

# **MANUALE DI SOPRAVVIVENZA**

**Luc Bodin**

**Libretto gratuito non destinato alla vendita.**

**Da diffondere al massimo.**

Traduzione Italiana Daniella Conti e Federica Vidou

*(in tre giorni scusate le imperfezioni)*

**Che questo libretto sia  
Sotto la protezione delle Guide di Luce**

## **Presentazione dell'autore :**

Luc Bodin è un vecchio medico, diplomato in oncologia clinica e specialista di medicine naturali. Dà anche conferenze, formatore e autore di numerose opere in particolare : La medicina spirituale, Il grande manuale delle cure enrgetiche delle persone e dei luoghi, Ho'oponopono nuovo, Aora al quotidiano, L'uomo energetico, ecc. Pratica anche cure energetiche che insegna atraverso stages di presenza o formazioni web.

Sito dell'autore: [www.luc-bodin.com](http://www.luc-bodin.com) e [www.dr luc bodin.com](http://www.dr luc bodin.com)

# **INTRODUZIONE**

Guardando obiettivamente il mio percorso di vita, ho l'impressione che tutto ha contribuito alla scrittura di questo libretto di sopravvivenza. Vi ho consegnato i risultati delle mie ricerche e dei miei studi fatti da diversi decenni. Con questo libretto, apro il mio cuore e dò il fondo del mio pensiero. La mia intenzione era di continuare a divulgare le mie osservazioni e le mie conclusioni (del tutto personali) in opere a venire, in modo progressivo per non urtare, né sconvolgere inutilmente gli spiriti. Ma gli avvenimenti attuali mi incitano a prendere la penna ed a scrivere quest'opera... Bisogna sapere che questo coronavirus (covid-19) con tutto quello che ha generato come nocività nel mondo (morte, malattie, confinamento, distanze da rispettare, fallimenti, problemi alimentari, ecc), è un fenomeno tra molti altri. Infatti molte cose si nascondono dietro tutto questo.

E' arrivato il momento che tutti sappiano cosa c'è dietro e soprattutto che sappiano come fare per uscirne. Perciò ho voluto che questo libretto **fosse gratuito e accessibile a tutti**.

E' il frutto del mio lavoro, dei miei studi, delle mie letture, delle mie ricerche..ma anche della mia intuizione. Poiché ho sempre seguito gli orientamenti del mio cuore. Sento quando qualcosa è giusta o no. Ciò che sto per esporvi è insieme frutto di studi che posso qualificare come scientifici ma anche delle mie intuizioni e delle informazioni che mi sono state trasmesse da canali extrasensoriali o altro.

Per alcuni lettori, le spiegazioni date in quest'opera saranno evidenti mentre per altri -penso la maggioranza- ciò che vi è esposto, li meraviglierà. Saranno forse sorpresi come me, un vecchio medico, possa avere tali opinioni così lontane dal pensiero comune (ufficiale). Per altri infine, le mie opinioni costitueranno sciocchezze da buttare nella spazzatura.

Ma sappiate che non voglio convincere nessuno. Dò le mie opinioni. Niente altro. Vorrei solo che siano rispettate come lo faccio per le idee che non condivido.

La prima parte di quest'opera tratta della situazione attuale che non è molto allegra come vedrete. Va molto oltre di quello che di solito è presentato. Farà probabilmente paura ad alcuni perché mostra le ombre che avvolgono l'umanità attualmente. Ma per fortuna, condurrà il lettore alla seconda parte che è piena di speranza e di luce. Perché indica cosa fare e soprattutto come fare per uscire da questa terribile situazione in cui ci troviamo chiusi.

Bisogna saper (e soprattutto non dimenticare mai) che noi umani, siamo potenti al di là di quello che immaginiamo di solito. Ma abbiamo dato il nostro potere a individui che ci hanno ingannati e fatto di tutto per svalutarci e per umiliarci al fine di dominarci. E' tempo di riprender il nostro « power » e di creare per l'umanità che abbiamo sempre voluta in un mondo di fraternità e compassione.

Questo libro mostra la strada...per chi vuole !

*« Più gli uomini saranno illuminati, più saranno liberi »* Voltaire

**Breve sorvolo  
della situazione mondiale attuale**

Succedono molte cose sulla nostra Terra attualmentee a diversi livelli, di cui pochi sono oggetto di attenzione da parte dei media e che quindi sono totalmente sconosciute dal pubblico. Ma è vero che gli elementi che sto per raccontarvi sono ansogeni e molte persone preferiscono restare all'oscuro per continuare a vivere la loro piccola vita tranquilla. Ma oggi, ciò non è più possibile perché le forze dell'oscurità stanno per bussare alla porta di ognuno di noi. Conviene quindi sapere con chi abbiamo a che fare. Questa conoscenza ci permetterà di far fronte a questo tentativo di controllo dell'umanità e quindi di controllo di ognuno di noi.

In questo capitolo parlerò di molti elementi inquietanti. Darò qualche riferimento in fondo alla pagina, affinché i lettori che volessero saperne di più sappiano da dove cominciare le loro ricerche. Non darò nomi di individui, gruppi o associazioni, perché sono abbastanza semplici da trovare sul net per quelli che sono interessati. Ma soprattutto se nominiamo queste razze malvagie, rischiamo di metterci in pensieri di odio o di aggressività verso dei esse, ciò che bisogna assolutamente evitare perché ciò le nutre e le rafforza...ma ci esaurisce.

## **Delle Profezie**

E' curioso costatare che numerose profezie parlano della prossima fine del nostro mondo, forse non del pianeta o dell'umanità, ma perlomeno della società che conosciamo. Molte sono oscure o dall'interpretazione delicata (per non dire aleatoria) come le predizioni di Nostradamus, il calendario Maya, il terzo segreto di Fatima, i 13 teschi di cristallo, la profezia di Edgar Cayce, ecc. Ma due sono inquietanti e sembrano additare il periodo attuale :

- *Le profezie di San Giovanni di Gerusalemme o( Giovanni di Vezelay), uno dei fondatori dell'Ordine dei Templari, che le ha scritte nel 1099. La parte più interessante si trova in ciò che è intitolato « Quando comincerà l'anno Mille che viene dopo l'Anno Mille<sup>1</sup>».*
- *-La profezia dei Papi di Dan Malachia(1094-1148) che era un vescovo irlandese. Sembra indicare che i papi attuali (Benedetto XVI e Francesco) sarebbero gli ultimi prima della fine del mondo.*

Certo tutto questo è un soggetto ampiamente discutibile... ma ciò non toglie che è inquietante.

## **Un pò di storia**

E'inquietante anche la costatazione che la vera storia dell'umanità è ben lontana da quella che è raccontata nei libri di storia. Non parlo di Vercingetorice che sarebbe un'invenzione di Giulio Cesare, di Cristoforo Colombo che non sarebbe stato il primo a scoprire l'America o di Luigi XIV che non era il grande re che si racconta...perché tutto ciò ha poca importanza. No, bisogna guardare più lontano, nei miti e leggende

---

<sup>1</sup> Vedere il sito : <http://www.syti.net.prophetie.html>

che spesso sono riservate alle favole per bambini mentre mostrano la storia reale dell'umanità. Come diceva Jean Cocteau<sup>2</sup> « Ho sempre preferito la mitologia alla storia perché la storia è fatta di menzogne che alla lunga diventano verità ».

Un altro fatto che interroga, riguarda le costruzioni antiche. Infatti più risaliamo il passato e più sono costituite da pietre ciclopiche sistemate con una precisione millimetrica. Guardate le piramidi dell'Egitto, della Bosnia, del Messico... le terrazze di Baalbek, Ha'amonga au Tonga, Machu Pichu nel Perù, Tiwanaku in Bolivia ecc. Bisogna sapere anche che molte di queste costruzioni sarebbero difficili da realizzare oggi anche coi nostri mezzi moderni.

Tutto questo indica che gli antichi popoli avevano una tecnologia superiore alla nostra sotto alcuni aspetti. Che non dipendevano dalla meccanica ma da energie e potere del pensiero...ragione per cui non ne troviamo traccia oggi.

Tra l'altro molte scoperte archeologiche rivoluzionarie sono state scartate perché non corrispondenti alla cronologia della storia com'è insegnata...la storia ufficiale ! Posso citare la carta di Piri Reis, il disco di Nebrà, il meccanismo di Anticitera, la batteria di Bagdad, il pilastro di ferro di Delhi, le pietre di Džopra, il martello di Londra ecc. Tracce di passi umani risalenti a 700.000 a vari milioni di anni, sono stati trovati in varie parti del mondo. Le miniere permettono di trovare questo tipo di vestigia negli strati geobiologici di vari milioni di anni.

Guardate il libro « Storie vietate<sup>3</sup> » per avere informazioni più vaste. Questi oggetti insoliti sono stati chiamati OOPArt<sup>4</sup> che significa « Out Of Place Artifact » cioè artefatto che non si trova nel posto giusto !

Potremmo evocare anche le civiltà scomparse misteriosamente. L'Atlantide è la più conosciuta. Ma c'è anche la Lemuria, Argatha, Shamballa, Kumari Kandam, l'Hyperborea, ecc. Dopo la loro distruzione, alcuni avrebbero trovato rifugio in immense caverne sotterranee e avrebbero continuato a sviluppare la loro cultura. Sette sarebbero sempre in attività. Interverrebbero a livelli diversi e con scopi variabili, sugli avvenimenti dell'attualità. Sono gli intra-terrestri (IT).

## **Gli extraterrestri nella storia**

In vari punti del mondo, i popoli raccontano che esseri dello spazio sono venuti sulla terra. Forse l'hanno seminata come gli Elohim nella Bibbia ? Forse hanno creato o portato gli esseri umani sulla Terra come spiegano i testi sumeriani?

Comunque sia, è certo che in questo immenso universo si costeggiano miliardi e miliardi di razze extraterrestri (ET) di ogni tipo. Da questo punto è evidente che numerose sono venute sulla Terra e da un passato lontano. E' ugualmente probabile che alcune di esse non sono ripartite e agirebbero sempre nell'ombra per controllare

---

<sup>2</sup> Jean Cocteau (1889-1963) :poeta, disegnatore e regista francese.

<sup>3</sup> Vedere i libri « Storie vietate » di J.Douglas Kenyon ed.Cristal e «L'archeologia vietata» di Colin Wilson. Ed Alphée.

<sup>4</sup> fr.Wikipedia.org/OOPArt

l'umanità con l'aiuto di umani a loro soldo. Ho sviluppato questa tesi nel mio romanzo : « Progetto Humana<sup>5</sup> ».

Dei nomi sarebbero stati dati ad alcune razze ET : gli Anunnakis, i Rettiliani, i Pleadiani, i Nordici, I Grigi, gli Arturiani, i felini, gli insettoidi, ecc. Ci sarebbero ugualmente numerose razze umanoide. Alcune altre sarebbero controllate da intelligenze artificiali (IA) che sarbbero capaci di creare cloni metà-macchine, metà-biologia impossibili da distinguere dai veri umani e che vivrebbero tra noi. Questi IA avrebbero un'odio ostinato verso tutte le società biologiche notoriamente umane. Comunque, tutte le razze possedrebbero una tecnologia di molto superiore a quella degli uomini cio`che permetterebbe loro di controllarli come vogliono per lo meno quando sono in numero limitato( ?).

---

Comunque alcune razze ET sarebbero venute per insegnare agli uomini cioè per aiutarli, altre per governarli e domesticarli (i Giganti del passato ?) mentre altre ancora cercavano solo di sfruttarli (gli Annanukis ?), utilizzarli ed anche di nutrirsi delle loro energie vitali (i rettiliani ?). Dei rapimenti sono spesso realizzati per pompare le vibrazioni umane, (sorgente di giovinezza e di forza per alcuni ET che se ne nutrono (in particolare quelle dei bambini) come alcune comunità umane nella loro dipendenza. Altri umani sono destinati ad essere venduti come schiavi, particolarmente per la prostituzione o il lavoro nelle miniere su Marte o in altre colonie dello spazio. I paesi in via di sviluppo, in stato di Guerra, di carestia o di corruzione notoria sono ideali per questo traffico umano. Ma questo si realizza anche in paesi sviluppati.

Ci sarebbero gruppi, alleanze, federazioni, confederazioni, conglomerati, che si sarebbero realizzati tra le diverse razze ET... che si farebbero e disfacerebbero secondo gli interessi di ciascuno. Comunque sia sembra che pochi siano qui per aiutare veramente l'umanità... e in ogni caso, questi non desiderano scatenare una guerra galattica per salvarla !

Comunque sia, la Terra con le sue numerose risorse e l'umanità con la sua grande vitalità generano cupidigia, e trattative, dispute, tensioni, spionaggio e guerre segrete a scapito degli umani. La cosa più penosa è che molti umani collaborano con queste razze per ottenere denaro, potenza ed eterna giovinezza...

Per complicare poi il tutto, alcuni extraterrestri verrebbero da altre dimensioni !. Diventa difficile raccapezzarcisi anche perché alcune razze sembrano poter agire sul tempo, sulla clonazione, sul ringiovanimento.. ed altre cose straordinarie per noi altri umani. Insomma abbiamo di che scrivere un bel romanzo di fantascienza ! Ma purtroppo non siamo arrivati alla fine...

## **I programmi spaziali segreti<sup>6</sup>**

Sono sempre stato meravigliato dall'arresto brusco dei programmi spaziali della Nasa dopo lo sbarco dei primi uomini sulla Luna. Oggi ci è detto che sarà difficile

---

<sup>5</sup> « progetto Humana » di Luc Bodined. Guy Trédaniel

<sup>6</sup> vedi libro : « programmi spaziali segreti e alleanze extraterrestri » Tomo I e II di Michael E.Salla, Ph.D. ed Ariane

tornarci ciò che è sorprendente tenendo conto dell'avanzata tecnologica degli ultimi 50 anni... Ma la risposta è evidente. Se i progetti lunari sono stati abbandonati, è perché i fondi destinati alla Nasa sono stati usati ad altri fini, particolarmente per vasti programmi spaziali segreti.

Tutto sarebbe cominciato coi Nazisti che avrebbero sviluppato- sotto l'egida di Maria Orsic, una extraterrestre nordica-un programma di motore anti gravitazionale per degli apparecchi simili a dischi volanti. Sarebbero anche stati in contatto (tra l'altro) con la società del Vrill e degli intraterrestri. Gli americani speravano di recuperare questa tecnologia dopo la guerra invadendo la Germania. Ma i Nazisti li avevano spediti nelle loro basi dell'Antartico. Gli Americani allora hanno lanciato nel 1946 una spedizione militare, l'operazione Highjump (alcuni la chiamano la "Guerra dei pinguini") sotto il comando dell'ammiraglio Richard Bird per ottenere queste scoperte e distruggere una volta per tutte i Nazisti. Ma numerosi edifici e aerei americani sarebbero stati rapidamente distrutti da macchinari tedeschi ultraperfezionati. Questa spedizione quindi sarebbe stata un scacco cocente.

In seguito gli Americani avrebbero recuperato una tecnologia ET dopo il crash di un apparecchio volante presso Roswell nel Nuovo Messico nel 1947. In seguito, si sarebbero più o meno associati coi Nazisti per sviluppare un grande programma spaziale segreto (PSS). Diverse alleanze si sarebbero sviluppate tra alcuni corpi dell'esercito americano, alcune agenzie di informazioni americane e delle razze ET. Grosso modo, i Nordici sarebbero i buoni ( ? ) e i Nazisti ed i rettiliani sarebbero i cattivi ( ? ). Altri paesi vi parteciperebbero sotto la guida di istanze internazionali. Si sarebbero così costituite diverse flotte spaziali i cui edifici sarebbero ricoperti da una membrana di tachyon per restare invisibili agli osservatori. Pattuglierebbero nel sistema solare (vedi pure in altri sistemi) con varie disposizioni. Queste si svilupperebbero per conto proprio, e soprattutto al di fuori di ogni controllo politico. Alcuni operano per la protezione dell'umanità con l'aiuto di alcune razze ET mentre altre, come la flotta nera dei nazisti, lavorerebbero in sintonia coi rettiliani (dracos).

Insomma tutto questo è complicato ed è difficile raccapezzarsi perché le alleanze cambiano ed evolvono secondo gli interessi di ognuno. Comunque tutto ciò indica che alcuni umani « altolocati » hanno accesso ad una tecnologia estremamente sviluppata su tutti i piani, proveniente in gran parte dalla tecnologia ET... e lasciano l'insieme dell'umanità nell'ignoranza di queste conoscenze... che potrebbero salvare molte vite, sopprimere molto inquinamento, sviluppare le produzioni agricole, ecc.

Tutto questo è desolante ma purtroppo non abbiamo ancora toccato il fondo !

## **La dimensione delle forze oscure**

Evocheremo oltre, l'elevazione del livello vibratorio della Terra. Comunque sia, questo movimento generale planetario ha per conseguenza di diminuire le separazioni esistenti tra le diverse dimensioni, particolarmente con l'intermondo che è la dimensione di passaggio obbligato delle anime verso l'al di là dopo la morte. In questa dimensione la materia non esiste. C'è solo energia. E' così che il pensiero è onnipotente..In questo mondo, l'individuo crea immediatamente ciò che pensa...può crearsi un inferno (se si sente colpevole di azioni effettuate sulla Terra) o un paradiso

(se crede che le sue azioni eroiche sulla Terra devono condurlo verso il Walhalla). Ma tutto ciò è solo illusione.

Nell'intermondo si sono costituite importanti forze negative che intrappolano le anime per rubar loro la loro energia e sviluppare così la propria potenza. Avrebbero creato una specie di trappola, una matrice artificiale (la matrice nella matrice) come alcuni la chiamano, per impedire alle anime di raggiungere l'al di là, obbligandole così a servirli.

I confini essendo ora fragili, queste potenze oscure vengono ora sulla terra per nutrirsi delle sofferenze, dell'odio e dell'aggressività degli umani... Al fine di ricevere un massimo, non esitano con l'aiuto dei loro collaboratori umani, a generare guerre, rivoluzioni, attentati...ma anche violenze, stupri..come pure egregori negativi come durante alcuni incontri sportivi, alcuni concerti, alcuni spettacoli, alcune cerimonie religiose, ecc. Questi esseri dell'ombra sono capaci di incorporare e perfino di possedere degli individui (tra cui molti dirigenti), ciò che spiega i numerosi disturbi del comportamento che vediamo oggi nella popolazione.

Queste potenze sono quindi responsabili di numerosi mali che l'umanità subisce oggi. Tutto questo mostra come le forze oscure controllano ed usano esseri umani sia da vivi sia nel loro passaggio dopo la morte.

Delle alleanze si sono certo create tra queste forze oscure ed alcune società segrete umane, alcune associazioni, alcuni potenti di questo mondo ed anche alcune razze di ET (e forse di IT) che compiono atti ignobili sugli esseri umani.

## **Le società segrete**

Da sempre alcuni individui hanno voluto dominare il mondo. Colmi di una fiducia ingenua, questi ultimi hanno dato loro il loro potere per essere protetti e vivere così una vita pacifica. Ma questi individui li hanno usati per dominarli e controllarli.. Ciò è vero ancora oggi. Poiché se siamo opposti ad un tale prodotto di consumo, a tale tassa, a tale decisione del governo, basterebbe di non comprarla più o di rifiutarla. Se tutti facessero ciò, il prodotto, la tassa o il decreto sparirebbe per forza. Ma ciò non è fatto..

Eppure sarebbe (è) tempo di smettere di dare il nostro potere a delle persone che ne fanno un cattivo uso.o più esattamente che lo usano per il loro uso personale...e soprattutto contro di noi.

Una volta le società iniziatiche detenevano il potere che trasmettevano unicamente ad alcuni iniziati, ai grandi preti ed ai dirigenti di questo mondo. L'umanità è così mantenuta nell'ignoranza ciò che permetteva di controllarla. Con lo scorrere del tempo quest'ultime si sono trasformate in società segrete che divennero sempre più potenti perché i loro membri erano (sono) grandi dirigenti, direttori di azienda (multinazionali), di potenti finanziari, militari o economisti, ecc.Il loro scopo era (è) di dominare il mondo. Ci sono quasi riuscite all'inizio del XXesimo secolo, periodo durante il quale l'Europa era la padrona del mondo. Le due guerre mondiali hanno spezzato il loro sogno. Ma questo è sempre d'attualità oggi. Per fortuna, non erano d'accordo tra loro, e lottano per il potere, ciò che frena lo sviluppo del loro progetto. Ma ciò non le ferma. Per

raggiungere il loro scopo, alcune si sono alleate a delle razze ET e perfino a forze oscure...così che è difficile dire chi controlla chi ! E' probabile che degli umani, membri di queste società segrete abbiano il beneficio di vantaggi importanti, ma non detengono il potere. Questo è in mani molto più potenti.

Comunque sia, il dominio del mondo è avviato...Il primo passo fu la creazione delle istituzioni internazionali serve di queste società. Poi ci fu la mondializzazione, con l'uniformizzazione del pensiero su tutto il pianeta. Inoltre, la storia, la medicina, l'archeologia, la fisica, le matematiche..in breve tutti i campi del pensiero umano sono stati inquadrati e iscritti una volta per tutte come se presentassero « la »verità. Tutti i contraddittori e tutte le scoperte fuori dal quadro sono immediatamente sanzionate, derise e messe al bando delle società « sapienti » che sono le sole a detenere il potere nel loro campo.

Su un altro piano l'organismo degli individui è stato denaturato da sostanze inquinanti (in particolare il mercurio, il fluoro e l'alluminio), da pesticidi e da sostanze hormono-like che si trovano negli alimenti, l'acqua delle bevande, l'aria (scie chimiche) ed i vaccini e che sono responsabili di modifiche epigenetiche del DNA e così trasmissibili alle generazioni seguenti (responsabili di malattie e di degenerescenza). A questo si aggiungono i campi elettromagnetici artificiali in particolare i micro-onde, i telefoni cellulari, i Bluetooth, il progetto HAARP e probabilmente la 5G, ecc. Senza parlare di armi segrete<sup>7</sup> che agiscono attraverso le onde sul pensiero umano ma anche sul comportamento (imbecillimento o aggressività), come pure sul clima, e pure la sismologia (per parlare solo delle più note). Ma siccome queste armi non hanno esistenza ufficiale, nessuno può essere accusato di farne uso. Lo scopo appena velato di tutto questo sarebbe diminuire la popolazione mondiale ed imbecillire il resto per controllarla meglio.

## **La situazione mondiale**

Una decina di anni fa ho scritto un libro intitolato "Preparatevi al cambiamento"<sup>8</sup>. Spiegava che l'umanità stava per sbattere contro il muro per le ragioni che conosciamo tutti: l'inquinamento a tutti i livelli, le guerre, gli attentati, le epidemie, la diminuzione delle terre agricole, la scomparsa delle materie prime, la deforestazione, la scomparsa di numerose specie di animali, il superdebito degli stati, le guerre economiche, le emigrazioni di massa... alle quali si aggiunge ora il riscaldamento planetario e la salita del livello dei mari. Inoltre la carestia e la mancanza d'acqua potabile toccano ora gran parte dell'umanità, la droga, la prostituzione, lo schiavismo, i bambini sfruttati, la violenza contro le donne, la disoccupazione.. crescono dovunque nel mondo.

Non insisterò su questa lista lungi dall'essere completa che conosciamo tutti e che è il nostro peso quotidiano ma è desolante. Tanto più che questi flagelli sono il risultato dell'avidità umana nella sua ricerca sfrenata di potenza e di potere. Sarebbe semplice far cessare la fame nel mondo, se una volontà comune (e benevola) fosse al presidio su questa terra. Sarebbe semplice fertilizzare i deserti (compreso il Sahara). Sarebbe semplice sviluppare macchine elettriche ed energia libera. Sarebbe semplice far

---

<sup>7</sup> vedi il libro « Le armi dell'ombra » di Marc Filterman ed Carnot

<sup>8</sup> Vedi il libro : « Preparatevi al cambiamento di Luc Bodin ed. Humanis

sparire l'inquinamento compresa la radioattività..ecc. Ma se avete letto ciò che precede, capite perché nulla è fatto in questo senso.

## **Le grandi migrazioni**

L'essere umano è sempre stato un itinerante. Grandi movimenti di popolazioni sono così sbarcate in Europa, ci furono i barbari (gli Unni, i Goti, i Franchi, ecc.) poi i Mongoli all'est, gli Arabi al sud.. Oggi un'emigrazione fenomenale dal Medio-Oriente e dall'Africa si svolge in Europa mentre un'altra da paesi asiatici e sud-americani si svolge negli Stati Uniti. La conseguenza è che le identità nazionali – e dunque le radici dell'essere- si perdono per gli uni e per gli altri. Tutti si trovano destabilizzati.

Abbiamo anche invocato l'invasione attuale dalle forze oscure provenienti da altre dimensioni. Si aggiungerebbero quelle di ibridi che sarebbero esseri metà-umani, metà-extraterrestri che non possiedono nessuna empatia, mandati da alcune razze ET (gli Insettoidi ?). Sarebbero impossibili da riconoscere fisicamente tra la popolazione. Lo scopo sarebbe la sostituzione progressiva degli esseri umani da questi ibridi ciò che corrisponde chiaramente ad un'invasione subdola della terra da questi ET.

## **L'elevazione del livello vibratorio della terra**

Dagli anni 90 il livello vibratorio della Terra (e del sistema solare) si sta elevando incessantemente. Era a 6.500 UB<sup>9</sup> all'epoca per sfiorare 50.000UB oggi, cioè quasi 8 volte più elevato..ciò che è un aumento fenomenale in 30 anni. E' curioso che nessuno ne parli.. Poiché è probabilmente la ragione principale dell'epidemia artificiale di coronavirus : impedire ad ogni mezzo che l'umanità segua quest'elevazione vibratoria. Perché ? perché farà crescere la coscienza umana, rendendoli incontrollabili da queste associazioni cattive.

Non sappiamo dove quest'elevazione si fermerà ma dobbiamo avvicinarci al « punto zero ».. quello che ribalterà gli individui in un altro livello di coscienza fatto di pace, giustizia e compassione...per lo meno quelli che avranno seguito questo movimento (vedi la metodologia al capitolo seguente).

Quello che viviamo attualmente è il passaggio durante il quale le forze ostili cercano di impedire a un massimo di esseri umani di evolvere mantenendoli nella paura e il materialismo affinché non possano seguire questo movimento planetario.

Le origini dell'elevazione considerevole del livello vibratorio della terra sono molteplici. Possiamo avanzare alcune nozioni come :

1. *Una diminuzione del campo magnetico terrestre* del 5% per secolo da quasi due secoli... ciò che provoca che il nostro pianeta sia protetto meno bene dai raggi cosmici.

---

<sup>9</sup> UB : Unités Bovis

2. *Il ciclo di processo degli equinozi* di 25.920 anni che fa passare la terra in una zona più vicina al sole (come succede alla luna rispetto alla Terra in alcuni periodi del suo ciclo). Questo spiega che l'effetto dell'irradiazione solare sia molto sentito sulla Terra. Daltronde in questi ultimi anni è diventato bianco e impossibile da guardare, mentre una volta non era così.
3. *L'attività solare* si è svegliata in questi ultimi mesi.
4. La terra (ed il sistema solare) attraverserebbe una zona dello spazio molto più *Carica di fotoni*, cioè di energia.

Se riuniamo questi diversi elementi, ciò può spiegare l'elevazione vibratoria attuale. Esistono probabilmente altre ragioni come forse un ciclo di evoluzione normale in alcune regioni dell'universo... che marcherebbero i gradi della loro ascensione come l'hanno espresso le profezie Hopis.

Giacché ci siamo segnaliamo che il nostro attuale ravvicinamento del nostro pianeta al sole, spiega il riscaldamento del pianeta molto meglio dell'inquinamento.

Comunque l'essere umano è concepito per vivere allo stesso livello vibratorio della Terra. Quando non è il caso ciò genera in lui disturbi fisici e psicologici. Ma l'elemento meraviglioso è che questa ascensione vibratoria spingerà l'umanità verso un nuovo stato di coscienza...per lo meno le persone che hanno seguito il movimento. E' qui che si trova l'elemento essenziale della situazione attuale.

## **L'epidemia da coronavirus**

In quest'insieme complesso, successe l'epidemia del coronavirus chiamato pure covid-19. E' probabile che sia frutto di manipolazioni genetiche (come confermato da due premi Nobel) e che il suo succedere a un momento preciso della storia non sia frutto del caso. Poiché i media parlano solo di morti, di mascherine mancanti, di test difettosi, di cure aleatorie...come se non succedesse altro nel mondo. E' curioso anche costatare che per la prima volta nella storia, l'interesse degli individui sia passato prima degli interessi finanziari (per lo meno in apparenza). Poiché la vita umana di solito non ha valore agli occhi di chi ci governa. Perciò possiamo chiederci come mai questo cambiamento brutale di atteggiamento! Dove si trova la verità? Perché siamo disorientati con informazioni che vanno in un senso ed in un altro opposto, senza parlare della guerra delle cifre...

Cosa si nasconde dietro tutto ciò ? Sembrerebbe che molti movimenti finanziari e militari si svolgano attualmente in tutto il mondo all'insaputa del pubblico. Basta guardare le borse ed i movimenti rischiosi del prezzo del petrolio. Alcuni parlano della propagazione generalizzata del 5G mentre la gente è confinata in casa (quindi nella discrezione). Appunto sembrerebbe che costituisca un elemento importante per il piano di sorveglianza della popolazione previsto in seguito all'epidemia. Senza parlare del famoso vaccino che molti temono (che contenuto? Che effetti secondari?) e che rischiano di essere obbligatori per tutta la popolazione. Alcuni sognano di vaccinare 7 miliardi di individui.

Un fatto molto inquietante è che l'elevazione della vibrazione terrestre si è molto accelerata ed ha toccato un picco appunto nel momento del confinamento...che non può essere una coincidenza. Poiché la storia del coronavirus piazza l'individuo nella paura..paura dell'epidemia (rischio di ammalarsi per sé od i congiunti) e delle sue conseguenze (fallimento, carestia, penuria, ecc.). Ma fin quando le persone saranno in questo stato emozionale non potranno elevare le loro vibrazioni ed uscire dall'influenza delle entità oscure.

## **Perché così tanta attenzione per la Terra ?**

Sapendo tutto questo possiamo chiederci perché tante organizzazioni (in particolare ET e interdimensionali) s'interessino al futuro dell'umanità ? Poiché si tratta di una piccola popolazione che vive su un piccolo pianeta rispetto all'insieme dell'universo. Secondo alcuni sembrerebbe che la Terra sia un pianeta a parte. Sarebbe una specie di laboratorio.. ma anche forse una specie di vivaio con tutte le razze, culture e religioni diverse che ci vivono fianco a fianco... senza parlare delle numerose materie prime, acqua in abbondanza ed energie psichiche prodotte dagli umani. Sarebbe così una specie di microcosmo riflesso del macrocosmo cioè l'universo intero con tutta la diversità che ci dev'essere.

Così ciò che succederà sulla Terra tra poco (in particolare con quest'elevazione vibratoria) avrà ripercussioni sull'insieme dell'universo o per lo meno sulla nostra galassia perché tutto è connesso. Ecco perché quest'evoluzione interessa tanto il mondo. Tra gli IT ed gli ET, ci sono i « pro », gli osservatori ed i "contro".

## **La Speranza**

L'ignoranza in cui l'insieme della popolazione terrestre è stata mantenuta da più di 70 anni da politici loschi, da società segrete dominatrici e da personalità ricchissime che lavorano per il loro potere e non per l'interesse comune, fa che **oggi l'umanità si trova in una situazione inestricabile a tutti i livelli. Il peggio è che non ne ha minimamente coscienza.** E' ora che sia messa al corrente. Questo libretto ha questo scopo. E' gratuito per essere facilmente trasmesso in modo pdf. Forse sarà tradotto in altre lingue? Se delle persone lo desiderano ed il testo è rispettato nella sua integralità, avete già il mio consenso.

Per fortuna, alcune potenze aiutano -più o meno palesemente- l'umanità in pericolo. Ci sarebbero così :

-Alcuni dirigenti politici, tra cui un certo numero lavorerebbe a rendere pubbliche (e ufficiali) le informazioni di questo libretto. Ci sono anche capi di grandi nazioni che operano per questa divulgazione. Si urtano a potenti partiti politici, agenzie del governo ed altre che li impediscono. Dato che è vero che se tutto ciò fosse divulgato molti ex dirigenti che erano informati dovranno rispondere dei loro atti davanti alla giustizia !

-Alcune istituzioni e agenzie del governo.

-Alcuni gruppi e società segrete.

-Alcuni individui al corrente (quelli che allertano su internet) o che ricevono messaggi tramite channeling,

-Alcune razze d'IT

-Alcune razze di ET come i Nordici ( ?) che lavorano per lo sviluppo della spiritualità negli umani.

-Alcune razze di altre dimensioni

-Alcune forze della luce

Così non siamo soli. Perciò niente è perduto riguardo a questa Guerra che si svolge attualmente nell'ombra a tutti i livelli, con potenze che ci superano. Sapendo che l'impegno delle forze « amiche » non è totale per la maggior parte. Non dobbiamo cullarci con le nostre illusioni. E' importante agire da noi. Daltronde, ciò che molti affermano : dobbiamo agire.. E' facile dirlo ma in pratica come fare ? Manifestare ? Rifiutare le misure decise ? raccomandare la disobbedienza civile ?

Potremmo dire schematicamente che ci conviene essere pronti a :

*-Opporsi all'installazione del 5G* che non ha nessun interesse per noi ma apre la porta a molti pericoli.

*-Rifiutare i teste sierologici* che sono affidabili al 20% e presentano molti falsi-positivi e falsi-negativi.

*-Rifiutare il vaccino* e ancora di più l'obbligo vaccinale per lo meno finché non sappiamo precisamente cosa contiene. Ci conviene piuttosto stimolare la nostra immunità individuale.

*-Rifiutare le applicazioni sui cellulari* che sono controlli polizieschi della vostra vita privata che aprono la porta a ogni deriva possibile.

*-Rifiutare l'iniezione di chip* nel proprio corpo per le stesse ragioni.

*-Diffondere le informazioni* affinché il massimo della gente sia al corrente di ciò che si trama nell'ombra.

Poiché è evidente che bisogna fare qualcosa, tanto più se consideriamo che le decisioni sono ingiustificate o che violano la nostra libertà individuale. Come diceva Einstein : « Non fate nulla contro la vostra coscienza, anche se lo Stato ve lo chiede. Così le persone che lavorano in grandi ditte farmaceutiche o altro, in amministrazioni, nelle forze pubbliche, nelle agenzie di informazioni, in amministrazioni che vedono passare sotto i loro occhi attività che violano la libertà o la salute(fisica e psichica)degli individui devono imperativamente denunciarlo ad alta voce, tramite stampa ,internet o altro. Se no saranno colpevoli quanto coloro che hanno deciso.

I medici (e tutto il personale sanitario) devono anche reagire contro le misure del governo(e anche dell'ordine dei medici) che impediscono loro di curare i loro pazienti

con tutti i mezzi a loro disposizione (come l'Hydroxychlorochina) secondo il giuramento di Ippocrate che hanno pronunciato. Devono anche rifiutare di effettuare tests biologici inaffidabili e anche di partecipare- da vicino o da lontano- a qualsiasi tipo di sorveglianza della popolazione.

Certo i governi costituiti hanno a loro disposizione le forze armate, capacità di sorveglianza, mezzi di propaganda, senza parlare delle armi dell'ombra (come l'abbiamo evocato), rendendo ogni opposizione difficile. Difficile forse ma non impossibile. Perché è importante agire prima che queste misure siano realizzate. perché dopo sarà troppo tardi.

Daltronde questo libretto vi mostra una via che poche persone evocano mentre secondo me è la sola via veramente adeguata di fronte a questa situazione difficile.

Bisogna sapere che l'umanità ha due alleati considerevoli:

*1. L'elevazione del livello vibratorio della Terra* fornisce agli esseri umani capacità psichiche fin'ora sconosciute. L'elevazione della nostra coscienza va di pari passo con uno sviluppo fenomenale della nostra potenza mentale. Dunque questa elevazione vibratoria planetaria è ineluttabile e le forze dell'ombra non possono impedirle perché si tratta di un movimento universale.

*2. La potenza del nostro essere non è mai stata così forte come oggi.* Abbiamo possibilità che sarebbe ora di usare. Le forze negative lo fanno e si attivano al massimo per metterci nella paura, per montarci gli uni contro gli altri, per imbestialirci (con sostanze chimiche e Irradiazioni) e per controllarci.. con lo scopo di impedirci di elevare la nostra vibrazione.

Ma tutto ciò può essere distrutto facilmente se ci mettiamo a credere a noi stessi e se usiamo le nostre capacità psichiche.

**La prima cosa da prendere in considerazione è, come lo spiegava Einstein, che un problema non si risolve sullo stesso piano di quello che l'ha creato. Dobbiamo quindi uscire dalla paura e dalla materialità, e soprattutto elevare la nostra coscienza per seguire il grande movimento vibratorio che si svolge attualmente sulla terra. Questo ci piacerà al di fuori di ogni contingenza terrestre, IT,ET e altri...**

Vi propongo un « manuale di sopravvivenza » che espone 10 chiavi, semplici da pianificare al livello individuale e che non vi mettono in un processo guerriero di fronte al sistema attuale. Poiché, come lo sapete, combattere un sistema in realtà lo nutre e lo rafforza. Conviene svilupparne un altro accanto e se questo è valido, prenderà il posto del precedente senza urti e violenza.

Secondo me considero che questo programma in dieci chiavi è la via di salvezza per tutti gli esseri umani.

# **MANUALE DI SOPRAVVIVENZA**

## ***LE DIECI CHIAVI DELLA SALVEZZA***

*"La nostra paura più profonda non è che non siamo all'altezza del compito. La nostra paura più profonda è che siamo potenti oltre ogni limite. È la nostra luce e non la nostra oscurità che ci spaventa di più. "*

Nelson Mandela dal libro di Mariane Williamson "A Return to Love"

## **La profezia degli indiani Hopi**

Le profezie degli indiani Hopi annunciano che il nostro mondo (il 4 °) sarà distrutto dalle fiamme. Ma gli indiani portano anche un importante chiarimento: il destino dipende interamente dalla condotta degli esseri umani, a seconda che sia conforme o meno, con le opinioni del Creatore:

*"Di 'agli uomini che non temano nessun cataclisma. Solo quello che vogliono tollerare entrerà e uscirà da loro ".*

*"Sappi che ci sono due tipi di sconvolgimenti nell'Universo manifestato. I primi sono dovuti alle mutazioni naturali del cosmo e punteggiano i gradi della sua ascesa, i secondi sono i frutti di anime malate, i figli di forme di pensiero anarchiche ".*

*"Entrambi sono evitabili durante un'ondata di vita o una creazione (...) I cataclismi sono probabili ma possono essere evitati"<sup>10</sup>.*

Possiamo capire che l'attuale elevazione vibrazionale della Terra corrisponde a una "mutazione naturale del cosmo che punteggia i gradi della sua ascesa" ciò sembra abbastanza logico. In questo contesto di inevitabile trasformazione che nessun potere può ostacolare, gli umani aumentando la loro coscienza possono interferire positivamente con il movimento in corso ... ma se rimangono in pensieri di paura, odio, aggressività, dominio e lussuria, è probabile che si manifesti il peggio.

Quindi **tutto è nelle nostre mani, a seconda dell'atteggiamento che scegliamo di avere**. Solo una cosa è certa, l'elevazione vibrazionale che tende a spingere gli esseri umani verso una maggiore consapevolezza ... È quindi il nostro alleato ... un alleato che useremo per elevare il nostro spirito (allo stesso tempo della vibrazione terrena) e uscire da questo ingranaggio perverso con tutti questi protagonisti che vogliono solo una cosa: approfittare della situazione alle spalle dell'umanità.

## **Il potere del nostro pensiero**

L'elevazione della vibrazione della terra ha effetti sulle nostre costituzioni e sulle nostre menti. Produce su individui *non preparati*, stati di malessere, affaticamento, ansia, depressione ... portando a molti disturbi funzionali che molti sentono oggi. Ciò è dovuto all'importante differenza tra la vibrazione della Terra (che si sta alzando) e quelle degli individui (che stanno cadendo o ristagnando).

---

<sup>10</sup> Il viaggio di Shambhalla di Anne e Daniel Meurois Givaudan, Editiond Amrita

Uno degli effetti più straordinari di questo aumento vibratorio è **lo sviluppo del potere del pensiero umano**. In effetti, abbiamo prove che agisce sul nostro corpo, sulle persone vicine, sul nostro ambiente e persino sugli eventi della nostra vita<sup>11</sup>.

Le nostre capacità psichiche sono più sviluppate di quanto non fossero 20 anni fa, un secolo o un millennio. Questo è senza dubbio uno dei motivi per cui la razza umana attira così tante brame dalle razze ET che sperano di pompare le nostre energie psichiche per aumentare il loro potere (anche per riguadagnare la giovinezza).

Ma non dimentichiamo l'essenziale: la nostra mente è potente, molto più di quanto pensiamo o vorremmo farci credere ... Useremo questa capacità per agire sulla nostra vita, sulla situazione attuale e sul nostro futuro. È qui che risiede la nostra forza ... Perché con il nostro pensiero possiamo agire, vale a dire annientare tutte le azioni dannose che vengono inviate contro di noi.

## La soluzione

Data la situazione planetaria, interplanetaria, galattica e interdimensionale in cui difficilmente possiamo intervenire individualmente ... **il che non ci impedisce di provare** ... come cercando di interferire con le misure governative o altre ... quelle che ci sembrano ingiustificate o addirittura francamente deleterie. Perché ovviamente non è appropriato rimanere inattivi a livello materiale ... ma deve essere fatto in un particolare stato mentale che svilupperemo in questo capitolo.

È vero che le nostre possibilità di azione sembrano limitate ... Tuttavia, sono ben lungi dall'essere nulle. D'altra parte, **è possibile per noi agire su noi stessi aumentando la nostra coscienza**. Ciò avrà molte ripercussioni benefiche:

- *Su noi stessi*: ponendoci sopra la mischia, l'elevazione del nostro spirito ci permette di essere **inattaccabili** da tutte le forze ostili che lavorano attualmente sulla Terra (sul piano materiale) e anche di seguire questo bellissimo movimento vibratorio che attualmente raggiunge la Terra. Come dicono i polinesiani: "*con un potente mana, siamo invincibili*".
- *Sugli altri*: perché i nostri atteggiamenti, le nostre parole e le nostre azioni influenzeranno le persone intorno a noi. Vedranno nella nostra condotta un esempio che possono seguire. Quindi spetterà a loro decidere. Ma avremo dimostrato loro che è possibile, il che è molto importante.
- *Sull'universo*: poiché l'elevazione della nostra coscienza interferirà positivamente con l'intero tessuto dell'universo ... su ET, pianeti e altri ... Sviluppando la pace nel nostro essere, la sviluppiamo anche in altri umani ma anche su tutte le coscienze dell'universo.

Ora diamo uno sguardo pragmatico alle 10 chiavi per aumentare la nostra consapevolezza perché la teoria è interessante, ma la pratica è più importante.

---

<sup>11</sup> Vedi il libro "Medicina spirituale" delle edizioni del dott. Luc Bodin, Guy Trédaniel.

## **La prima chiave: non essere nella lotta**

La prima cosa da capire è di non entrare in una lotta: una lotta contro individui dannosi, contro associazioni dannose, contro forze demoniache e altri. Dire che "siamo in guerra" non ha senso. Perché, hai mai spento un fuoco con il fuoco? Certo che no! Usi il suo opposto, cioè l'acqua. Quindi se vogliamo combattere qualcosa di dannoso, non dobbiamo iniziare a combatterlo perché poi ci mettiamo al suo livello ... quello in cui ha tutta la sua forza. Ecco perché, tutte le manifestazioni contro un sistema o contro le leggi, le nutrono solo e quindi le sviluppano. Se vogliamo davvero danneggiare questi darkspawn malvagi, inviamo loro l'opposto del combattimento, cioè inviamo loro compassione e amore perché queste sono le emozioni che avranno il maggiore impatto. su di loro ... e rimarremo nella nostra pace e serenità.

Quindi non metterti nella lotta o le emozioni ad esso associate come odio, aggressività, amarezza o ostilità ... Perché se ti impegni in battaglia con queste forze oscure, non sei sicuro per vincerlo, tutt'altro ... perché ti metti sul loro livello vibrazionale, dove sono potenti. D'altra parte, se rimani nella compassione e nell'amore, ti poni su un livello elevato dove queste forze non possono mai raggiungerti. Queste sono vibrazioni troppo elevate per loro. Quindi uscirai sempre vittorioso.

Infine, pur rimanendo nell'amore e nella compassione, vale a dire al di fuori del combattimento, è possibile mettersi in resistenza di fronte alle azioni dannose condotte sulla popolazione. Riguarda la nostra integrità. In queste situazioni è quindi necessaria la resistenza e le forze dell'amore ci consentiranno di rimanere sempre in piedi di fronte alla malevolenza che potrebbe essere inviata.

## **2a chiave: uscire dalla paura**

La paura è la sensazione che ci separa maggiormente dall'amore. Tuttavia, al momento si sta facendo tutto per farci paura (paura di rimanere senza soldi, paura di perdere il lavoro, paura della malattia, paura del prossimo, paura della crisi economica, ecc.). La paura non porta a nulla se non ad attirare a noi ciò che non vogliamo con questi pensieri negativi!

La paura è legata alla nostra capacità di anticipare ... Immaginiamo cosa potrebbe accadere... di peggio ovviamente e ci mettiamo da soli in ansia. Non possiamo controllare il futuro, anche se ci sforziamo costantemente di fare ... il che ci sta esaurendo. L'importante è vivere nel presente. Perché poi la paura scompare e iniziamo ad apprezzare la vita e tutte le bellezze che contiene.

È anche importante rimanere nella fiducia ... fiducia in se stessi, fiducia nella vita, fiducia in ciò che ci accadrà ... Se la vita avesse cercato di distruggerti, sarebbe successo molto tempo fa! Inoltre, hai già superato molte prove durante la tua esistenza; ecco perché, se succedono nuove cose in futuro, avrai sempre le risorse dentro di te per superarle. Fidati delle tue capacità. Fidati di te stesso!

Uscire dalla paura è essenziale per sviluppare il tuo essere e vivere la tua vita secondo le tue aspirazioni in pace e in amore.

### **3a chiave: evitate azioni collettive**

Oggi tutte le azioni devono rimanere individuali. Le preghiere e le meditazioni di gruppo sono magnifiche in linea di principio. Ma sfortunatamente, al loro interno, spesso scivolano esseri che sono venuti per trarre vantaggio dalle energie di questi egregori, o addirittura dirottarli per altri scopi. Ma i poteri oscuri possono anche essere attratti dalle energie del gruppo e nutrirsi di esso e quindi aumentare la loro forza e potere.

Spetta a ognuno di noi aumentare la propria vibrazione **da soli**, possibilmente con il coniuge, i figli e gli amici intimi ... ma sempre in piccoli gruppi di poche persone al massimo (3 o 4 non più).

Il tuo cambiamento di atteggiamento servirà da modello per gli altri, il che li incoraggerà a fare lo stesso. Pertanto, si svilupperà un processo che si diffonderà su sempre più persone senza forzare o imporre nulla a nessuno.

Le azioni collettive arriveranno più tardi ... quando sarà il momento giusto. Pazienza...

### **4a chiave: ascolta il tuo cuore**

Come dico spesso, *"Il tuo cuore conosce la strada ... Avrai il coraggio di seguirlo?"* La nostra intuizione viene direttamente dal nostro cuore e attraverso di esso dal nostro essere. Ha tutte le risposte, molto prima della nostra ragione. Sentiamo ... sentiamo la risposta o l'atteggiamento che dobbiamo istintivamente adottare, molto prima che il nostro cervello analizzi la situazione. La nostra intuizione ci mostra la via della felicità, quella dove staremo bene e felici. L'intuizione inizia poi arriva la ragione con la sua paura del cambiamento, la sua paura di uscire dai soliti vecchi riflessi di gelosia, ansia, risentimento ... persino odio. Tuttavia, tutte queste emozioni non ci hanno mai portato niente di buono. Sono come acidi che consumano il nostro essere interiore. È tempo di uscire da queste vecchie contingenze ... di uscire dalla nostra zona di comfort, di esporci a sviluppare nuovi sentimenti di compassione, equità, giustizia, fratellanza, integrità ... e amore. È in questi stati che ci sentiamo bene e felici.

Quando hai una scelta da fare, scegli sempre quella dell'amore ... perché è ciò che ti renderà felice. Questo ti garantirà di non sbagliare mai.

Un ultimo consiglio: non ascoltare gli altri. Perché come diceva Einstein: ci saranno sempre qualcuno che troverà delle obiezioni a tutte le proposte che farai ... Ci sono anche le persone gelose, invidiose, che vorrebbero fare quello che fai e che non hanno mai osato farlo, le persone che vogliono sempre non fare nulla, ecc.

Quindi ascolta il tuo cuore. Ti mostrerà la via della tua felicità, quella che è fatta di amore e compassione ... quella che aumenterà la tua consapevolezza.

### **5a chiave: vai all'incontro del tuo essere**

**Quando seguiamo i precetti della società, ci troviamo nel "apparire". Indossiamo maschere a seconda delle circostanze: al lavoro, nelle relazioni sociali,**

nella vita amichevole, ecc. Obbediamo anche ai principi che governano il nostro mondo attuale: la legge del più forte, l'importanza del successo sociale e finanziario ... In breve, seguiamo regole e leggi che rinchiodano il nostro essere, impediscono lo sviluppo delle nostre aspirazioni e non ci consentono in alcun modo di seguire il nostro percorso di vita.

È tempo di abbandonare le nostre maschere, di smettere di essere nel "apparire" per andare nel nostro "essere". Ma abbiamo perso l'abitudine di incontrarlo. Ecco alcuni strumenti che possono aiutarti:

- Meditazione individuale,
- Tempi di riflessioni in pace,
- Passeggiate nella natura,
- Attività artistiche,
- Anche la preghiera deve essere privilegiata per i credenti, perché è il telefono del Divino.

Tutte queste azioni hanno in comune il rimetterti nel "qui e ora", ma anche di estinguere la tua mente (e con essa, la paura) e vedere apparire gli elementi importanti della tua vita ... Ti indicheranno la direzione da prendere per seguire il tuo percorso di vita ... che è quello della felicità, della compassione e dell'amore ... quello che ti condurrà alla luce.

### **6a chiave: indica dove ti trovi**

Attualmente è in atto una guerra sulla Terra il cui interesse è l'umanità e il controllo del pianeta con le sue risorse. I clan si sono formati. Come abbiamo detto, in considerazione della complessità della situazione e anche per uscire da questa lotta, è necessario elevare il nostro spirito al di sopra della mischia. Ma ognuno ha le proprie scelte da definire. È importante determinare chiaramente dove ti trovi :

- *Vuoi essere in guerra o nell'amore?*
- *Vuoi essere nelle forze della luce o in quelle delle tenebre?*

Stai a te decidere. Sei libero di scegliere ... ma responsabile delle conseguenze che avranno su di te e sugli altri. Inoltre, tieni presente che non ci sono scelte sbagliate. Sono sempre solo esperienze ... che ti condurranno prima o poi alla luce. Perché anche le forze oscure sono al servizio della luce, sebbene la maggior parte di esse non lo sappia!

Ad ogni modo, pensa e rispondi alle domande precedenti. Prenditi il tuo tempo. Ascolta il tuo cuore e forte e chiaro, affermi anche con tutta la convinzione che puoi, ciò che hai deciso nella tua anima e coscienza. Non esitare a ripetere queste affermazioni spesso in modo che entrino nella tua mente e finiscano per diventare ovvie. Questo è importante soprattutto quando sei in una situazione di dubbio.

## 7a chiave: sii nell'amore

L'amore è senza dubbio la forza più potente dell'universo. È un sentimento, non un'emozione. Pertanto, non ha alcun contrario. L'odio che viene spesso mostrato come il suo contrario, ma è l'opposto della compassione, non dell'amore.

L'amore è prodotto dal nostro essere e principalmente dal nostro cuore che genera un campo magnetico migliaia di volte maggiore di quello del cervello.

**L'amore è senza dubbio la chiave principale per uscire dalla situazione attuale.**

Ma non è facile essere nell'amore e tanto meno essere sempre nell'amore

- La prima cosa è voler essere nell'amore
- È possibile iniziare con sentimenti o emozioni vicini all'amore e più facili da raggiungere come compassione, equità, integrità, giustizia, condivisione, altruismo, ecc.
- A poco a poco l'amore si imporrà nella tua vita e alla fine diventerà un'abitudine.

L'amore diventerà il motore della tua vita ... la motivazione essenziale ... Non dovrebbe essere relegato in alcune situazioni come durante una preghiera o una meditazione ... **L'amore deve presiedere a tutti i tuoi pensieri, parole e azioni.** Ma anche, quando hai una decisione da prendere, scegli sempre la strada dell'amore.

L'amore è accompagnato dal **perdono**: perdono degli altri e di se stessi. È importante sapere che se perdoniamo un individuo per quello che ci ha fatto, ciò non significa che riconosciamo che aveva ragione ... significa solo che vogliamo andare avanti.

L'amore, inoltre, non significa che si debba essere "d'accordo con tutto /benedetti sì sì" ... vale a dire, essere d'accordo con tutto ciò che viene fatto o detto. Possiamo essere nell'amore, mentre mostriamo il nostro disaccordo o persino la nostra riprovazione di fronte a situazioni deleterie ... Ma lo facciamo nel rispetto degli altri e non nel giudizio. Come abbiamo già detto, **è importante resistere a tutte le azioni dannose che potrebbero essere compiute contro noi stessi o contro altri umani. È nostro dovere se vogliamo rimanere nella nostra integrità. Ciò non ci impedisce di rimanere nell'amore e nella compassione.**

L'amore si decide. Può essere appreso Ti cambia la vita. Tutti abbiamo amore dentro di noi. Basta riattivare la fiamma con il nostro desiderio e la nostra volontà. L'amore è l'energia dell'universo. Siamo esseri d'amore fatti per vivere nell'amore e per sviluppare l'amore. La prova? È che quando siamo in questo sentimento, stiamo bene e felici ... nulla può ferirci e tutti i problemi si sciolgono come neve al sole.

## Ottava chiave: chiama le tue Guide

Tutti abbiamo al nostro fianco Angeli, Arcangeli ed Esseri di luce che chiedono solo di aiutarci nell'unica condizione che glielo chiediamo. Perché rispettano il nostro libero arbitrio e non interverranno mai se non lo vogliamo ... vale a dire se non lo chiediamo.

Quindi **chiama questi magnifici Esseri ogni giorno perché vengano ad aiutarti, proteggerti, guidarti per tutta la giornata ...** in modo che ti mostrino i percorsi migliori per te nello sviluppo del tuo essere.

Queste guide sono dotate di un potere incommensurabile che nulla può ostacolare. Ti amano con amore incondizionato qualunque cosa tu abbia fatto, detto o realizzato in passato. Sono sempre lì per te. Ricordati di chiamarli tutti i giorni e soprattutto quando stai attraversando un calvario.

E non esitare a pregare il Divino e soprattutto ad ascoltare ciò che Egli ha da dirti. Questi momenti sono senza tempo. Ti fanno vedere che non **sei mai solo ... che sei sempre accompagnato.**

## Nona chiave: chiedere

In tutti i testi sacri, è detto "*chiedi e avrai*". Tuttavia, la nostra educazione ci ha proibito di fare questo tipo di cose che è comunque semplice e naturale. La domanda aiuta anche a stabilire i nostri desideri e aspettative.

Inoltre, con l'innalzamento del livello vibratorio della Terra, la forza del nostro pensiero, e quindi le nostre esigenze, si è notevolmente sviluppata negli ultimi anni. In questo periodo travagliato, è indispensabile utilizzare questa fenomenale capacità che abbiamo.

Per coloro che possono, siate consapevoli del fatto che la visualizzazione porta ulteriore potere alle richieste fatte.

Pertanto possiamo chiedere molte cose. **Non ci sono limiti** Per esempio:

- **Chiedi di essere ricaricato con energia.** Per fare questo, dobbiamo prima chiedere di ricevere energie telluriche, cosmiche, spirituali e divine e poi rimanere concentrati su questa richiesta per il tempo necessario per questa ricarica.

- **Richiedi l'apertura e la regolazione di tutti i tuoi chakra.**

- **Chiedi alle tue Guide di costituire intorno a te, una bolla di protezione** che farà entrare nel tuo essere le energie buone e trasmuterà quelle cattive (qualunque esse siano) in buone. È anche possibile richiedere che questa bolla ti protegga da:

- o Fastidi, appropriazione indebita e azioni dannose.
- o Campi elettromagnetici artificiali e vibrazioni dannose.
- o Inquinanti eliminandoli o neutralizzandoli.

- **Chiedi la disinformazione degli impianti** di cui potresti essere portatore e la distruzione dei loro meccanismi da parte degli Esseri di luce.
- **Chiedi l'eliminazione o la neutralizzazione di tutti gli inquinanti** che potresti trasportare.
- **Chiedi la pulizia e la riattivazione della tua epifisi** ... che è una piccola ghiandola nel cervello che ti mette in contatto con le energie sottili. Tuttavia, è spesso contaminato da metalli, inquinanti, pesticidi ... È anche disturbata da alcune vibrazioni artificiali. Tutto ciò ha l'effetto di tagliarti dalla parte più alta del tuo essere ... la tua parte spirituale.
- **Chiedi che venga effettuata su di te un'epigenetica positiva**, vale a dire la chiusura dei geni del tuo DNA che ti indeboliscono fisicamente e psicologicamente e l'apertura dei geni che consentono lo sviluppo del tuo essere.
- **Chiedi di rimanere invisibili** a tutti i sistemi di controlli polizieschi (qualunque essi siano) volti a controllarti o monitorarti per scopi dannosi.
- **In caso di vaccinazione** (se non è possibile evitarlo per un motivo qualsiasi), prima e dopo questa, chiedi la distruzione o la neutralizzazione di tutti gli elementi negativi per te (inquinanti, estratti di RNA, microchip, ecc.) che può contenere. È possibile completare questa azione prendendo del Thuya occidentalis 9CH: 1 dose prima della vaccinazione e una dose le 3 domeniche seguenti.

Queste richieste devono essere fatte **più volte** (circa dieci volte) **lentamente essendo focalizzati**, al fine di integrarli nella tua mente e anche permettere loro di avere una azione completa. Si consiglia inoltre di **rinnovare queste richieste quotidianamente**.

*Un piccolo consiglio:* a parte quella ricarica di energia che deve essere eseguita separatamente (rimanendo focalizzato sulle energie in arrivo per il tempo necessario), è possibile anche stabilire con le proprie guide una specie di protocollo ... che chiamerai con il nome che ti piace, per esempio "Il protocollo di Luce". Quindi quando ogni giorno chiedi alle tue Guide che realizzino per te il "**Protocollo di Luce**", questo significherà che chiedi che siano impostati tutti gli elementi dell'elenco qui sopra ...ciò ti eviterà di doverlo rifare ogni volta Ma dovrebbe essere chiesto ogni volta, essendo ben focalizzato su cosa vuoi e restarci tutto il tempo necessario ... un minuto ... il tempo che il protocollo prenda posto.

Le persone che praticano la raddomanzia (pendolo, antenna di Lècher, bastoncini angolati, ecc.), la kinesiologia, i test energetici, i test con bilanciere o altre tecniche, possono verificare la veridicità delle mie dichiarazioni e anche eseguire un test prima e dopo il protocollo di Luce per verificarne l'efficacia. Se il risultato non è totale, ripetere la procedura tutte le volte necessarie.

## **Decima chiave: riposizionamento dell'atlante**

L'atlante è la prima vertebra cervicale. È spostata in quasi tutta la popolazione. Tuttavia, questo posizionamento errato disturba o addirittura blocca la circolazione delle energie del corpo, in particolare quelli destinati alla testa (il cervello, la mente) ... Disturba le comunicazioni con i piani elevati, in particolare quelli spirituali (Esseri di luce, Divino ...), ciò che contribuisce ad isolarci dalla parte più bella e più alta del nostro essere.

Un buon osteopata può rimettere in posizione l'atlante in una sessione.

## **Il controllo della popolazione**

Molti mezzi sono stati sviluppati nell'ultimo decennio per controllare la popolazione. Eccone alcuni :

- intossicamento dell'epifisi* col fluoro, l'alluminio ed i pesticidi.
  - Spostamento dell'atlas*, dovuto soprattutto ai metodi « moderni » di parto.
  - *Manipolazioni epigenetiche* del DNA tramite prodotti inquinanti, infezioni, vaccini e onde.
  - Campi vibratorii perturbatori* (wifi, telefono, antenne trasmettitori, 5G, ecc)
  - Inquinamento e sostanze ormono-like* che sterilizzano la popolazione e distruggono la sua immunità e la sua salute.
  - Inoculamento di pulci* attraverso soprattutto l'acqua, l'aria (scie chimiche ?), le medicine e forse i vaccini ( ?) perché ora usano la nanotecnologia, e la bio-ingegneria per renderli irreperibili. Si tratta di emettitori-ricevitori che possono turbare i campi energetici personali e influenzare (nel modo ricettore) la vostra salute ed il vostro comportamento.
- Fin qui, le pulci non erano personalizzate. Potevano produrre effetti su una popolazione senza mirare un individuo in particolare. Le prossime pulci saranno individuali contenitrici di dati personali che permetteranno alle autorità di agire come vorranno su un individuo in particolare (renderlo atono o aggressivo a scelta o ucciderlo).

Sembra oggi, che si sia passati a un livello superiore di controllo con l'epidemia del coronavirus, il confinamento, i test aleatori, le cure vietate, i vaccini pericolosi, il censimento con cip della popolazione, le applicazioni informatiche di sorveglianza (con l'aiuto della 5G), lo sviluppo della sorveglianza generale ( e della delazione), il crollo dei mezzi finanziari degli individui che indurrà precarietà e presto la penuria alimentare...

Ora avete tutti gli elementi in mano... Tocca ad ognuno di voi vedere e reagire come pensate. Una cosa sola è certa che vi tocca scegliere il vostro campo. Non è più possibile nello stato attuale della situazione, restare neutro...una situazione troppo

facile che evita di uscire dalla propria zona di comodità..Oggi vi tocca determinare dove vi piazzate e assumerne le conseguenze.

### **Per terminare**

Queste dieci chiavi sono semplici da costituire dalle persone che lo desiderano. La loro potenza viene dal fatto che si piazzano su un altro livello-un livello superiore- dove le forze oscure non potranno colpirvi/raggiungervi.

**Per terminare, dobbiamo ricordarci l'elemento più importante... poiché il resto non ha molta importanza : tutto viene da noi. Non c'è un elemento esterno ed uno interno. Quando combattiamo elementi esterni in realtà stiamo combattendo alcune parti di noi stessi. Poiché siamo solo noi coi nostri pensieri, le nostre credenze, i nostri programmi ed i nostri desideri. Tutto questo per dire che se vogliamo cambiare il mond, dobbiamo cambiare noi stessi. Questo manuale vi dà le chiavi. Sta poi ad ognuno decider della sua Condotta.**

# Conclusione

Alcuni riepiloghi, per aiutarvi a elevare la vostra coscienza :

- Credete nella vostra forza e nel vostro potere...Credete in voi.
- Siate potenti..al di là di ogni limite.
- Qualsiasi cosa succeda, restate nella luce.
- Quando avete una scelta da fare, fate sempre quella dell'amore.
- Che l'amore prevalga in ogni vostro pensiero, in ogni parola ed in ogni azione.
- Lasciate gli avvenimenti esterni scivolare su di voi senza toccarvi.

Nessun male, nessun'ombra, nessun'azione cattiva potrà toccarvi.

Il vostro esempio aiuterà gli altri a trovare la via del loro essere.

Così potrete seguire il magnifico movimento vibratorio che è in corso.

L'elevazione di ognuno contribuirà all'elevazione di tutti.

Tutti insieme creeremo una nuova umanità, fatta di coscienza e di amore..

Tutti insieme possiamo riuscirci... Dobbiamo riuscirci

Tutti uniti, verso un nuovo destino.

« L'uomo è il solo maestro del suo destino »

**Luc Bodin**

**Maggio 2020**