|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lundi 24 septembre 09h30**  **Lisiane/Marie/Josiane/Pierre** | **Mardi 25 septembre 09h00**  **Roland** | **Jeudi 27 septembre**  Robert/Gaby/Angèle | **Reprise des randos du Dimanche**  **le 07 Octobre** |
| **Saint Michel en l’Herm**  **« Les Glaireaux Doux »**  Marche bien être  Circuits de 03 à 06 km modulables  Allure libre  **09h30:** Rdv parking Espace Culturel | **Saint Denis du Payré**  11 km  **08h30**: Rdv parking Espace Culturel.  **08h45** : Parking Mairie de Saint Denis du Payré. | **Thiré**  **13/14km**  **13h30** : Rdv parking Espace Culturel **14h20** : Dpt Parking Eglise de Thiré  **8 km environ**  **14h00** : rdv parking espace culturel/Parking église de Thiré. |  |