

MOIS	Jour	Date	SORTIES	Cotation	RESPONSABLE / Tel	Remarques	
MARS	V	23	<b>AG du Calendrier</b>		Guy Chambard		
	D	25					
	M	27	Pont de la Chaux - Rocher de la Baume	Verte	Guy Chambard		
	J	29	Morbier - Les faubourgs	Verte			
AVRIL	D	1	<b>Pâques</b>				
	M	3	Clairvaux- la Frasnée	Bleue	Jack Carrot		
	J	5	Foncine - Malvaux - Bief de la Ruine	Verte		lampe de poche	
	D	8	<b>Rando Plaisir Arinthod</b>	13,5 km			
	M	10	Marigny - la Pergola Fontenu Chalais	Verte	Guy Chambard		
	J	12	id				
	D	15					
	M	17	Cascade de la Billaude	Verte	Guy Chambard		
	J	19	id				
	D	22					
M	24	les Frasses -Tour des Cernois	Verte	Jeannette Guennet			
J	26	id					
D	29	<b>Rando de Lains</b>	8, 15, 24 km				
MAI	M	1	Source de la Loue	Orange	Roland Lambert	P.N	
	J	3	l'Evalude	Verte	Guy Genisset		
	D	6					
	M	8	St Lupicin - La Godillotte	11, 15, 20 km	Les Godillots		
	J	10	Ascension				
	D	13					
	M	15	Tour du Lac de Joux	23 km, 6h	Jacques Orny	P.N	
	J	17	Tour du Turu	Bleue	Henri Grossiord		
	D	20	<b>Pentecôte</b>				
	M	22	Tour de Bonlieu	Bleue	Jean Pierre Banos		
J	24	id					
S	26	<b>Sortie du Club : Tautavel (66) du 26 &gt; 2 juin</b>		Morbier rando	Tautavel		
D	27	<b>Fete des Mères- La Beaufortine</b>	10, 17, 21km				
M	29	la Roche Brulée- Le Puits	Bleue	Huguette Rivière			
JUIN	J	31	Libre				
	D	3					
	M	5	Lamoura- Ht Cret	Bleue	Jean Paul Bailly		
	J	7	Château des Prés - L'Abbaye	Verte	Jean Pierre Banos		
	S	9	<b>Rando 39 Arbois</b>	8, 14, 22 km	CD 39		
	D	10	<b>La Grandvallière</b>	8, 16, 20 km			
	M	12	Tourbières de Frasne	Verte	Jean Claude Smaniotto	P.N	
	J	14	Foncine - Lac à la dame	Verte	Jack Carrot		
	D	17					
	M	19	Hautecourt - Belvédère des Pimpelards	Bleue	Michel Boffet		
J	21	Source de la Saine	Verte				
D	24	<b>Bugey-Gorges de l'Albarine (01)</b>	Orange	Michel Boffet	P.N		
M	26	Longchaumois - Moulins Piquant Baptillard	Bleue	Luc Dumont			
J	28	id					
JUILLET	D	1	<b>Rando sclérose en plaques- Chaux Dombief</b>	4, 11, 19 km			
	M	3	Assy - Plan de l'Aiguille - du 3 au 4 juillet	Bleue	Michel Boffet	P.N	
	J	5	Risoux - Combe du Vert	Bleue	Guy Genisset		
	S	7	<b>Bauges - du 7 au 8 juillet</b>	Rouge	Jack Carrot	P.N	
	D	8	<b>Arcalod - Combe d'Orgeval</b>		Réservation	Gîte	
	M	10	St Cergue - Mt Roux	Orange	Jean Claude Smaniotto		
	S	14	<b>Fête Nat : Pique Nique du Club, Chaux du Dombief</b>	Bleue	Morbier Rando	P.N	
	J	26	Chancia - Montcuseul	Orange	Huguette Lorge	P.N baignade	
	AOÛT	J	2	Salins- Fort st André Poupet	Rouge	Roland Lambert	P.N
		J	9	St Laurent la Roche	Orange	Luc Dumont	P.N
5 h		Me	Lever de soleil sur la Dôle	Bleue	Michel Boffet	Café	
J		16	Le Pont (CH) - Dent de Vaulion	Rouge	Luc Dumont	P.N	
D		19					
M		21	les Pontets - St Sorlin	Bleue	Guy Genisset		
J		23	Risoux- Gros Cretet	Bleue	Roland Lambert		
D	26	<b>La Montagnarde</b>	9,10, 16 km				

	M	28	Reco 646V - Cernois Roz	Bleue	Guy Chambard	
	J	30	Reco 646V - Prés Hauts	Bleue	Jack Carrot	
SEPTEMBRE	D	2	La 6/46 Verte	Orange	4 distances	Morbier rando
	M	4	Tour de la Barillette - les Creux	Orange	Val Ayas (Italie)	du 4 au 7/9
	J	6	Libre	Verte		Jean Bourgeois
	D	9				
	M	11	Granges /Baume - Plateau des cabornes	Verte	Jack Carrot	
	J	13	Morbier- les Chatenages	Verte	Jack Carrot	
	D	16				
	M	18	St Hymetière - Gorges de la Valouse	Bleue	Jean Pierre Banos	P.N
	J	20	Prés de la Rixouse	Verte	Jean Pierre Banos	
	D	23				
	M	25	Gorges de l'Abime - Mt Pourri	Rouge	Roland Lambert	P.N
	J	27	La Bienne	Bleue	Roland Lambert	
	D	30	Les Automnales du 27> 30			
OCTOBRE	M	2	Creux du Coure	Orange	Jeannette Guignet	
	J	4	libre	Automnales du 4 > 7		
	D	7				
	M	9	Villard d'Héria- lac d'Antre	orange	Claude Depralon	
dernier jeudi	J	11	Nocturne - Chapelle des Bois	Verte	Jack Carrot	Lampe- Restaurant
	D	14	la Vie Neuve - Molunes	Bleue	Henri Grossiord	P.N ?
	M	16	Prénovel - le Duchet	Bleue	Guy Chambard	
	D	21	Sentier des Gabelous - Arc et Senans	Bleue	Guy Chambard	P.N
	M	23	Dombief -Lac du Ratet	Verte	Guy Chambard	
	D	28				
	M	30				
NOVEMBRE	J	1	Toussaint			
DECEMBRE	V	7	AG du Club	Espace Douceur	Bureau	
	S	8	Téléthon			
SECURITE	Chaque binome reconnaît son parcours, présente son circuit, gère les pauses, s'aligne sur le moins vaillant ( au centre du groupe)					
	Chaque capitaine passe le sac "sécurité" au suivant : le confier au serre file ! *** Remplir les C.R, surveiller Actus radio et Pharmacie !					
COTATION	<a href="https://www.ffrandonnee.fr/_241/cotation-de-randonnees-pedestres.aspx">https://www.ffrandonnee.fr/_241/cotation-de-randonnees-pedestres.aspx</a>					
	Verte	1h30	3 à 5 km < 200 m dénivelé	Si V faible, descendre d'un cran		
	Bleue	2h30	6 à 11 km < 450 m			
	Orange	3h30	11 à 15 km < 800 m			
	Rouge	5 h	15 à 22 km < 1100 m			
	Noire	>6 h	> 25 km, ou > 1200 m, ou rapide, ou répétition			
HORAIRES	Dimanches, Jours Fériés, Vacances			Parc ATAC	du 8h 30: Voir le blog qui fait foi	
	Semaine			Parc ATAC	45 le mardi; 18h 15 le jeudi	
	Marche Nordique	Mercredi, Samedi, selon dispo et calendrier			Espace Douceur	14 h 15 - 16 h 15