|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Vendredi 19 octobre** | **Samedi 20 octobre** | **Dimanche 21 octobre** | **Lundi 22 octobre** | **Mardi 23 octobre** | **Mercredi 24 octobre** | **Jeudi 25 octobre** |
| ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** | ***Petit déjeuner*** |
| **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** | **1 bol de café vert ou chicorée**  **Biscotte ou pain ou céréales**  **Confiture, beurre et miel**  **1 verre de jus d’orange ou 1 fruit** |
| ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** | ***Déjeuner*** |
| **Rôti de porc**  **Purée de brocolis**  **Semoule de blé dur**  **Fromage**  **1 fruit** | **Diots nature aux oignons**  **Purée de pois cassés**  **Chou fleur**  **1 fruit** | **Pot au feu**  **1 verre de lait de soja**  **1 fruit** | **Steak de thon**  **Riz basmati, poivrons**  **Fromage**  **1 fruit** | **Poulet rôti**  **Pomme de terre sauté et épinard**  **fromage**  **1 fruit** | **Tartiflette au jambon**  **1 fruit** | **Moules au citron courgettes et boulgour sauté à l’ail et au persil**  **fromage**  **1 fruit** |
| ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** | ***Dîner*** |
| **Soupe au chou**  **Jambon blanc**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Pizzas maison**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Asperge, cœur de palmier et œufs durs**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe à l’oignon et croutons à l’ail**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Salade de lentilles aux échalotes et persil**  **Sardine à l’huile**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Soupe thaïlandaise**  **Compote de pomme avec fruits secs** | **Gratin de gnocchi au roquefort**  **Compote de pomme avec fruits secs** |