

Les bienfaits de la lecture

"Si vous n'aimez pas lire, c'est que vous n'avez pas encore trouvé le bon livre." JK Rowling



6 min de lecture

baisse de 60% du stress



C'est prouvé scientifiquement !

enrichi le vocabulaire

améliore la mémoire

développe les capacités d'analyse

améliore la concentration

développe l'empathie

aide à surmonter les difficultés de la vie

