

MES FAVORIS Tours — Poitiers

Indre - Course à pied - marathon du mont-blanc

Guillot tout là-haut

06/07/2014 05:38

A 37 ans, le membre des Coureurs de fond déolois, William Guillot s'est fait une spécialité des courses dites " ultra ". Au Mont-Blanc, il a été servi.

Cet été, William Guillot a programmé un petit Tour de France personnel. Et comme la Grande Boucle, partie hier d'Angleterre, le sociétaire des Coureurs de fond déolois a décidé de s'attaquer aux Alpes avant les Pyrénées. Ainsi, le week-end dernier, il a couru le Marathon du Mont-Blanc, « *une préparation* » selon lui à son grand défi de l'année 2014 : le Grand raid des Pyrénées, les 23 et 24 août prochains, du côté de Saint-Lary-Soulan. « *Cent vingt kilomètres de course, avec 7.000 m de dénivelé* », précise-t-il avec délectation. Là-bas, il sera accompagné par son célèbre camarade de club, Aurélien Simonet qui, lui, s'alignera la plus longue distance (160 km).

Un jour peut-être l'Ultra trail du Mont-Blanc...

Alors, oui, c'est sûr, à côté de ce challenge pyrénéen, ce qu'il a vécu autour du plus haut sommet d'Europe est presque fade. Presque, bien sûr. « *C'était quand même très dur, très sélectif, même si je me suis appliqué à ne pas me mettre dans le rouge durant les 25 premiers kilomètres. En plus, les conditions climatiques étaient difficiles. Il faisait très froid en altitude, ce qui a contraint les organisateurs à donner l'arrivée à 2.100 d'altitude, au lieu des 2.500 prévus à l'origine* », explique William Guillot.

Pour sa première tentative au Marathon du Mont-Blanc, Guillot a conclu l'épreuve en 1711^e position (sur 2127 coureurs à l'arrivée), en 7h10'49. Loin, très loin bien sûr du lauréat, la légende vivante des courses « ultra », l'Espagnol Kilian Jornet, vainqueur en 3h23'39. « *De toute façon, je fais toujours le double de son temps* », rigole le Déolois. Surtout, à Chamonix, William Guillot s'est donné rendez-vous avec lui-même. Car il caresse le même rêve que ses congénères des courses au long cours, prendre un jour le départ de l'Ultra trail du Mont-Blanc, épreuve hors norme de 170 km et plus de 9.000 m de dénivelé positif. « *Je suis inscrit sur la liste d'attente mais, à ce jour, elle est longue de deux ans. En plus, tu n'y participes pas comme ça, il faut marquer un certain nombre de points dans des épreuves similaires. Mais l'UTMB, c'est mythique et c'est un objectif personnel que d'y participer un jour* », assure Guillot.

Mais prendre de la hauteur, ce n'est pas toujours simple quand on habite dans l'Indre. « *Le week-end, je m'entraîne du côté d'Éguzon, un coin où cela grimpe un peu. Mais bon, c'est sûr que ce n'est pas les Alpes ou les Pyrénées.* » William Guillot, « *coureur loisir* » tel qu'il se définit lui-même, fait contre mauvaise fortune bon cœur. Cet éloignement des sommets ne l'empêche par d'enchaîner les expériences, à raison de quatre ou cinq marathons par an, entrecoupés par « un ou deux ultra ». Soyez sûrs qu'il a déjà hâte d'être au 23 août.

> *William Guillot a créé des vocations dans son club des Coureurs de fond déolois. Ainsi, pou son premier ultra, David Boué a bouclé l'Ultra marin, grand raid du Morbihan, à Vannes, en 10h44' sur 87 km.*

Ludovic Lagasse

 Suivez-nous sur [Facebook](#)


Au Mont-Blanc comme partout où il s'inscrit, William Guillot (à droite) retrouve ses amis de l'association Courir le monde, une communauté de coureurs à pied venus de tous horizons.

A lire aussi sur La NR

- ▶ Très large revue d'effectif
- ▶ Jean-Giraudoux en force à Sciences Po Paris
- ▶ Amical : la Berri démarre mal
- ▶ Péaron et Boisfard dans l'intimité de Brassioux
- ▶ Premier rush des vacances sur l'autoroute A 20

Ailleurs sur le web

- ▶ Comment laver son linge de manière écologique et économique ? (*Lavons Mieux !*)
- ▶ Les astuces pour optimiser vos lavages en machine (*Lavons Mieux !*)
- ▶ Découvrez les horaires de l'école de votre enfant (*Education Nationale*)
- ▶ Transformers : l'Âge de l'Extinction : aussi (et surtout) pour les filles! (*Minute Buzz*)

[?]

Le reste de l'Actualité en vidéo : Cyclisme / Kittel : "Un trav



Vous êtes ici : [Indre](#) > [Sport](#) > [Courses à Pied](#) > [Courses à pied](#) > **Guillot tout là-haut**

[Devenir annonceur](#)