

"Wrap maison poulet-bacon-mozza-poivrons"

Il vous suffit donc d'avoir dans votre frigo :

- ✕ des galettes à fajitas
- ✕ des blancs de poulet que vous découperez en morceaux
- ✕ de la salade
- ✕ des tomates
- ✕ un poivron vert et un jaune
- ✕ du jambon cru
- ✕ de la mozzarella
- ✕ 1 oignon



Commencer par découper poivrons et oignons, faites rissoler le tout dans une poêle bien chaude huilée.

Faites cuire le poulet découpé en morceaux.

Faites ensuite chauffer votre galette au micro-ondes 30 sec, déposer quelques feuilles de salade, des rondelles de tomates, un peu d'oignons, des poivrons, ajouter quelques morceaux de poulet, du jambon cru, et de la mozzarella.



Rouler votre wrap, la mozza va fondre doucement, jusqu'au moment de la dégustation.

Pour rester dans l'esprit fast food j'ai servi ces petits wraps avec des frites! miam miam !!