

## Randonnées du jeudi 10/12 km - 1<sup>er</sup> trimestre 2020

Date	Distance	Lieu de départ	Carte
2 Janvier	10/12	Bordeaux [Maison écocitoyenne - quai Richelieu]	B2
9 Janvier	10/12	Cénac	B3
16 Janvier	10/12	St Aubin de Médoc [Eglise]	B2
23 Janvier	10/12	Cenon [Château Parc Palmer]	B3
30 Janvier	10/12	Canéjan La House [Ctre commercial - chemin de la House]	B2
6 Février	10/12	Ste Eulalie [Pkg Mairie / salle des fêtes]	B3
13 Février	10/12	Andernos [Pkg port Ostréicole]	B1
20 Février	10/12	Tabanac [Pkg Mairie]	B3
27 Février	10/12	La Sauve Majeure [Pkg des tennis]	B3
5 Mars	10/12	St Morillon	C3
12 Mars	10/12	Margaux	A2
19 Mars	10/12	Castres-Gironde [Pkg au feu à droite]	B3
26 Mars	10/12	Labarde [Pkg rte "A La Palue" le long de la voie ferrée]	B2

**Touringophone : 06 25 47 79 03**

C'est un numéro de téléphone qui permet d'avoir des informations de dernière minute (annulation ou modification d'une sortie, modification du point fixe ou du départ de la randonnée, etc...) ainsi que des informations sur les sorties ou autres activités du TPB, connues après la parution du programme.

**Ecoutez le message enregistré, sans y répondre**

**Le blog [www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr) et la page Facebook**

Inscrivez vous sur le site (indiquez votre mail dans la rubrique newsletter) pour recevoir directement par mail les informations de notre association : modifications de randonnées, reportages des sorties, documents à télécharger, et les infos concernant le covoiturage. Avec votre compte Facebook vous pouvez "aimer" la page et partager les publications qui y sont postées très régulièrement. Sans compte vous pouvez consulter les publications.

infos@tpb33.fr – <http://www.tpb33.fr> -



**Bonne année 2020  
et bons sentiers de la part du**



Association Loi  
de 1901

# Touring Pédestre Bordelais



Courrier : 27 rue Pierre Renaudel – 33110 LE BOUSCAT  
contact : 06.35.95.13.82 ou 06.60.85.00.65 ou [president@tpb33.fr](mailto:president@tpb33.fr)

## 1<sup>er</sup> TRIMESTRE 2020

**Rappel** : tout adhérent doit avoir avec lui sa carte d'adhérent à chaque départ de randonnée, l'animateur pourra vous la demander.

### Horaires des points de départ des randonnées

#### Départ de l'église de la localité

(sauf indication contraire mentionnée à côté du nom de la commune)

<b>Dimanche</b> :	25 km	9h30	
	20 km et 20/25 km	10h00	
	18 km	10h30	janvier, février
	15 km	11h00	
	12 km	13h30	janvier, février
	12 km	14h00	mars
	10 km Rando douce	11h00	
<b>Jeudi</b>	10/12 km	14h00	voir page 8
<b>Samedi</b>	6/7 km (marche rapide)	09h30	ttes les 3 semaines (page 7)

**ATTENTION !** les horaires indiqués pages 6 et 7 sont les horaires de passage aux points fixes de covoiturage (voir page 4 et 5)

### Les dates à retenir

- **Dimanche 12 janvier** : Fête des Rois à Bordeaux-Caudéran, salle de la Chartreuse St André 198 avenue du Maréchal Delattre de Tassigny (voir détails page 3).
- **Samedi 14 mars** : randonnée à thème les Marais de Bruges (voir détails page 3).
- **Samedi 28 mars** : journée **Initiation Orientation** destinée aux débutants et ouverte à tous les adhérents souhaitant se familiariser avec les techniques d'orientation sur le terrain (carte, boussole).

Renseignements et inscriptions : Michèle LETREUX-RIGAUD au 06.35.95.13.82

## Dates des réunions internes 1<sup>er</sup> trimestre 2020

<b>Jeudi 9 janvier 2020 à 18h15</b>	Réunion du Bureau [GP]
<b>Jeudi 9 janvier 2020 à 20h</b>	Réunion des animateurs [GP] *
<b>Vendredi 17 janvier 2020 à 19h</b>	Commission Manifestations (GP)
<b>Jeudi 6 février 2020 à 20 h</b>	Réunion des animateurs [GP] *
<b>Mardi 11 février 2019 à 13h30</b>	Commission Programme (Athénée)
<b>Samedi 21 mars 2020</b>	Journée animateurs - CA
<b>Samedi 28 mars 2020</b>	Journée initiation orientation

[GP] Salle du Grand Parc dans le bâtiment à côté de la poste

[ATH] Salle de l'Athénée à St Christoly - Bordeaux

[\*] Réunions ouvertes à tous

## Composition du nouveau bureau année 2019/2020

Bureau		fonctions
<b>Présidente</b>	Michèle LETREUX- RIGAUD	
<b>1<sup>ère</sup> Vice-présidente</b>	Christine BESSON	Randonnées et programme
<b>2<sup>ème</sup> Vice-présidente</b>	Marie-Pierre SCOTTO	Manifestations
<b>Secrétaire</b>	Jean Claude BODEL	Secrétariat - Gestion AG
<b>Secrétaire adjointe</b>	Sandrine GENESTE	Adhésions-Gestion fichier
<b>Trésorière</b>	Anne Marie RALLON	Gestion trésorerie
<b>Trésorière adjointe</b>	Cristina TIMON	
<b>Communication</b>	Corentin SALINGUE	Responsable numérique
<b>Archiviste</b>	Isabelle ROUBEIX	Gestion cartes IGN

Les autres membres du CA : Michel BOUILLY (conseiller juridique), Jean-Pierre LE BOULCH, Sylvie LE ROH, Sylvie PEIGNAUX, Véronique RENAUT, Catherine SUBRENAT et Roger VALADIE.

## Calendrier des randonnées du dimanche 1<sup>er</sup> trimestre 2020

Date	Distance	Départ	Carte	Pt fixe	Heure
1 Mars					
	25 km	Gabarnac [Mairie D229]	C3	SBR	08h15
	20 km	Arcachon [L' Aiguillon avenue Pierre Loti]	C1	SBR	08h50
	12 km	Plassac [Pkg Tennis]	A2	BOU	12h50
8 Mars					
	25 km	Yvrac	B3	BOU	08h50
	20 km	Mombrier	A3	BOU	08h45
	15 km	St Laurent des Combes [Pk Salle des Fêtes / ancienne gare]	B4	SBR	10h00
	12 km	Moulis	A2	BOU	13h00
	R douce	St Morillon	C3		
15 Mars					
	12 km	St Germain du Puch [Crédit Agricole sur D20]	B3	SBR	13h00
	20/25 km	Aubie et Espessas [Eglise Aubie]	B3	BOU	09h05
22 Mars					
	25 km	St Emilion [Pkg école av Jacques Goudinaud]	B4	BOU	08h20
	20 km	St Genès de Lombaud	B3	SBR	09h05
	12 km	Lalande de Fronsac	B3	BOU	13h05
	R douce	Avensan [rte de la Gravière bleue]	A2		
29 Mars					
	25 km	St Macaire [Pkg Allée des Tilleuls]	C3	SBR	08h20
	20 km	Cussac Fort Médoc	A2	BOU	08h55
	15 km	Labarde [Pkg rte "A La Palue" le long de la voie ferrée]	B2	BOU	10h10
	12 km	Le Moutchic [Pkg plage]	A1	BOU	12h40

### Marches Rapides

4 Janvier	6/7 km	Talence [Pk Stade Nautique av. de Thouars]	B2
25 Janvier	6/7 km	Le Taillan [Pk du stade]	B2
15 Février	6/7 km	St Aubin de Médoc	B2
7 Mars	6/7 km	Mérignac/Le Burck [Pk du stade av. Bon Air]	B2
28 Mars	6/7 km	Le Taillan [Pk du stade]	B2



Bons sentiers de la part du 

## Calendrier des randonnées du dimanche 1<sup>er</sup> trimestre 2020

Date	Distance	Départ	Carte	Pt fixe	Heure
5 Janvier	25 km	Galgon	B3	BOU	8h25
	18 km	Martillac	B2	SBR	9h45
	12 km	Blanquefort - Caychac [Pk église St Joseph]	B2	BOU	12h55
12 Janvier	25 km	Caudéran [198 av. du Mal de Lattre de Tass.]	B2	SBR	09h00
	18 km	Mérignac/Lycée Daguin [rue Gustave Flaubert]	B2	SBR	09h55
	12 km	Bordeaux-Quinconces [Colonne des Girondins]			
19 Janvier	25 km	Tauriac [Eglise]	A3	BOU	08h35
	18 km	Listrac	A2	BOU	09h35
	12 km	Saucats	C2	SBR	12h40
26 Janvier	25 km	Claouey [Pk Office de Tourisme]	B1	SBR	08h15
	18 km	Lignan de Bordeaux	B3	SBR	09h45
	12 km	Haux [Pk école sur D 239]	B3	SBR	12h25
	R douce	Canéjan - Lac Vert [Av. du Baron Haussmann]	B2		
2 Février	25 km	Léogéats [pk Salle des Fêtes]	C3	SBR	08h10
	18 km	Soullignac	B3	SBR	09h20
	12 km	Cantenac	A2	BOU	12h30
9 Février	25 km	Prignac et Marcamps [Eglise St Michel]	B3	BOU	08h25
	18 km	Lège	B1	SBR	09h25
	12 km	Branne [Pk des allées]	B3	SBR	12h25
	R douce	Gazinet-Les Souces [La Guinguette]	B2		
16 Février	25 km	Saucats	C2	SBR	08h40
	18 km	Budos	C3	SBR	09h20
	12 km	Cassy [Pk du Port]	B1	SBR	12h25
23 Février	25 km	Blasimon [Pk Abbaye St Maurice sur D127]	B4	SBR	08h10
	18 km	Lussac	B4	BOU	09h20
	12 km	Capian	C3	SBR	12h30
	R douce	Audenge [Pk Château de Certes]	C1		

## Les propositions de séjours en 2020

- **Du 11 au 13/03 et du 13 au 15/03** séjours raquettes du TPB à Cauterets. Marie-Anne Dequick : 06.16.36.38.44 - [mad33150@gmail.com](mailto:mad33150@gmail.com)
- **Du 17 au 20 mai** : séjour dans le Marais Poitevin. Hébergement en pension complète à Damvix. Danielle Petit (liste d'attente) : [dani.anne@orange.fr](mailto:dani.anne@orange.fr)
- **Du 25 au 28 mai** : séjour dans l'Ile de Ré. Hébergement en demi-pension aux Portes en Ré. Marie-Pierre Scotto (liste d'attente) : [m-p.scotto@orange.fr](mailto:m-p.scotto@orange.fr)
- **Du 12 au 16 septembre** : séjour dans le Gers. Séjour en pension complète à Gondrin. Christian Paulet (liste d'attente) : [cpaulet33@gmail.com](mailto:cpaulet33@gmail.com)

### Dimanche 12 janvier : galette des Rois à Caudéran

Pour le départ des randonnées, voir le calendrier page 6. A l'issue des randonnées, le point de rendez-vous se fera à la salle de la Chartreuse St André 198 av. du Maréchal de Lattre de Tassigny à Caudéran, stationnement sur l'avenue et dans les rues adjacentes, bus ligne 3/arrêt St Amand. Nous nous y retrouverons à 16h30 pour partager galettes et boissons offertes par le TPB. Nous vous conseillons vivement de favoriser, ce jour-là, le covoiturage, et pour celles et ceux, sans voiture, qui participeront aux 12 km, de solliciter les participants avec voiture (stationnement gratuit cours Xavier Arnoz, rue Ferrère ...) pour rejoindre La Chartreuse St André. **Pensez à prendre vos gobelets, merci pour la planète !**

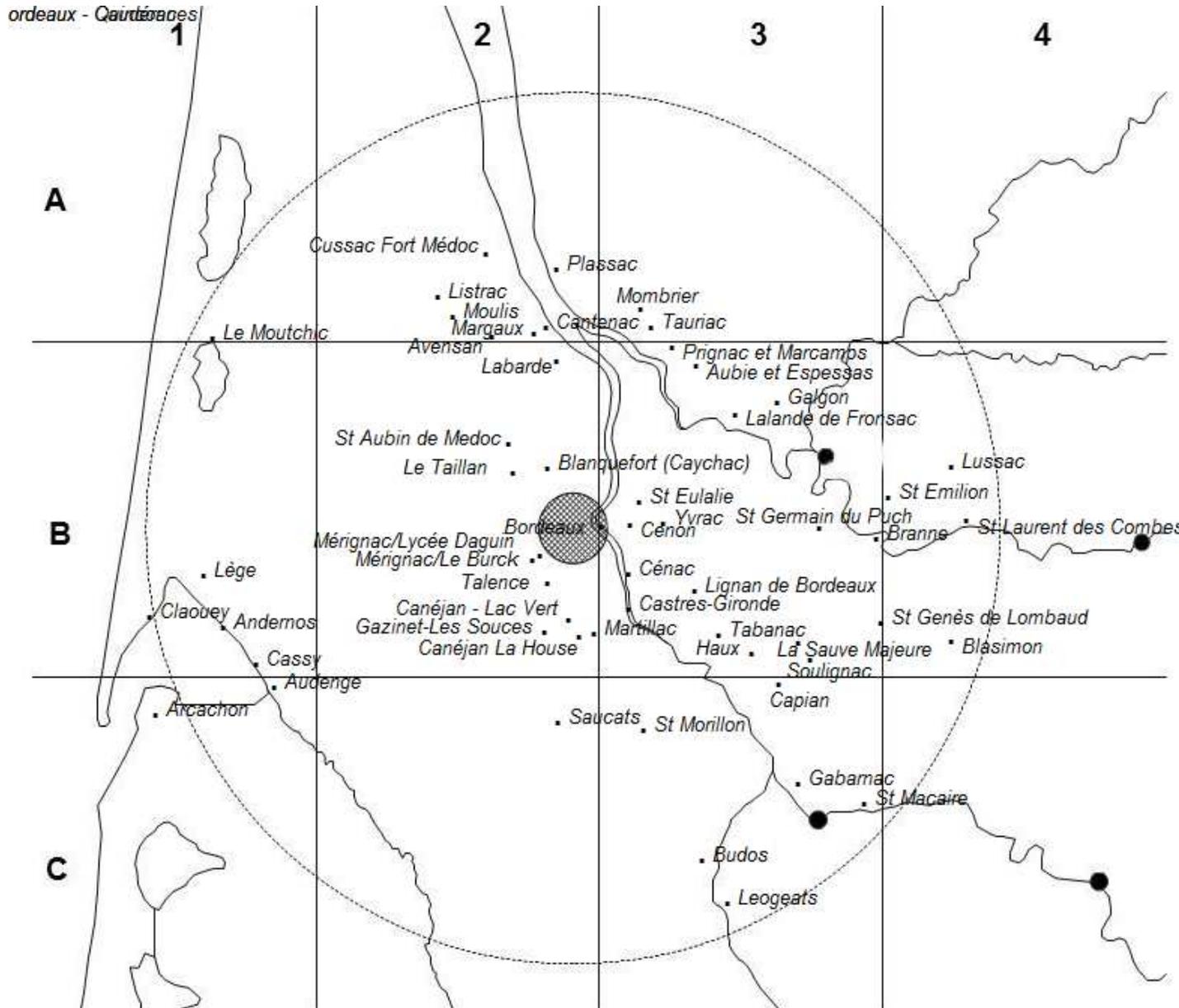
### Randonnée à thème le samedi 14 mars : les marais de Bruges

Visite commentée (3h) par un guide de la SEPANSO de la Réserve Naturelle Nationale des Marais de Bruges suivie d'une randonnée avec pique nique tiré du sac. Prévoir bottes en caoutchouc (indispensables) et chaussures de marche. RV à 9h15 sur le parking de la Réserve avenue des 4 Ponts à Bruges. Participation 3,50 €. Maximum 20 personnes.

Renseignements et inscriptions auprès de Marie-Pierre Scotto : 06.02.39.53.44 ou [m-p.scotto@orange.fr](mailto:m-p.scotto@orange.fr)

### Manifestations et séjours FFRandonnée en 2020

- **Du 24 au 26 janvier** : séjour découverte montagne hivernale à Luz Saint Sauveur organisé par le Comité Régional de la Randonnée Pédestre. Pension complète 160 € pour les licenciés. Inscription avant le 10 janvier 2020. Renseignements : Francis JUNQUA 06 26 35 25 25 et sur le site [www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com](http://www.ffrandonnee-nouvelle-aquitaine.com)
- **Dimanche 29 mars** : fête de la randonnée organisée par le Comité de la Gironde à BASSENS avec randonnées classiques, rallye pédestre, marche nordique. Renseignements : [gironde@ffrandonnee.fr](mailto:gironde@ffrandonnee.fr) ou 05.40.05.01.00



BOUSCAT [BOU]



SAINT-BRUNO [SBR]

**ATTENTION**

Les adhérents qui ne possèdent pas de véhicule sont invités à s'assurer qu'ils pourront bénéficier d'un véhicule au point rencontre pour covoiturage.

Pour consulter les coordonnées des adhérents susceptibles de participer au covoiturage, consulter le blog :

[www.tpb33.fr](http://www.tpb33.fr) onglet "covoiturage"

SBR	St Bruno	Intersection rue Henri Labit / rue Jean-Jacques Nancy
BOU	Bouscat	Avenue de la Libération parking face à Monoprix