



LES DOUZE PRINCIPES POUR EVITER LA VIOLENCE EDUCATIVE

1. ***Avoir pris la décision de ne pas frapper***
2. ***Connaître les effets des punitions*** corporelles sur les enfants
3. ***Aménager un espace de vie*** de l'enfant de manière à ne pas être obligé de lui poser constamment des interdits
4. Pratiquer la règle d'or: ***traiter l'enfant comme vous voudriez être traité*** dans les mêmes circonstances
5. ***Accueillir tous les sentiments*** de l'enfant, même s'ils paraissent négatifs - la jalousie par exemple. Il n'a pas le droit de frapper son petit frère mais ce sont ses sentiments et il a le droit de ne pas l'aimer.
6. Dans les situations de conflit chercher autant que possible des solutions ***gagnant- gagnant*** (et non pas gagnant-perdant) qui satisfassent les besoins (pas obligatoirement les désirs!) de chacun
7. Prendre l'habitude d'identifier la raison des conflits pour essayer de les ***prévenir*** plutôt que d'avoir à les guérir
8. Proposer des ***diversions***: un dessin, une histoire, un jeu dans la baignoire, une promenade pour sortir des situations devenues trop difficiles
9. Se demander "est-ce que je pourrais plus tard rire de cette situation?" Si oui, pourquoi ne pas en rire tout de suite? ***L'humour*** peut transformer beaucoup de situations éprouvantes. "Oh! non! vous vous êtes peints en vert au moment de partir chez Papi et Mamie ...attendez laissez - moi prendre la caméra"
10. ***Connaître ses propres limites*** et rester ferme sur les points où elle sont atteintes
11. Savoir ***passer le relais*** au conjoint
12. ***Appeler à l'aide***, ne serait-ce que pour confier son désarroi: une amie au téléphone, sa mère, les participants à une liste de discussion sur Internet où vous avez que vous trouverez des oreilles attentives, bienveillantes et qui pourront peut-être proposer une solution