



Recette Légère et rapide :

FILETS DE SAUMON ET COMPOTÉE DE TOMATES



Prendre des **filets de saumon** (frais ou congelés. Dans le cas des filets congelés, il faudra préalablement les décongeler 10 minutes au micro-onde).

Les disposer dans un plat.

Couper **2 ou 3 tomates** en morceaux (on peut aussi prendre des tomates cerises coupées en deux), les disposer autour du saumon.

Assaisonner de **poivre** et d'**aneth**.

Arroser de **sauce soja** selon son goût.

Mettre 10 minutes au micro-onde

C'est prêt !!