

# POSE DE CAPSULES

---

Elle s'effectue pour allonger un ongle court ou rongé.

## Produits et matériel nécessaires

PRODUITS	MATERIEL
<ul style="list-style-type: none"><li>- Savon liquide</li><li>- Alcool, lotion antiseptique, lingettes désinfectantes</li><li>- Colle spéciale faux ongles</li><li>- Base de vernis</li><li>- Vernis à ongles</li><li>- Coton, mouchoirs en papier, papier de protection</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Capsules</li><li>- Coupe capsule « guillotine »</li><li>- Bloc polissoir blanc</li><li>- Bloc 4 faces</li><li>- Lime à ongles petits grains</li><li>- Lime à ongles pour faux ongles</li></ul>

## Technique d'application d'une capsule

- Laver avec eau et savon et désinfecter avec un coton d'alcool le matériel
- Se laver les mains et aseptiser avec lotion antiseptique
- Sur l'ongle, repousser les peaux avec l'aide du bâtonnet et eau émolliente
- Dépolir légèrement avec le bloc blanc et une lime douce afin que la capsule adhère bien à l'ongle naturel
- Désinfecter chaque ongle avec un coton imbibé d'alcool pour éviter les germes
- Préparer les capsules en vérifiant sur chaque ongle que la taille correspond
- Déposer de la colle spéciale faux ongles sur la capsule puis tapoter sur un mouchoir pour enlever le surplus
- Poser la capsule sur l'ongle en faisant un mouvement de bascule : poser l'encoche contre le bout du bord libre de l'ongle naturel et basculer la capsule vers l'ongle naturel
- Exercer une pression forte avec votre pouce pour que la capsule adhère bien en faisant **ATTENTION** à ne pas faire de bulles qui seraient ensuite visibles
- Couper la capsule avec la pince guillotine sans couper trop court pour pouvoir ensuite travailler à la lime
- Limer la capsule avec la lime spéciale sur la longueur
- Poncer la capsule avec une lime spéciale afin d'éliminer la démarcation au milieu de l'ongle
- Limer la capsule à la forme désirée
- Dépoussiérer
- Désinfecter avec un coton d'alcool
- Nettoyer, désinfecter et stériliser le matériel utilisé.

On peut alors soit appliquer du vernis, soit une couche de résine ou du gel UV. Voir chapitre suivant : pose de gel.