

## Visuel de l'ensemble des tisanes produites à l'association Ourika Tadamoune

Ci-dessous toutes les étiquettes des sachets de plantes aromatiques avec les indications sur les vertus médicinales de chacune

### Origan vulgaire

Contre le rhume et la grippe  
Favorise la digestion  
Soulage les douleurs musculaires  
et rhumatismales, les enflures et toutes  
sortes de blessures externes

### Absinthe

Combat les troubles digestifs,  
les ballonnements ou  
flatulences  
et les insuffisances hépatiques

### Verveine citronnelle

Calmante contre les  
troubles  
gastro-intestinaux  
liés au stress

### Menthe

Stimule le foie  
et régularise les  
fonctions  
digestives. Bénéfique  
contre les nausées,  
les intestins douloureux

### Menthe poivrée

Soigne les problèmes digestifs  
et intestinaux,  
les migraines et les maux de tête  
et équilibre les personnes stressées

### Marjolaine

Combat les états d'anxiété,  
de nervosité,  
insomnie, migraines, rhumes  
et affections des bronches.

### Romarin

Permet d'activer les  
fonctions  
digestives, en particulier  
le travail de la vésicule biliaire

### Sauge officinale

Combat les maux de gorge,  
une infusion  
peut être utilisée en  
gargarismes  
Facilite la digestion

### Geranium Rosat

Permet de combattre  
les jambes gonflées,  
la grippe et les vers  
intestinaux

### Menthe Pouliot ou fluo fliyou (فليو)

Facilite la digestion.  
Combat les fermentations.  
Combat les lourdeurs de la tête

### Menthe Pomme

Tonique, aide à la digestion.  
Lutte contre le rhume et la  
toux

### Verveine officinale

Pour les digestions difficiles,  
les maux de ventre, stimule  
l'appétit  
et la fonction hépatique.  
A des propriétés apaisantes  
et anti-stress

### Verveine

Calmante, apaisante du système  
digestif lors de stress,  
carminative,  
antispasmodique.

### Thym

Recommandé contre la toux  
et l'inflammation des voies  
respiratoires