROMAINE 12x3un			CALIFORNIE	7.42	46.34	48.72	26.39
	LAITUE FRISEE ROUGE 24ct			QUEBEC	1.98	34.15	35.90	19.44
	LAITUE FRISEE VERTE 24ct			QUEBEC	1.98	34.15	35.90	19.44
	LAITUE ROMAINE 24ct			QUEBEC	1.98	34.15	35.90	19.44
	LAITUE RADICCHIO 12ct			ONTARIO	3.39	31.71	33.33	18.06
	OIGNON BLANC 20lbs	Kg		QUEBEC	4.48	31.71	33.33	18.06
	OIGNON JAUNE 16x3lbs			CALIFORNIE	3.91	48.78	51.28	27.78
	OIGNON ROUGE 16x3lbs			CALIFORNIE	3.91	48.78	51.28	27.78
	PATATE BLANCHE 10x5lbs			QUEBEC	6.25	48.78	51.28	27.78
	PATATE JAUNE 10x5lbs			QUEBEC	6.25	48.78	51.28	27.78
	PATATE ROUGE 10x5lbs			QUEBEC	6.25	48.78	51.28	27.78
	PATATE YAMS JEWEL # 1 40lbs	Kg		CALIFORNIE	5.17	73.17	76.92	41.67
	PERSIL ITALIEN 15ct			QUEBEC	2.29	26.83	28.21	15.28
	PERSIL ITALIEN 30ct			QUEBEC	1.56	36.59	38.46	20.83
	PERSIL FRISÉ 15ct			QUEBEC	2.29	26.83	28.21	15.28
	PERSIL FRISE 30ct			QUEBEC	1.56	36.59	38.46	20.83
	PIMENT MINI MIX 8x1			QUEBEC	7.03	43.90	46.15	25.00
	PIMENT JALAPENO 10lbs	Kg		ONTARIO	12.40	43.90	46.15	25.00

PIMENT JAUNE	11lbs		Kg	QUEBEC	10.02	39.02	41.03	22.22	
PIMENT MAUVE	11lbs		Kg	ONTARIO	10.02	39.02	41.03	22.22	
PIMENT ORANGE	11lbs		Kg	QUEBEC	10.02	39.02	41.03	22.22	
PIMENT ROUGE	11lbs		Kg	QUEBEC	10.02	39.02	41.03	22.22	
PIMENT VERTS	22lbs		Kg	QUEBEC	5.32	41.46	43.59	23.61	
PISSENLIT ROUGE	12ct			ONTARIO	3.13	29.27	30.77	16.67	
PISSENLIT VERT	12ct			ONTARIO	3.13	29.27	30.77	16.67	
POIS MANGE-TOUT	10LBS		Kg	QUEBEC	16.53	58.54	61.54	33.33	
POIREAUX	20lbs		Kg	QUEBEC	6.55	46.34	48.72	26.39	
NAVET JAPONAIS	12x1			QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44	
RADIS EN FEUILLE	24ct			QUEBEC	2.21	41.46	43.59	23.61	
RUTABAGAS	25lbs		Kg	CALIFORNIE	4.13	36.59	38.46	20.83	
TOMATE APERO JAUNE	12x250gr		BIOLOGICO	QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22	
TOMATE APERO ROUGE	12x250gr		BIOLOGICO	QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22	
TOMATE CARPACCIO	12x454gr		BIOLOGICO	QUEBEC	4.17	39.02	41.03	22.22	
TOMATE CERISE	12x1			QUEBEC	3.91	36.59	38.46	20.83	
TOMATE CERISE JAUNE	12x1			QUEBEC	3.91	36.59	38.46	20.83	
TOMATE CERISE MIX	12X1			QUEBEC	3.91	36.59	38.46	20.83	
TOMATE DE SERRE	15lbs		Kg	QUEBEC	5.97	31.71	33.33	18.06	
TOMATE ITALIENNE	20lbs		Kg	QUEBEC	4.13	29.27	30.77	16.67	
TOMATE VIGNE	11lbs		Kg	BIOLOGICO	8.14	31.71	33.33	18.06	
CURCUMA	35lbs		Kg	PERU	27.72	275.00	293.33	152.78	
	Produits	UNITÉ		PROV.	DÉTAIL	+2 caisses	1 caisse	1/2 caisse	
ANANAS	x 9ct			COSTA RICA	4.17	29.27	30.77	16.67	
AVOCADO	x 12-14ct			Mexique	2.34	21.95	23.08	12.50	
AVOCADO	x 16-18ct			Mexique	2.15	26.83	28.21	15.28	
BANANE	40lbs	EQUICOSTA	Kg	EQUITABLE	PERU	2.99	43.90	46.15	25.00
BLEUETS	12x4.4oz			WASHINGTON	5.73	53.66	56.41	30.56	
CANNEBERGES	12x213gr		(JEUDI)	QUEBEC	3.65	34.15	35.90	19.44	
CANTALOUPE	x12-15ct			QUEBEC	3.39	31.71	33.33	18.06	
CITRON XF	100-113ct			AFRIQUE DU	1.09	85.37	89.74	48.61	
FRAMBOISE	12x1			CALIFORNIE	4.43	41.46	43.59	23.61	
KIWI	20x11lbs			CHILI	2.97	46.34	48.72	26.39	
LIMES	10lbs		Kg	MEXIQUE	8.27	29.27	30.77	16.67	
MANGO KEITT	12ct			MEXIQUE	2.08	19.51	20.51	11.11	
MELON D'EAU SANS PEPIN			Kg	QUEBEC	2.41	0.85	0.90	0.49	
NECTARINE	40ct			B.C	1.88	58.54	61.54	33.33	
ORANGE NAVEL	72ct			AFRIQUE DU	0.82	46.34	48.72	26.39	
ORANGE NAVEL	105ct			AFRIQUE DU	0.57	46.34	48.72	26.39	

ORANGE VALENCIA 72-88ct		AFRIQUE DU	0.82	46.34	48.72	26.39
ORANGE VALENCIA 105ct		AFRIQUE DU	0.57	46.34	48.72	26.39
ORANGE VALENCIA 10x3lbs		CALIFORNIE	6.56	51.22	53.85	29.17
PAMPLEMOUSSE 40-48-56ct		MEXIQUE	1.33	41.46	43.59	23.61
PAMPLEMOUSSE 12x3lbs		AFRIQUE DU	5.21	48.78	51.28	27.78
PAPAYA 8-9-10ct 35lbs	Kg	MEXIQUE	4.72	58.54	61.54	33.33
PECHES JAUNE x40ct		B.C	1.48	46.34	48.72	26.39
POIRE ANJOU ROUGE 50ct		WASHINGTON	1.25	48.78	51.28	27.78
POIRE BARTLETT 110ct		WASHINGTON	0.74	63.41	66.67	36.11
POIRE BARTLETT 12x3lbs		WASHINGTON	6.51	60.98	64.10	34.72
POIRE BOSC 110ct		WASHINGTON	0.82	70.73	74.36	40.28
POMME GRENADES 34-36ct		CALIFORNIE	2.11	56.10	58.97	31.94
POMME GRANNY SMITH 113ct		WASHINGTON	1.11	97.56	102.56	55.56
POMME GRANNY SMITH 12x3lbs		WASHINGTON	9.11	85.37	89.74	48.61
POMME GOLDEN DELICIEUSE 88ct		WASHINGTON	1.17	80.49	84.62	45.83
POMME HONEYCRISP 100ct		WASHINGTON	1.88	146.34	153.85	83.33
POMME ROUGE DELICIEUSE 100ct		WASHINGTON	1.03	80.49	84.62	45.83
POMME ROUGE DELICIEUSE 12x3lbs		WASHINGTON	7.81	73.17	76.92	41.67
POMME ROYAL GALA 100ct		B.C	1.09	85.37	89.74	48.61
POMME ROYAL GALA 12x3lbs		B.C	9.11	85.37	89.74	48.61
POMME SILKEN 100ct		B.C	0.94	73.17	76.92	41.67
POMME SUNRISE 100ct		B.C	1.03	80.49	84.62	45.83
POMME SUNRISE 12X3lbs		B.C	7.29	68.29	71.79	38.89
POMME LOBO 35lbs	Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME LOBO 12x3lbs		QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME MACINTOSH 35lbs	Kg (MERCREDI)	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME MACINTOSH 12x3lbs	(MERCREDI)	QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
POMME PAULARED 35lbs	Kg	QUEBEC	4.92	60.98	64.10	34.72
POMME PAULARED 12x3lbs		QUEBEC	7.03	65.85	69.23	37.50
PRUNE JAUNE 20lbs	Kg	ESPAGNE	5.86	41.46	43.59	23.61
RAISIN ROUGE FLAME 18lbs	Kg	CALIFORNIE	8.04	51.22	53.85	29.17
RAISIN VERT SUGARONE 18lbs	Kg	CALIFORNIE	8.04	51.22	53.85	29.17