

Equipement

Infos pratiques pour les randonnées de Soisy Randos

Equipement

- Au cours des randonnées, même faciles, le randonneur peut rencontrer quelques obstacles et des risques d'intempéries. Equipez vous afin de profiter de votre sortie dans les meilleures conditions, à savoir:
 - Chaussures de marche imperméables si possible montantes sur la cheville.
 - Protection contre la pluie, coupe vent(respirant), cape ou « Poncho ».
 - Protection sur terrain boueux et/ou poussiéreux; guêtres, Stop-tout...
 - Protection du corps; bonnet, chapeau (été), lunettes de soleil, gants ou moufles, polaire, prévoir un change teeshirt (été) vêtement chaud (hiver)
 - Pour l'été prévoir une gourde de contenance 1 à 1,5 litres.
 - Pour l'hiver un « Thermos » est recommandé.
 - Sac à dos d'environ 25 à 35 litres pour le transport de la boisson, nourriture...
 - Votre téléphone mobile (pour le cas où vous seriez en difficulté)
 - Bâtons télescopiques (utile sur terrain boueux, facultatifs)

