

Randonnées du jeudi 10/12 km - 2<sup>ème</sup> trimestre 2021

1 Avril	10/12 km	Le Tourne	B3
8 Avril	10/12 km	Cassy [Pk du Port]	B1
15 Avril	10/12 km	St Eulalie [Pk Mairie / salle des fêtes]	B3
22 Avril	10/12 km	Moulis	A2
29 Avril	10/12 km	Le Pian Médoc [Pk Tennis RD 211]	B2
6 Mai	10/12 km	Saucats	C2
13 Mai	10/12 km	Bois de Bx Parc Floral [Entrée nord av du Golf]	B2
20 Mai	10/12 km	Sadirac	B3
27 Mai	10/12 km	St Morillon	C3
3 Juin	10 km	Arcins Médoc [Pk face au Lion d'or]	A2
10 Juin	10 km	Lège	B1
17 Juin	10 km	Cestas Gazinet-Les Souces [pk La Guinguette Chemin des Sources]	B2
24 Juin	10 km	Mios	C2

Marches rapides : samedi matin 6/7 km à 6/6,5 km/h 2<sup>ème</sup> tri 2021

Pas de calendrier établi tant que perdureront les restrictions sanitaires. Vous serez informés semaine après semaine.

## Randonnées à la "fraîche" 9/10 km - jeudi soir + pique-nique été 2021

Des randonnées à la fraîche seront proposées en juillet et août 2021 par mail et touringophone en fonction du temps et de la disponibilité des animateurs.

Touringophone : 06 25 47 79 03

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des informations de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, modification du point fixe ou du départ de la randonnée, etc...) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du TPB, connues après la parution du programme.

**Attention : ce n'est pas un enregistreur !**

**Ecoutez le message enregistré, sans laisser de message**



Bons sentiers de la part du 



Association Loi  
de 1901

# Touring Pédestre Bordelais



Courrier : 16 rue du Lavoir 33000 Bordeaux

Contact : 06.16.68.03.58 ou 06.60.85.00.65 ou [president@tpb33.fr](mailto:president@tpb33.fr)

## 2<sup>ème</sup> TRIMESTRE 2021

**Rappel : tout adhérent doit avoir avec lui sa carte d'adhésion à chaque départ de randonnée et s'engage à respecter les consignes liées à la crise sanitaire, les gestes barrières et la distanciation physique.**

### Horaires des points de départ des randonnées

#### Départ de l'église de la localité

(sauf indication contraire mentionnée à côté du nom de la commune)

<b>Dimanche :</b>	25 km	09h30	avril
	25 km	09h00	mai, juin
	20/25 km et 20 km	10h00	
	15 km	11h00	
	12 km	14h00	avril, mai
	<b>10/12 km juin</b>	<b>10h00</b>	
<b>Jeudi</b>	Rando douce	11h00	
	10/12 km avril, mai	13h30	
	<b>10/12 km juin</b>	<b>10h30</b>	
<b>Samedi</b>	6/7 km (Marche rapide)	09h30	(page 8)
<b>Jeudi soir</b>	8/9 km (rando à la fraîche)	18h30	(page 8)

**ATTENTION :** les horaires indiqués pages 6 et 7 sont les horaires de passage aux points fixes de covoiturage (voir page 4 et 5)

#### Les dates à retenir pour ce trimestre

**Dimanche 9 mai :** rassemblement de tous les groupes pour un pique-nique en commun à Longarisse (détails en page 3).

**Dimanche 20 juin :** sortie annuelle du TPB en autocar en Dordogne (voir page 3).

**Samedi 26 juin :** le « TPB sous les étoiles » randonnée nocturne à Arès pour clôturer la saison (voir page 3).

**Important :** pensez à mettre un gobelet dans votre sac à dos si vous souhaitez profiter des boissons offertes par le TPB lors de certaines manifestations. Nous ne distribuerons plus de gobelets jetables.

## Dates des réunions internes 2<sup>ème</sup> trimestre 2021

<b>Samedi 24 avril 2020 à 14h</b>	Conseil d'administration
<b>Jeudi 6 mai 2020 à 20h</b>	Réunion des animateurs [GP] *
<b>Mardi 15 juin 2021 à 13h30</b>	Commission Programme [ATH]
<b>Jeudi 17 juin 2021 à 18h15</b>	Réunion de bureau [GP]
<b>Jeudi 17 juin 2021 à 20h</b>	Réunion des animateurs [GP] *

[GP] Salle du Grand Parc dans le bâtiment à côté de la poste

[ATH] Salle de l'Athénée à St Christoly - Bordeaux

[\*] Réunions ouvertes à tous

## Rappel des séjours 2<sup>ème</sup> trimestre 2021 déjà programmés

- Du 16 au 19 mai : Marais Poitevin avec Danielle Petit (liste d'attente).
- Du 25 au 28 mai : Ile de Ré avec Marie-Pierre Scotto (liste d'attente).
- Du 08 au 13 juin : vallée du Lot avec Christine Besson (liste d'attente).

## Composition du nouveau bureau année 2020/2021

Bureau	fonctions
<b>Présidente</b>	Catherine SUBRENAT
<b>1<sup>ère</sup> Vice-présidente</b>	Christine BESSON
<b>2<sup>ème</sup> Vice-présidente</b>	Marie-Claude GUILLOT
<b>Secrétaire</b>	Jean Claude BODEL
<b>Secrétaire adjointe</b>	Sandrine GENESTE
<b>Trésorière</b>	Anne Marie RALLON
<b>Trésorière adjointe</b>	Isabelle ROUBEIX
<b>Communication</b>	Sylvie PEIGNAUX

**Les autres membres du CA :** Michel BOUILLY (conseiller juridique), Jean-Pierre LE BOULCH, Florence CARTIGNY (communication - Facebook), Régine LABOURÉ (manifestations), Mireille ROBLET, Roger VALADIE (reportages sur le blog et photos).

Membre coopté : Christine LABOURDETTE

## Calendrier des randonnées du dimanche 2<sup>ème</sup> trimestre 2021

<b>16 Mai</b>	25 km	Castets en Dorthe [Pk derrière l'église]	C4 SBR	7h45
	20 km	Villegouge	B3 BOU	8h55
	15 km	Verdelais	C3 SBR	9h50
	12 km	Cabara	B4 SBR	12h50
	R douce	Barsac [Pk du port]	C3	
<b>23 Mai</b>	20/25 km	Le Porge [Pas du Bouc/ 61 route de la Jenny]	B1 BOU	9h00
	12 km	La Hume [Port]	C1 SBR	12h45
<b>30 Mai</b>	25 km	Targon	B3 SBR	7h50
	20 km	St Gervais	B3 BOU	9h05
	15 km	Biganos	C1 SBR	10h00
	12 km	Rions [Pk place de la Mairie]	C3 SBR	13h00
	R douce	Rions [Pk place de la Mairie]	C3	
<b>6 Juin</b>	25 km	Cazaugitat [Pk sur D127 direction St Ferme]	C4 SBR	7h30
	20 km	Gujan-Mestras [Pk église de Gujan]	C1 SBR	8h55
	10/12 km	Lestiac	C3 SBR	9h00
<b>13 Juin</b>	20/25 km	Paillet [Pk aire covoiturage/rue Pitaut]	C3 SBR	9h10
	10/12 km	Laroque [Pk Salle des Fêtes]	C3 SBR	8h55
	R douce	Hostens	C2	
<b>20 Juin</b>	20/25 km	Pujols sur Ciron [Pk rue des Platanes à 150 m de l'église]	C3 SBR	8h50
	10/12 km	Hostens	C2 SBR	8h45

**26 juin Nocturne à Arès (page 3) B1**



4 Avril	20/25 km	Aubie et Espessas [Eglise Aubie]	B3	BOU	9h05
	12 km	Bourg-en-Gironde [Pk du Port]	A2	BOU	12h55
11 Avril	25 km	St Aignan	B3	BOU	8h35
	20 km	Tizac de Curton	B3	SBR	9h00
	15 km	Beychevelle [Pk face au 1 rue de la Loi]	A2	BOU	9h45
	12 km	Beychac et Caillau [Eglise de Caillau]	B3	SBR	13h15
	R douce	Biganos [Port des Tuiles]	C1		
18 Avril	25 km	Gauriac [Pk Gymnase sur D669]	A2	BOU	8h25
	20 km	Rauzan [Pk rue du Champ de Foire]	B4	SBR	8h45
	12 km	Taussat [Port de Plaisance av. Jean Bart]	B1	SBR	12h55
25 Avril	25 km	Léognan-Lac Bleu [Ch des Terres rouges, D214]	B2	SBR	8h40
	20 km	Baurech [Pk 300 m après église sur D10]	B3	SBR	9h15
	15 km	Audenge [Pk château de Certes]	C1	SBR	9h55
	12 km	Baron	B3	SBR	13h10
	R douce	Bois de Bx Parc Floral [Entrée nord av du Golf]	B2		
2 Mai	25 km	St Jean de Blaignac	B4	SBR	7h50
	20 km	Bommes [Pk Base Nautique]	C3	SBR	8h45
	12 km	Cussac Fort Médoc	A2	BOU	12h55
9 Mai	25 km	Le Moutchic [Pk plage]	A1	BOU	7h50
	20 km	Lacanau Océan [Plage Super-Sud dernier pkg]	B1	BOU	8h50
	12 km	Longarisse [Pk au bout av. du Grand Bernos]	B1	BOU	12h35
	R douce	Lacanau - La Grande Escoure [allée des Chardonnerets]	B1		



Bons sentiers de la part du 



Bons sentiers de la part du 

## Dimanche 9 mai journée pique-nique commun

Ce jour-là, les groupes des 25 km, 20 km, 12 km et rando douce se retrouveront vers 12h30 à la pointe du Grand Bernos au bord du Lac de Lacanau à LONGARISSE, pour partager un moment de convivialité autour d'un rafraîchissement offert par le club, suivi du pique-nique tiré du sac. Pour les groupes des 25 km, 20 km et rando douce : voir le programme page 7. **Pour le groupe des 12 km**, rendez-vous à 12h15 sur le parking tout au bout de l'avenue du Grand Bernos pour celles et ceux souhaitant participer au pique-nique, et à 13h45 pour les autres. Indication pour GPS (Google Maps) : avenue du Grand Bernos Lacanau.

## Dimanche 20 juin : sortie annuelle en Dordogne.

Sortie en bus en Dordogne. Rendez-vous à **7h15** sur le parking de CARREFOUR - Lormont (avenue de Paris) près du magasin Feu Vert. Petit déjeuner offert. Le matin : randonnée de 6/7 km incluant la visite de St Jean de Côte classé parmi les "plus beaux villages de France". L'après-midi : sortie de 14 km aller/retour en vélorail sur la ligne Cognac sur l'Isle - Thiviers (5 personnes par vélorail). Retour Bordeaux vers 19h30. Tarif 20 €. Places limitées.

Les modalités d'inscription et de règlement vous seront communiquées par mail et touringophone dès que nous saurons si cette sortie est réalisable compte tenu de la situation sanitaire.

## Samedi 26 juin nocturne du TPB

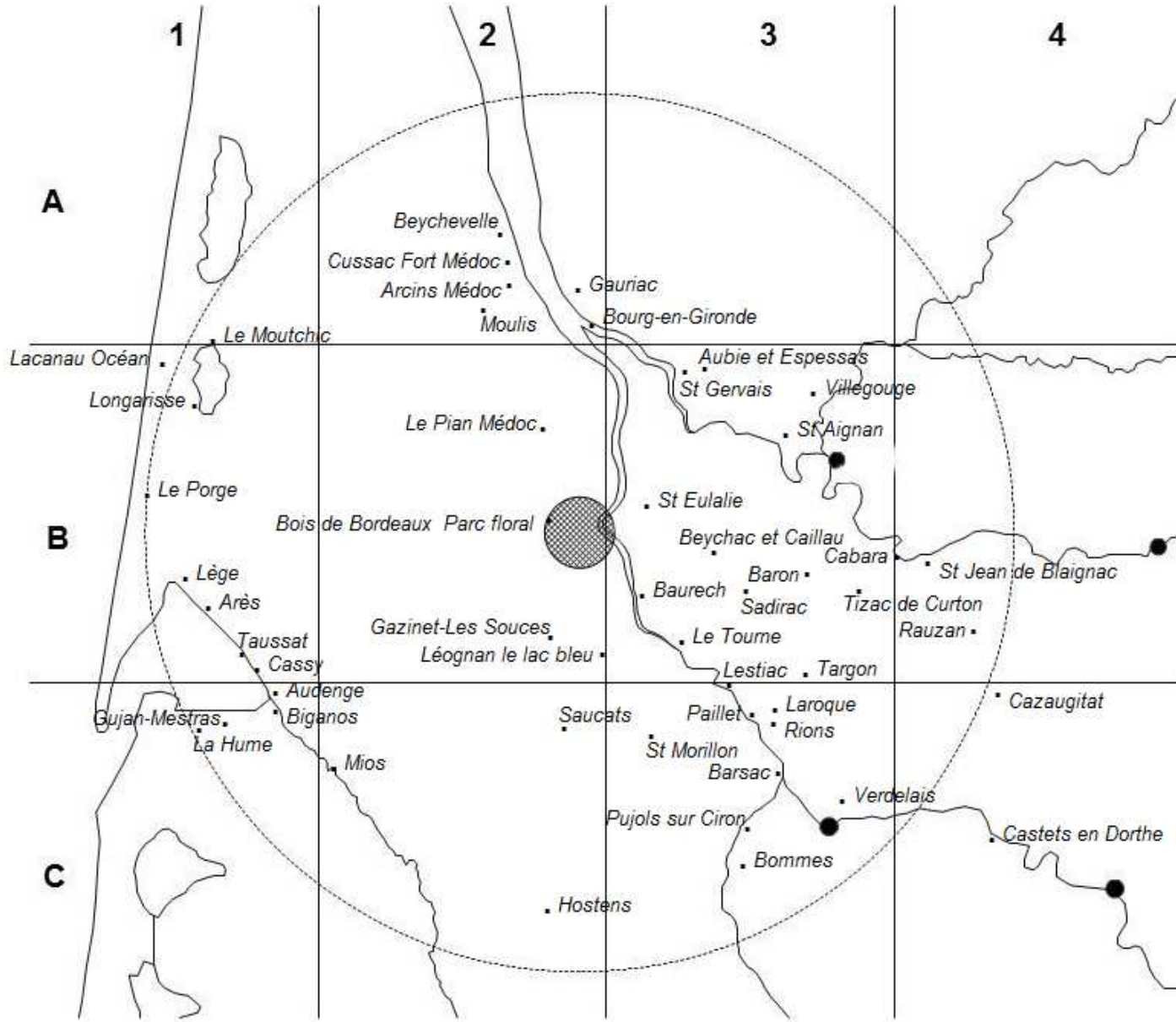
Si la situation sanitaire le permet, tous les randonneurs sont invités à venir clôturer la saison des randonnées par une marche nocturne (7/8 km) à **Arès**. Nous nous retrouverons vers 19h30 autour d'un repas partagé à la **Conche de St Brice**. Les boissons seront offertes par le club. **Attention** : lampe (frontale ou autre) obligatoire !  
Inscriptions : Marie-Claude Guillot 06.33.51.22.49 ou guillotmari@orange.fr.

## Le blog [www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr) et page Facebook

Si ce n'est déjà fait, inscrivez vous sur le site du TPB (indiquez votre mail dans la rubrique newsletter) pour recevoir directement par mail les informations concernant notre association : modification de randonnée, reportages des sorties, documents à télécharger et les infos concernant le covoiturage.

Avec votre compte Facebook vous pouvez "aimer" la page et partager les publications qui y sont postées très régulièrement.

infos@tpb33.fr – <http://www.tpb33.fr>



Les points fixes de covoiturage

BOUSCAT [BOU]



SAINT-BRUNO [SBR]

**ATTENTION**

Les adhérents qui ne possèdent pas de véhicule sont invités à s'assurer qu'ils pourront bénéficier d'une place au point rencontre pour covoiturage. Pour consulter les coordonnées des adhérents susceptibles de participer au covoiturage consulter le blog : [www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr) onglet "covoiturage".

SBR	St Bruno	Intersection rue Henri Labit / rue Jean-Jacques Nancy
BOU	Bouscat	Avenue de la Libération parking face à Monoprix