|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 19 octobre** | **Samedi 20 octobre** | **Dimanche 21 octobre** | **Lundi 22 octobre**  | **Mardi 23 octobre** | **Mercredi 24 octobre** | **Jeudi 25 octobre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée****Biscotte ou pain ou céréales****Confiture, beurre et miel****1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Rôti de porc****Purée de brocolis****Semoule de blé dur****Fromage****1 fruit** | **Diots nature aux oignons****Purée de pois cassés****Chou fleur****1 fruit** | **Pot au feu****1 verre de lait de soja****1 fruit** | **Steak de thon** **Riz basmati, poivrons** **Fromage****1 fruit**  | **Poulet rôti****Pomme de terre sauté et épinard****fromage****1 fruit** | **Tartiflette au jambon****1 fruit** | **Moules au citron courgettes et boulgour sauté à l’ail et au persil****fromage****1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Soupe au chou****Jambon blanc****Compote de pomme avec fruits secs** | **Pizzas maison****Compote de pomme avec fruits secs** | **Asperge, cœur de palmier et œufs durs****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe à l’oignon et croutons à l’ail****Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade de lentilles aux échalotes et persil****Sardine à l’huile****Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe thaïlandaise****Compote de pomme avec fruits secs** | **Gratin de gnocchi au roquefort** **Compote de pomme avec fruits secs** |