

Le corps humain - séance 2



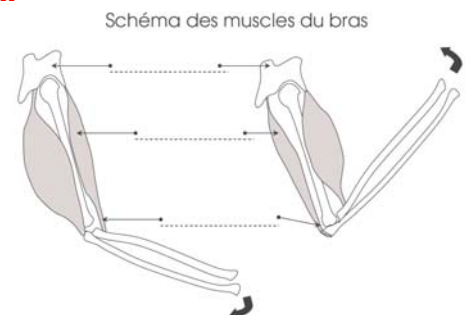
Qu'est ce qui permet le mouvement ?	Activ	Disp.	🕒
Matériel <ul style="list-style-type: none"> ▪ Schéma muscles bras ▪ 			
Rappel séance précédente. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Corps soutenu par des os / éléments solides et rigides ▪ Question : comment le mouvement est il possible ? 			5'
Recueil des conceptions. <ul style="list-style-type: none"> ▪ Un élève vient faire une flexion de bras au TN ▪ Dessine ce qui, à l'intérieur du bras, permet le mouvement plié / tendu. (os / muscles / ligaments / tendons / articulations) 			10'
Synthèse et compléments d'information. <ul style="list-style-type: none"> ▪ le biceps gonfle quand on plie le bras (le triceps se détend). ▪ Quand le muscle fléchisseur se contracte, le muscle extenseur se relâche. ▪ Ces deux muscles fonctionnent en opposition. 			10'
Trace écrite : Texte à trous : Un muscle est relié à deux os différents par des tendons . Il permet de déplacer les os pour faire des mouvements . Quand on plie le bras, le muscle se contracte . On parle alors de flexion . Quand on tend le bras, il se relâche et on parle d' extension .			20'

Les mouvements sont possibles grâce aux déplacements des os, des articulations et des muscles en même temps.

Les muscles.

L'homme possède plus de 600 muscles, de forme et de taille différentes selon leur rôle.

Texte à trous



Certains muscles fonctionnent automatiquement, c'est le cas du cœur et des muscles de l'estomac par exemple.

Un muscle est relié à deux _____ différents par des _____. Il permet de déplacer les os pour faire des _____. Quand on plie le bras, le muscle _____. On parle alors de _____. Quand on tend le bras, il se _____ et on parle d'_____.

Un muscle est relié à deux _____ différents par des _____. Il permet de déplacer les os pour faire des _____. Quand on plie le bras, le muscle _____. On parle alors de _____. Quand on tend le bras, il se _____ et on parle d'_____.

Un muscle est relié à deux _____ différents par des _____. Il permet de déplacer les os pour faire des _____. Quand on plie le bras, le muscle _____. On parle alors de _____. Quand on tend le bras, il se _____ et on parle d'_____.

Un muscle est relié à deux _____ différents par des _____. Il permet de déplacer les os pour faire des _____. Quand on plie le bras, le muscle _____. On parle alors de _____. Quand on tend le bras, il se _____ et on parle d'_____.

Un muscle est relié à deux _____ différents par des _____. Il permet de déplacer les os pour faire des _____. Quand on plie le bras, le muscle _____. On parle alors de _____. Quand on tend le bras, il se _____ et on parle d'_____.