



Résolutions Zéro déchet - au Fil rouge

www.aufilrouge.canalblog.com

	Articles Zéro déchet	Matériaux	Aternative au	Avantage(s) en plus d'éliminer le papier / plastique	Point(s) de vigilance	Taux de satisfaction	Facilité d'utilisation	Box Zéro déchet des débutants
	Bee wrap emballage ciré	Tissu ciré	Papier aluminium / Papier / Sac plastique	S'adapte à la forme de l'aliment / Se forme à la chaleur des mains / Lavable	Ne peut contenir de la viande / Pas de lavage à eau chaude / Nécessite d'être reciré / A une odeur si de la cire jaune est utilisée	10	10	oui
	Bocaux en verre style Weck ou récup'	Verre	Sac papier ou plastique / Tupperware	Parfait pour le vrac / Se tare facilement / Pas de transvasement / Conserve les aliments préparés à la maison / Passe au four, frigo et congélateur	Anticiper les achats / Lourd dans le panier / Encombrant (rangement et dans le frigo / Avoir des tailles différentes / Nécessite de laver / Ne s'empile pas toujours	8	10	non
	Boîte à œufs	Plastique vintage	Boîte à œufs usage unique	Choisir le nombre d'œufs achetés / Evite d'acheter des œufs fellés	Trouver en brocante la boîte à œufs vintage	10	10	non

	Brosse à dent et son étui de protection	Bambou et tissu	Brosse à dent et étui en plastique	Brosse recyclable / Etui prenant peu de place	Poils trop souples du modèle de brosse choisi / Pas sûre que les poils se recyclent	4	5	non
	Cake vaisselle	Tensioactif / Cristaux de soude / Huile essentielle	Produit d'entretien industriel	Aucun produit nocif / Pas de perturbateur endocrinien / Dégraisse bien / Très économique	Mousse peu / Peu d'odeur / Contient des huiles essentielles et du tensioactif	9	10	oui
	Composteur	Bois / Seau en plastique	Poubelle de cuisine	Transforme en compost toutes les épluchures de fruits et légumes, thé, œufs ...	Ne doit pas contenir de viandes, poissons, agrumes / Avoir de la place dans le jardin / Retourner et humidifier le compost régulièrement en Provence	8	8	oui
	Conservation de légumes	Verre et eau	Frigo	Se conserve et continue à pousser hors frigo	Prend de la place / Pas valable pour tous les légumes	9	10	non
	Crème pour le corps	Huile de coco, beurre de karité	Produit cosmétique industriel	Aucun produit nocif / Pas de perturbateur endocrinien / Economique / Efficace	Prend du temps de préparation / Peut ne pas convenir à tous / Nécessite la stérilisation des ustensiles / Très gras	8	8	oui

	Démaquillant bi-phase	Hydrolat / Huile végétale / Conservateur	Produit cosmétique industriel	Aucun produit nocif / Pas de perturbateur endocrinien / Très efficace / Peut être remplacé par de l'huile de coco	Prend du temps de préparation / Nécessite la stérilisation des ustensiles / S'opacifie (moisissures) si mal stérilisé	7	10	non
	Dentifrice	Bicarbonate / Argile blanche / Huile essentielle	Produit cosmétique industriel	Aucun produit nocif / Pas de perturbateur endocrinien / Rend haleine fraîche	Raille l'émail des dents / Difficulté d'utilisation avec une brosse mouillée / Mauvais goût	0	4	non
	Déodorant	Huile de coco / Bicarbonate / Fécule / Huile essentielle / cire	Produit cosmétique industriel	Aucun produit nocif / Pas de perturbateur endocrinien / Economique / Très efficace	Prend du temps de préparation / Peut ne pas convenir à tous / Présence d'huile essentielle (attention aux femmes enceintes et aux petits enfants) / Nécessite la stérilisation des ustensiles / Se solidifie en hiver / Tâche les vêtements blancs	9	9	oui
	Emballages des aliments secs au congélateur	Mouchoir en tissu	sac plastique	Le froid tue les bactéries nichées dans les fibres	Faire congeler "nus" les aliments sur un tapis de cuisson puis les envelopper pour les protéger / Pas toujours simple d'identifier l'aliment enveloppé	8	5	non

	Essuie-tout	Eponge et tissu	Sopalain	Eponge bien un liquide / Se fixe via des pressions sous la forme d'un rouleau / Se lave à 60° et passe au sèche-linge	Choisir des tissus éponge gris / Utiliser un filet de lavage ou un vieux bas / Peu d'usage en définitive	3	8	non
	Grattoir à récurer	Cuivre / Paille de fer	Eponge à récurer	Lavable / Inusable	Difficile à essorer	9	10	oui
	Lessive	Cristaux de soude / Savon de Marseille et savon noir	Produit d'entretien industriel	Aucun produit nocif / Pas de perturbateur endocrinien / Dégraisse très bien / Economique	Mousse peu / Pas d'odeur / Nécessite de faire du stock régulièrement / Lave pas toujours bien les cols / Nécessite l'emploi du percarbonate pour banchir le linge et d'un savon au bicarbonate pour les tâche	9	10	oui
	Lingettes démaquillantes	Eponge et tissu	Coton démaquillant	Surface de nettoyage très large / Se lave à 60° et passe au sèche-linge / Permet aussi d'enlever le vernis à ongle	Choisir des tissus éponge gris / Utiliser un filet de lavage ou un vieux bas / Eviter l'éponge blanche trop salissante	10	10	oui
	Listes et notes en tout genre / Agenda / Carnet d'adresses	Smartphone / Ordinateur	Papier	Concentre tout en un même endroit / On l'a toujours sur soi / Facilement partageable	Nécessite de faire des sauvegardes régulières	10	10	non

	Mini sacs à pain pour le congélateur	Tissu	sac plastique	Plus de miettes ou de farine dans le congélateur / Le froid tue les bactéries nichées dans les fibres	Ranger le sac en dehors du congélateur dès qu'il est vide	10	10	non
	Mouchoir et serviette	Tissu	Mouchoir et serviette en papier jetables	Lavable / Inusable	Se repasse	9	10	oui
	Nettoyant multi-usages	Vinaigre blanc ménager	Produit d'entretien industriel	Economique	Légère odeur / Choisir un vinaigre de ménage à 14°	8	10	oui
	Pochons pour le vrac	Tissu / Filet	Sac papier ou plastique	Parfait pour le vrac (aliments secs et fruits et légumes)	Pèse environ 10g non déduit sur la balance du vendeur / Nécessite un transvasement une fois chez soi / Anticiper les achats	9	10	oui
	Poudre lave-vaisselle	Acide citrique / Cristaux de soude / Sel	Produit d'entretien industriel	Aucun produit nocif / Pas de perturbateur endocrinien / Dégraisse très bien / Economique	Nécessite de faire du stock régulièrement / Nécesite du liquide de rinçage du commerce afin d'avoir les verres bien brillants	10	10	oui
	Protection des aliments humides dans le frigo	Réipient en verre / charlotte en tissu	Tupperware en plastique / film alimentaire	Utilisation du contenant d'origine / Eviter le transvasement dans un nouveau contenant	Avoir plusieurs tailles de charlottes / Ne pas mettre les aliments au contact de la charlotte	10	10	oui

	Sac à pain	Tissu	sac en papier	Plus de miettes ou de farine sur soi / dans la voiture	Anticiper l'achat / Avoir le sac à pain sur soi	10	10	oui
	Sac à tarte	Tissu	Sac papier ou plastique	Adapté à tout contenant / Se lave à l'eau froide	Tout le monde veut le même / Fait des envieux	10	10	oui
	Savon liquide pour les mains	Savon de Marseille / Savon noir / Frangrance	Produit d'hygiène	Aucun produit nocif / Pas de perturbateur endocrinien / Economique	Mousse peu / Pas d'odeur / Nécessite de faire du stock régulièrement / Tendance à se solidifier / Mettre des billes au fond du distributeur	9	10	oui
	Shampooing sec	Maïzena / Cacao	Produit cosmétique industriel	Aucun produit nocif / Pas de perturbateur endocrinien / Economique / Terriblement efficace	A appliquer avec un distributeur à sucre glace	10	10	non
	Shampooing solide	Tensioactif / Poudres / Hydrolat / Huile végétale / Huiles essentielles	Produit cosmétique industriel	Aucun produit nocif / Pas de perturbateur endocrinien / Economique / Parfait en voyage	Prend du temps de préparation / Peut ne pas convenir à tous / Présence d'huile essentielle (attention aux femmes enceintes et aux petits enfants) / Doit être susendu après utilisation	8	10	non

