



Lettre verte de **Pétrouchka Créations**

# Pourquoi du tissu bio ?

Comment s'y retrouver dans les principaux labels bio ?



par **Pétrouchka Créations**, le 15 juin 2021

Dans le cadre de mon nouveau projet **zéro déchet**, j'ai fait le choix de **tissus biologiques** pour créer mes objets lavables.

On peut se demander pourquoi un tel engouement pour les tissus bio actuellement? Est-ce un effet de mode? Comment s'y retrouver avec les labels certifiant du bio?

Si j'ai fait le choix de l'écologie, c'est avant tout pour essayer de ménager la planète. En effet, nous ne sommes plus sans ignorer que celle-ci endure les caprices de l'humain depuis que Monsieur et Madame Sapiens ont commencé à l'exploiter.

Concernant l'industrie textile, les conséquences sont catastrophiques. Je pense d'abord à **la consommation d'eau**. Alors qu'elle devient une denrée rare dans certaines parties de la planète, certains secteurs d'activités en consomment plus que de raison. Je me contenterai ici de parler d'industrie textile. Savez-vous, par exemple, que la conception d'un tee-shirt en coton nécessite 20 000 litres d'eau? Et 10 000 litres pour fabriquer un jeans. Le coton, première fibre textile, est le troisième consommateur d'eau d'irrigation de la planète! Or, la culture du coton biologique est moins gourmande en eau. A ce propos, voici un article très intéressant et documenté : <https://www.mars-elle.com/entre-la-culture-biologique-et-conventionnelle-du-coton-la-guerre-de-leau-est-declaree/>

Ensuite, la culture du coton biologique est **propre pour l'environnement**. Alors que la culture du coton représente 2,5% des terres cultivables mondiales, elle consomme aussi 15 à 20% des pesticides mondiaux! Les champs de coton conventionnel sont donc aspergés de pesticides. Si le sujet vous intéresse, vous pouvez lire à ce propos l'article suivant : <https://www.mars-elle.com/cest-quoi-le-coton-biologique-mars-elle/>

On peut ainsi continuer la chaîne de production. Le traitement du coton pour fabriquer le tissu est **gourmand en eau et en énergie**. Des

**colorants dangereux** utilisés par les filières, provoquant parfois des cancers chez les personnes qui manipulent ces substances toxiques. En Turquie, en 2010, toute une région a été touchée par une épidémie de maladie pulmonaire due aux colorants et aux techniques de sablage utilisées pour fabriquer des jeans délavés). Dans de nombreux autres pays (Chine, Inde, Pakistan...), des centaines de personnes, enfants et adultes, sont atteintes de maladies car elles ont manipulé des produits chimiques, ou sont victimes de la pollution des sols, de l'eau, de l'air. Bien triste constat...



par [Pétrouchka Créations](#), le 15 juin 2021

L'industrie du vêtement a commencé il y a quelques années à prendre conscience de cette pollution à grande échelle, du gaspillage aussi. De nombreuses grandes marques font désormais diverses actions pour limiter la casse (voir à ce propos cet article complet sur le sujet :<https://lebilletdd.com/tag/ou-sont-fabriques-les-vetements/> )

---

## Les différents labels Explications



par [Pétrouchka Créations](#), le 15 juin 2021

Je ne vais pas détailler ici tous les labels concernant les tissus, au risque de vous noyer sous une masse d'informations. Je me contenterai de

vous expliquer à quoi correspondent les labels **GOTS et OEKO-TEX** que l'on trouve un peu partout.



## GLOBAL ORGANIC TEXTILE STANDARD (GOTS)

Ce label certifie que les tissus sont **issus de l'agriculture biologique** à hauteur d'au moins 75%.

Ce label garantit également qu'à chaque étape de la production et de la fabrication du tissu, les procédés utilisés étaient **socialement responsables et respectueux de l'environnement**. Pas de métaux lourds, ni de formaldéhydes, ni d'enzymes OGM, ni d'amines cancérigènes.

Les critères environnementaux et humains sont donc pris en compte par ce label très fiable.



## OEKO-TEX 100

C'est un des labels les plus fréquents. Il garantit **des textiles sans produits toxiques pour le corps et pour l'environnement**.

Ce label est fiable, mais peut certifier toutes sortes de tissus, ceux-ci n'étant pas nécessairement issus d'une agriculture respectueuse de l'environnement, ni de techniques de fabrication non polluantes. Il **garantit une teinture non polluante** uniquement.

Si ce thème vous intéresse, rendez-vous sur cette page :  
<https://madeinresponsable.com/2017/06/14/guides-des-labels-textiles/>

---

A l'issu de cette première  **lettre verte**, vous comprenez pourquoi je me tourne vers les tissus issus d'une **agriculture biologique respectueuse de l'environnement comme des êtres humains**, à partir de la graine de coton jusqu'à la teinture, en passant par la fabrication.

Comme vous pouvez le constater sur mes photos, les tissus sont superbes, doux, et je n'ai pas pris de tissu éponge bambou. Ce tissu est pourtant très populaire car il est doux et reste doux après de nombreux lavages. Or, sa fabrication réclame tellement d'eau, d'énergie, de transformations, que j'y ai renoncé (à la fin, il ne reste quasiment plus rien du bambou initial). Mais vous découvrirez la petite merveille que je vais utiliser à la place...

**Le fil** que j'ai choisi est également issu de l'agriculture biologique et vient d'Egypte, le seul pays au monde à en fabriquer. Pour le reste, j'ai essayé de faire **le plus "français" possible**. Or, le coton pousse difficilement en France, le climat ne s'y prêtant pas forcément. En revanche, son traitement peut être en partie fait en France. J'indiquerai pour chaque tissu utilisé dans mes objets zéro déchet la provenance des matières premières.

Belle journée à tous!

Julie

Pour me suivre sur Instagram : [petrouchka\\_creations](#)

Pour me suivre sur Facebook : [Pétrouchka Créations \(fb/petrouchkacreations2016\)](#)

---



Pétrouchka Créations  
*Des cousettes pour le bien-être de la planète*  
06.17.47.20.92  
[petrouchka.contact@gmail.com](mailto:petrouchka.contact@gmail.com)