

# Atelier *Détente et Calligraphie*



*Prendre du temps pour soi dans un environnement bienveillant et favoriser son bien-être par la pratique de la gestuelle d'inspiration calligraphique.*

*Un atelier pour s'offrir une parenthèse de détente et éveiller sa sensibilité artistique endormie par le quotidien.*

La pédagogie est en lien avec l'esthétique japonaise, et fondée sur la spontanéité de l'expression de chacun. Il n'est pas nécessaire de savoir dessiner.

Après un moment de détente en début d'atelier, je vous propose l'exploration de thèmes au cours des séances : la nature, les saisons, le mouvement, l'abstraction, ...et de divers outils / techniques (lavis, initiation idéogrammes, ..) soutenu par un accompagnement personnalisé.

**Stage : 25 et 26 juin 2020, de 10H30 à 15 H**

**45 € la ½ journée - matériel, papier et encre compris**

*Prévoir son pique-nique pour la pause déjeuner, ainsi que masque et gel hydroalcoolique – **Nombre de participants limité à 4***

**Lieu : Le 36 Arles, 36 bd Clémenceau – 13200 ARLES**

**Inscription auprès de Blandine Calendrier,**  
artiste plasticienne

**06 82 29 77 40 / [blandine.calendrier@gmail.com](mailto:blandine.calendrier@gmail.com)**