

## Collège Les Chênes

# SEJOUR SKI 5ème du lundi 30 janvier au vendredi 03 février 2018

Maison familiale **Le Collet d'Auron** – Boulevard Pompidou 06 660 AURON (04 93 23 29 00)

Site internet : <http://www.lecolletdauron.com/>

Le séjour en image <http://unssleschenes.canalblog.com>

**Départ lundi 30 janvier 2018 à 13h30 devant le collège –  
retour prévu vendredi 03 février vers 20h**

### Programme des journées :

**lundi** : voyage, installation au chalet avec constitution des chambres, puis location du matériel de ski. Travail scolaire.

### Les autres jours :

Réveil 7h45 puis petit déjeuner 8h

Rangement des chambres + lit fait avant préparation pour le départ au ski

2h de ski avec moniteurs ESF 10h-12h (passage des étoiles en fin de séjour – nous transmettre le carton ESF si vous en avez déjà un)

Repas 12h30

2h de ski avec les enseignants 14h/14h30-16h30 environ

Goûter au retour du ski

Travail scolaire, sortie dans le village, --- douche obligatoire avant le repas du soir

19h30 : dîner puis veillées.

Montée dans les chambres vers 21h30. Extinction des lumières vers 22h (un peu plus tard le dernier soir)

Le sommeil est indispensable pendant le séjour pour être en forme sur les skis.

Si un élève se permet de perturber le sommeil de ses camarades, nous envisagerons d'appeler ses parents sur le champ (même en pleine nuit !!!!)

### Matériel indispensable pour la pratique de ski : (attention ! amener le nécessaire mais ne pas exagérer sur la taille du bagage !)

- blouson et pantalon de ski chauds et imperméables, ou/et combinaison de ski
- bonnet + écharpe + masque de ski (mieux que les lunettes de soleil) + gants de ski (2ème paire bienvenue, pas en laine)
- après-ski si vous en possédez (pas besoin d'en acheter exprès) Pas de matériel personnel de ski
- sous-pulls + pulls chauds ou fourrures polaires chaudes
- chaussettes de ski hautes + chaussettes de change
- crème solaire protection 20 à 50+ sticks lèvres solaire + pansements double peau (conseillé, en cas d'ampoules aux pieds)

+ Vêtements nécessaires pour les 5 jours du séjour (T-shirts, pulls, pantalons, sous-vêtements) + affaires de toilette + serviettes de toilette + chaussons + avoir 2 paires de chaussures ; (gel anti bactérien conseillé)

**Apporter** : Feuilles de papier, pochette, trousse pour travail scolaire (des fiches de travail seront données aux élèves pendant le séjour)

Les élèves pourront à leur retour, consulter le **cahier de texte sur pronote** pour suivre ce qui a été fait en cours pendant leur absence.

Argent de poche 5 à 30€ maximum

Eviter d'amener des objets de valeur pendant le séjour (tout objet personnel sera sous la responsabilité de l'élève)

Les téléphones portables ne seront en possession des enfants qu'entre le goûter et le coucher. Ils seront récupérés par les enseignants.

**Pour les traitements médicaux en cours** : mettre les médicaments dans un sac au nom de l'enfant et avec l'ordonnance. Remettre cela à Mme Martin moment du départ.

Si votre enfant est fréquemment sujet au mal de tête, mal de ventre, mal de gorge au autre, il est possible de préparer une trousse avec les médicaments utilisés et les remettre de la même façon à Mme Martin au moment du départ (avec si possible une ordonnance et la posologie)

**Organisation du départ** : rendez-vous à 13h30 devant le collège avec bagage (1 sac ou valise).

Donner les trousse de médicaments à Mme Martin

Nous prévenir si votre enfant est malade en car (il sera placé devant – merci de prévoir avant un traitement contre le mal des transports, ainsi qu'un sac à lui laisser à portée de main)

**SKI** : les cours avec les moniteurs sont des cours de ski. La location de matériel = paire de ski + bâtons +chaussures + casque

Nous envisageons éventuellement de proposer aux élèves qui possèdent un surf personnel, une pratique de **snow board** sur 1matinée avec Mr Casi .(bons surfeurs uniquement)

**A REMETTRE AU PLUS VITE (si pas déjà donné) :** - la fiche médicale

- l'attestation d'assurance

**Tout élève posant un problème incompatible avec son maintien dans le groupe** (vol, violence, comportement dangereux, etc...) sera **renvoyé** dans sa famille. Dans ce cas, les frais de retour de l'enfant et d'aller-retour de la personne de son entourage qui viendra le chercher seront à la charge des parents. Il ne sera dû aucun remboursement pour les jours non effectués.

**L'équipe des enseignants d'EPS**