

MES FAVORIS . Tours x – Poitiers x

Indre

" Des paysages à couper le souffle " 🎬

20/01/2016 05:32

William Guillot, le sociétaire des coureurs de fond Déolois, est un spécialiste des courses longues distances, affichant un dénivelé conséquent. Mais, dimanche, comme tous les autres, il a dû faire face aux dizaines de centimètres de poudreuse, notamment sur le parcours de 30 km, pour lequel il a finalement opté.

« Je suis parti prudemment, à l'arrière du peloton. On a commencé par 2 km de descente, sur bitume, avant d'aborder la route et le GR qui nous fait monter sur les crêtes qui accèdent du Mont-Dore au Puy Gros. J'ai tout de suite adopté l'allure rando-course, tout en prenant le temps de faire des photos et des vidéos. Au 9^e km, chaque coureur doit se décider pour savoir s'il s'élanche sur le parcours de 20 ou de 30 km. A ce moment-là, je suis frais, les jambes répondent bien : ce sera le 30 km... » Seuls 360 coureurs sur 1.400 inscrits feront le même choix.

« Très vite, les conditions de course se sont durcies, avec le froid, les quelque 70 cm de poudreuse et le dénivelé. Après 3 h 30 de course, je n'avais fait que 17 km, et 790 m de dénivelé sur les 1.500 m ! Fort heureusement, l'ambiance entre les coureurs est bonne, on se soutient, on discute, on s'encourage. Sur les ravitaillements, les bénévoles nous chouchoutent. Au 25^e km, au moment de la descente verglacée, l'équipement en surchaussures antidérapantes était indispensable. L'ultime ascension, avant l'arrivée, a achevé mes dernières ressources musculaires. Après 6 h 24 de course, j'en ai terminé, avec des paysages à couper le souffle plein la tête. Un fabuleux et inoubliable moment... »

[VIDEO. Le Déolois William Guillot au coeur du...](#) par [lanouvellerepublique](#)



Le Déolois William Guillot au sommet du Puy Gros.

C.G.

Suivez-nous sur [Facebook](#)

[A lire aussi sur La NR](#)

► [conseils](#)

[Ailleurs sur le web](#)

► [Comment la Suisse arrive-t-elle à impliquer ses](#)