



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Colmar, le 23 juillet 2019

Vigilance orange – Alerte canicule

Météo-France a placé le département du Haut-Rhin en **vigilance orange - canicule à compter de ce jour, mardi 23 juillet 2019 à 16h00**. Les températures de ce mardi après-midi ont varié de 34 à 38 degrés.

Le préfet du Haut-Rhin a pris la décision d'activer le niveau 3 « alerte canicule » du plan départemental de gestion d'une canicule.

Cette posture permet de renforcer la mobilisation des services publics et des acteurs territoriaux et de mettre en place des actions de prévention et de gestion adaptées à l'intensité et à la durée du phénomène.

En effet, l'arrivée par le sud d'air très chaud et sec va se poursuivre les prochains jours. L'épisode de canicule qui débute s'annonce d'intensité exceptionnelle, mais de durée assez courte. Ainsi, de nombreux records de chaleur devraient être battus.

- **Mercredi 24 juillet** : avec un temps toujours bien ensoleillé, la chaleur va s'accroître. Les températures minimales seront encore relativement fraîches, voisines de 17 à 21 degrés, tandis que les maximales atteindront 38 ou 40 degrés.

- **Jedi 25 juillet** : Le pic de chaleur est attendu en journée, avec des températures minimales comprises entre 19 à 24 degrés et des pointes de températures maximales atteignant 39 à 41 degrés, localement plus. Le vent pourrait se renforcer légèrement l'après-midi, aidant à mieux supporter la chaleur.

- **Vendredi 26 juillet** : Après une nuit de jeudi à vendredi étouffante, durant la journée de vendredi, les températures approcheront encore les 40°C en Alsace.

- **Samedi 27 juillet** : les températures devront baisser, ne dépassant guère les 30 degrés.

La préfecture appelle dès à présent chacun, et les acteurs au service des populations en particulier, à la plus grande attention vis-à-vis des personnes sensibles ou exposées, notamment les personnes âgées ou de santé fragile, les enfants, les sportifs et les personnes travaillant en extérieur.

Les recommandations sanitaires à suivre pour vous protéger et lutter contre les excès de chaleur sont les suivantes :

- **maintenez votre logement frais** (fermez fenêtres et volets la journée, aérez la nuit s'il fait plus frais) ;
- **buvez** régulièrement et fréquemment de l'eau (1,5 l) sans attendre d'avoir soif, et continuez à manger normalement ;
- **rafraîchissez-vous** et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (notamment le visage et les avant bras au moyen d'un brumisateur ou d'un gant de toilette). Utilisez ventilateur et /ou climatisation si vous en disposez ;
- **portez un chapeau et des vêtements légers** si vous devez sortir ;
- **passer plusieurs heures par jour dans un lieu frais** (cinéma, bibliothèque, grandes surfaces...) ;
- **évitent de sortir aux heures les plus chaudes (11h-21h)** et de limiter votre pratique d'activité physique ;
- **prenez régulièrement des nouvelles de vos proches**, notamment des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées ;
- **osez demander de l'aide** dès que nécessaire ;
- **appelez un médecin**, en cas de malaise ou de troubles du comportement.

Le numéro vert « Canicule info service » est joignable au : **0 800 06 66 66**

C'est un numéro gratuit, joignable de 9h à 19h, pour obtenir des conseils de protection pour vous et votre entourage, en particulier les plus fragiles.

Tenez-vous informés de l'évolution des températures en consultant : www.meteofrance.com

CANICULE, FORTES CHALEURS
QUELS SONT LES SIGNAUX D'ALERTE ?

Crampes

Fatigue inhabituelle

Maux de tête

Fièvre > 38°C

Vertiges / Nausées

Propos incohérents

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : **0 800 06 66 66** (appel gratuit depuis un poste fixe)
www.sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • [#canicule](https://twitter.com/canicule)



LA PLATEFORME TÉLÉPHONIQUE D'INFORMATION « CANICULE »

0800 06 66 66

Appel gratuit entre 9h et 19h
depuis un poste fixe



@MinSoliSante



Ministère des Solidarités
et de la Santé



CANICULE, FORTES CHALEURS

ADOPTÉZ LES BONS RÉFLEXES



Mouiller son corps
et se ventiler



Maintenir sa maison
au frais : fermer
les volets le jour



Donner et prendre
des nouvelles
de ses proches



Manger en
quantité suffisante



Ne pas boire
d'alcool



Éviter les efforts
physiques

BOIRE RÉGULIÈREMENT DE L'EAU

EN CAS DE MALAISE, APPELER LE 15

Pour plus d'informations : 0 800 06 66 66 (appel gratuit)
www.social-sante.gouv.fr/canicule • www.meteo.fr • #canicule



CONTACT PREFECTURE

Bureau du protocole et de la communication interministérielle
Service du Cabinet - Préfecture du Haut-Rhin
03 89 29 20 05 – 03 89 29 21 06 – 06 08 23 79 20 – 06 60 15 72 12
pref-communication@haut-rhin.gouv.fr

RETROUVEZ NOS PUBLICATIONS SUR  