Près de 2500 analyses de sang et d'urine devraient être réalisées en seize jours de compétition aux JO de Vancouver. Les délais pour la transmission des résultats, généralement de dix jours, seront ramenés à vingt-quatre heures. Des équipes se relaieront jour et nuit afin de se conformer à la réglementation olympique. Ainsi, tous les athlètes qui participent aux Jeux pourront, en tout temps et en tous lieux, être soumis à un contrôle antidopage. Le CIO tentera ainsi d'éviter les nombreuses dérives constatées dans ce domaine lors des JO de Turin, en 2006. –RICHARD GAUTIER

Stéroïdes

Les stéroïdes anabolisants ont des effets similaires à la testostérone, l'hormone sexuelle masculine, en poussant les cellules musculaires et osseuses à fabriquer de nouvelles protéines. Ils permettent aux athlètes de s'entraîner plus dur, plus longtemps et plus souvent

Effets recherchés

1. Amélioration de la compétitivité et de l'endurance
2. Augmentation de la masse musculaire, de la force et de la puissance
3. Production d'hormones masculines: testostérone et épitestostérone

Effets secondaires

4. Modifications physiologiques
5. Chute des cheveux
6. Croissance osseuse (notamment mâchoire et dents)
7. Voix plus grave
8. Troubles cardiovasculaires
9. Atteinte du foie
10. Impuissance
11. Pilosité importante au niveau du visage chez les femmes
12. Croissance de la poitrine chez l'homme

Autres

Stimulants

Augmentent la vigilance et la compétitivité

Effets secondaires
Hausse de la température et de la pression sanguine. Peuvent entraîner une arythmie cardiaque

Bêta-bloquants

Font baisser le rythme cardiaque et stoppent les tremblements

Effets secondaires
Fatigue, dépression et défaillance cardiaque

Diurétiques

Aident à éliminer les fluides du corps. Entraînent une perte de poids et diluent les urines, ce qui gêne la détection d'autres produits

Effets secondaires
Déshydratation

Hormone de croissance

Stimule la croissance des muscles et des tissus

Effets secondaires
Croissance excessive des pieds, des mains et de la mâchoire

Procédure du test antidopage

L'athlète urine dans un bocal scellé, choisi par lui, sous la surveillance d'un officiel

L'athlète répartit l'échantillon dans deux flacons et laisse une petite quantité dans le premier bocal

L'officiel enregistre les échantillons. L'athlète signe puis les échantillons sont envoyés au laboratoire

Si une substance interdite est découverte dans l'échantillon A, l'échantillon B peut être testé à la demande de l'athlète

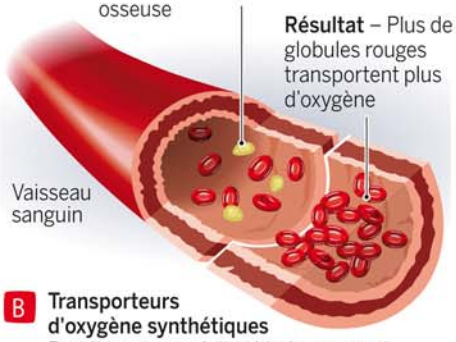
REUTERS

Dopage sanguin

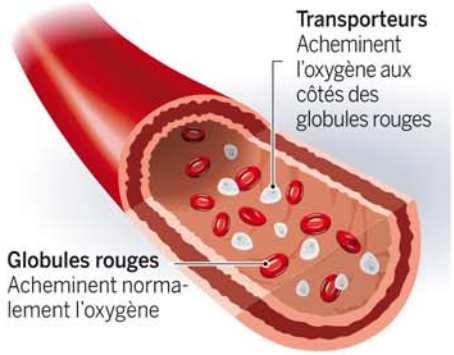
Le dopage sanguin est le détournement de certaines techniques visant à augmenter le nombre de globules rouges, responsables de l'acheminement de l'oxygène dans les muscles. Il augmente l'endurance et la performance

Trois types

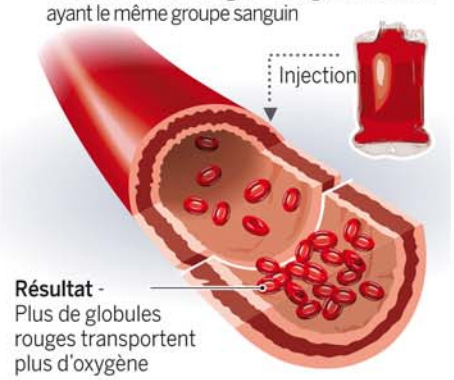
A Erythropoïétine (EPO)
L'EPO est une hormone produite naturellement par les reins. Elle agit sur la moelle osseuse pour stimuler la production de globules rouges



B Transporteurs d'oxygène synthétiques
Protéines ou produits chimiques ayant la capacité de transporter l'oxygène



C Transfusions sanguines
Transfusion autologue – Transfusion de son propre sang (réfrigéré jusqu'à utilisation)
Transfusion homologue – Sang d'un donneur ayant le même groupe sanguin



Sources : WADA, UK Sport