

Tuto du tablier croisé au dos (adulte et enfant)

by Lundi 27

TISSU PRINCIPAL (version adulte) : (lin, denim, coton...)

75 cm x 100 cm pour le tablier

2 bandes de 10 cm x 57 cm pour les bretelles

20 cm x 20 cm pour la poche

DOUBLURE : (coton)

8 cm x 98 cm pour la parementure

2 bandes de 10 cm x 57 cm pour les bretelles

20 cm x 20 cm pour la poche

Les marges de couture de 1cm sont comprises dans les mesures.

→ Si vous souhaitez faire une version enfant (4 à 10 ans), il faut partir sur :
un coupon de 65 cm x 55 cm et des bretelles de 32 cm x 7 cm avec un espace de 12 cm
entre les deux bretelles du milieu. Les explications sont les mêmes que pour les adultes.

instructions :

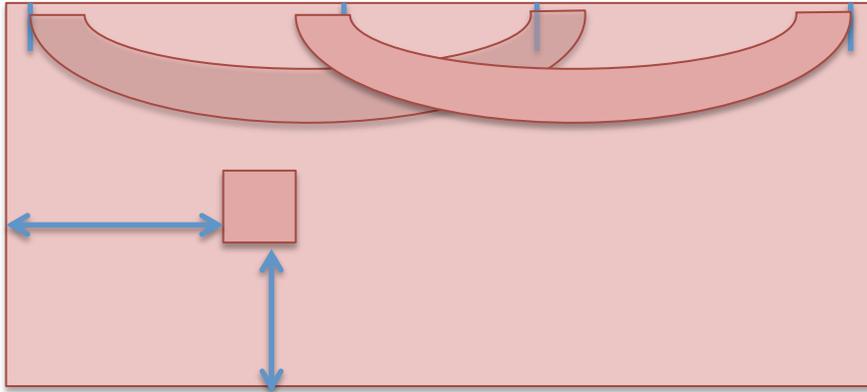
1/ Former la poche : coudre le carré, endroit contre endroit, en laissant une ouverture de 7 cm pour retourner. Cranter les angles. Retourner, fermer l'ouverture à petits points cachés et repasser. Vous obtenez une poche de 18 cm x 18 cm.

2/ Doubler les bretelles : Coudre une bande tissu avec une bande doublure le long des deux grands côtés, endroit contre endroit. Retourner et repasser.

Vous pouvez surpiquer à 2mm du bord de chaque grand côté. Ce n'est pas indispensable mais ça finit mieux 😊

Vous avez donc maintenant deux bretelles de 8 cm x 57 cm.

3/ Prendre le tablier endroit face à vous, le grand côté en haut. Faire des repères en partant d'un bord extérieur. Un repère à 10 cm, un repère à 40 cm, un repère à 60 cm et un dernier à 90 cm.



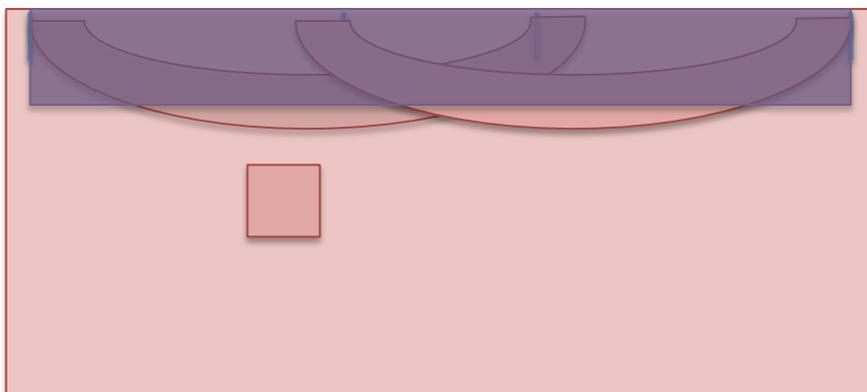
4/ Poser (endroit contre endroit) une extrémité de la première bretelle sur le repère 10 cm et l'autre extrémité sur le repère 60 cm. Faire de même avec la seconde bretelle : une extrémité sur le repère 90 cm et l'autre extrémité sur le repère 40 cm. Coudre à 0,5 cm pour les fixer.

Attention !

- Bien vérifier que les bretelles n'aient pas vrillé pendant la manœuvre.
- Au milieu du tablier, les bretelles doivent être espacées de 20 cm
- Les dessins ne sont pas du tout à l'échelle, ils sont juste là pour vous aider à positionner correctement les bretelles !

5/ Marquer un rentré de 1 cm au fer sur un des bords longs de la parementure.

Poser la parementure (rentré en bas), contre le haut du tablier, endroit contre endroit. Coudre à 1 cm du bord en faisant attention à bien prendre « en sandwich » les 4 morceaux de bretelles.



6/ Repasser pour bien aplatir la parementure vers le bas. Piquer, sur l'envers du tablier, la parementure le long du rentré.

Si vous souhaitez que la couture se voit sur l'endroit de votre tablier, utilisez un fil contrasté dans votre canette sinon, prenez un fil de la couleur de votre tablier.

7/ Vous pouvez essayer votre tablier pour en mesurer la longueur et, si nécessaire, le recouper.

8/ Faire un rentré de 1 cm suivi d'un autre de 1 cm pour faire l'ourlet en bas.
Faire la même chose de chaque côté (la parementure se retrouve donc coincée sous l'ourlet).

9/ Admirez votre travail et n'oubliez pas de m'envoyer une photo à contact@lundi27.com

J'ai fait ce tuto pour vous rendre service et j'espère qu'il ne comporte pas d'erreurs. si vous en constatez, n'hésitez pas à me le signaler ! MERCI beaucoup 😊